

美容皮膚科・内科医
片桐衣理生先生
衣理クリニック院長、内外両面からの
アンチエイジング医療に精通し、多くの女性
から絶大な支持が、コスメブランドも数個。
衣理クリニック専務
東京都港区六本木5-30 入道ビル4F / 2F
TEL:03-5780-1155(15時以降)
受付:10:00~19:00 休診:日曜



スキンケアの頼れる要、
効かせる裏ワザも活用を

乾燥がひどい時は、ラップで顔だんネットオ
ールをマスクの上からせて5分間、血行が
良くなり、密着も上がる方法です。シート
に貼った美容液は全身のケアにも使って。



皮膚が薄くなると、
暑さや乾燥に弱くなり、
肌荒れや敏感肌になりやすい。
肌を強く保つためには、
肌の厚さを保つことが大切。

乾燥がひどい時は、ラップで顔だんネットオ
ールをマスクの上からせて5分間、血行が
良くなり、密着も上がる方法です。シート
に貼った美容液は全身のケアにも使って。

全57アイテム掲載!

ショップの人気ランキング、新作、大容量、プチプラ、スペシャル、部分用…

夏でもうるぶる肌になれる!

シートマスク

大図鑑!

すべてマニア読者の
お試しコメント付き!

Mask Dataの良否
 評価 シートの厚みをチェック
 素材 繊維・ジェル・ソフト・液布
 香り 美容液の香りの系統や香科
 使用感 おららへしどりで判断
 *Mask Data - 1ヶ月間以上使った感想を基にします。

強い紫外線ダメージで肌が夏バテ気味、このままでは秋冬の乾燥シーズンに立ち向かえない!! そんな緊急事態に陥る前に、この夏はシートマスクの力を積極的に借りて、人気アイテムから待望の新作まで、読者のお試しコメントも参考に、マスク使いをとことん極めよう!

編集:高橋佳代 取材・文:石川理恵(silver)

Q5 どのくらい頻度で使うのが理想?

A 肌の様子や乾燥具合がゆ
り、季節によって頻度を
変え、乾燥がひどいときは、冬
場は毎日1枚、夏場は2〜3日1枚

Q3 マスクをする時に
気をつけたいことは?

A 貼り方、マスク後のケアまで
丁寧にいきましょう
 顔に貼る前に必ず化粧水や乳液を
つけておきましょう。

Q1 そもそもシートマスクを
するメリットって何?

A 密閉効果がより肌の深く
まで美容成分が浸透
たっぷり美容液を密閉して浸透させられる
のがシートマスクの利点。密着し浸透するよ
う時間をかけるのが効果的です(石川理恵)。

「シートマスク」の
基礎知識

意外と何となく使っているシートマスクの
疑問を、まずはしっかりおさらい!

Q6 朝と夜ではどちらに
使うのが効果的?

A 時間帯では特に違いなし。
入浴後の肌環境がベスト
入浴後に皮脂が柔らかくなって、その状態で美容
成分が浸透しやすい。お湯や水がたつくと美容成分が
薄まるので入浴中より入浴後が◎(石川理恵)。

Q4 いろんな素材があるけど
効果は異なるもの?

A 密着力が高ければ高浸透。
素材は感触で選んでOK
 密着力が高ければ高浸透。
素材は感触で選んでOK
 密着力が高ければ高浸透。
素材は感触で選んでOK

Q2 シートマスクはどのくらい
スリムなケアが理想?

A 密着効果のアップも狙って、薄く
基本素材には密着性のアップも狙
う。密着性が高いほど、美容成分が浸透しやす
い。密着性が高いほど、美容成分が浸透しやす
い。密着性が高いほど、美容成分が浸透しやす
い。



シートマスクマニアが全お試し!

