



16

「レモンゼリーパン」
おからフルーツケーキ、
おからパンケーキ、豆乳プリン

「トレーシングクリーム」「トータルワークアウト」プロデュースのカフェには、砂糖や油をいっさい使用していないメニューが数多くあります。おからフルーツケーキ ¥105 右下/おからパンケーキ ¥105 左/豆乳プリン(パニラ) ¥333 営業時間:12:00-20:00



種場早紀さん

「仕事柄、糖にしろものには常に手をつけ、女子は絶対に食べます」



「Limoncello Bread」
おからフルーツケーキ、
おからパンケーキ、豆乳プリン

「トレーシングクリーム」「トータルワークアウト」プロデュースのカフェには、砂糖や油をいっさい使用していないメニューが数多くあります。おからフルーツケーキ ¥105 右下/おからパンケーキ ¥105 左/豆乳プリン(パニラ) ¥333 営業時間:12:00-20:00

「仕事柄、糖にしろものには常に手をつけ、女子は絶対に食べます」

種場早紀さん



15

「TOTAL FOODS」
おからフルーツケーキ、
おからパンケーキ、豆乳プリン

「トレーシングクリーム」「トータルワークアウト」プロデュースのカフェには、砂糖や油をいっさい使用していないメニューが数多くあります。おからフルーツケーキ ¥105 右下/おからパンケーキ ¥105 左/豆乳プリン(パニラ) ¥333 営業時間:12:00-20:00

「心・体・骨 うるふ」のすっぱん丸湯

「すっぱん丸湯」が話題になって、コラーゲンもたっぷり! お汁もおいしく、香ばし食べるお湯にも効果的! 2~3人前 ¥9,800

DATA 東京都港区
区名/〒105-2155 愛宕
芝公園 3-15-15
ラザダ ¥03-5733-3771 www.worlapan.com

片桐衣理さん

「食べるときは低カロリー&高栄養を心掛けています」

日頃から、健康には気を遣っています。低カロリースープは、甘いもの好きの女性に大好評! 「うるふ」のすっぱん丸湯を食べると豆乳の肌プルプル。女性同士の会にはもってこいのメニューです!



18

「Limoncello Bread」
おからフルーツケーキ、
おからパンケーキ、豆乳プリン

「トレーシングクリーム」「トータルワークアウト」プロデュースのカフェには、砂糖や油をいっさい使用していないメニューが数多くあります。おからフルーツケーキ ¥105 右下/おからパンケーキ ¥105 左/豆乳プリン(パニラ) ¥333 営業時間:12:00-20:00

松下美智子さん

「自分はもちろん、一緒に食べる人の健康も考えています」

松下美智子さん

「自分はもちろん、一緒に食べる人の健康も考えています」



17

「TOTAL FOODS」
おからフルーツケーキ、
おからパンケーキ、豆乳プリン

「トレーシングクリーム」「トータルワークアウト」プロデュースのカフェには、砂糖や油をいっさい使用していないメニューが数多くあります。おからフルーツケーキ ¥105 右下/おからパンケーキ ¥105 左/豆乳プリン(パニラ) ¥333 営業時間:12:00-20:00

佐藤菜里さん

「おいしいと思ったものでも健康をあんまり気にしません!」



20

「Limoncello Bread」
おからフルーツケーキ、
おからパンケーキ、豆乳プリン

「トレーシングクリーム」「トータルワークアウト」プロデュースのカフェには、砂糖や油をいっさい使用していないメニューが数多くあります。おからフルーツケーキ ¥105 右下/おからパンケーキ ¥105 左/豆乳プリン(パニラ) ¥333 営業時間:12:00-20:00

北川真澄さん

「糖にしろものもおいしく食べられるからストレスになりません」

北川真澄さん

「糖にしろものもおいしく食べられるからストレスになりません」



19

「TOTAL FOODS」
おからフルーツケーキ、
おからパンケーキ、豆乳プリン

「トレーシングクリーム」「トータルワークアウト」プロデュースのカフェには、砂糖や油をいっさい使用していないメニューが数多くあります。おからフルーツケーキ ¥105 右下/おからパンケーキ ¥105 左/豆乳プリン(パニラ) ¥333 営業時間:12:00-20:00

佐伯エミリーさん

「美容に気を使えないコラーゲンと高栄養で女子力もアップ!」