

牛肉好き美女座談会

牛肉はいつの時代も 私たちの“ごちそう”です



浅野 美さん (浅野屋代表取締役社長)

東京・横浜派にベーカーリーを経営。日本ソムリエ協会認定ワインアドバイザー。共著「シェフたちの持ち寄りレシピ」(誠文堂新光社)。

山田久扇子さん (ワインコーディネーター)

イタリアワインを中心に日本料理とのマッチングを早くから提案。食文化のコーディネーションを手がける。日本ソムリエ協会理事。

片桐衣理さん (衣理クリニック表参道 院長)

美容皮膚科・内科。自身の体験で十分な効果を確認した治療のみを行う。著名人からの信頼も厚いアンチエイジング治療の専門家。

肉女の遍歴

1 鱈皮 神戸本館

1956年創業の「日本代表するステーキハウス」。季節にかけてお肉を230年を、炭火の薪窯で高温で焼き上げる。
●兵庫県神戸市中央区中山手通2-1-6
078-821-8547

2 炙地蔵とろろ

三重県の15の指定産場から仕入れ、職人のお肉を中心に、こだわりの肉質をじっくり焼き上げて、すば焼きで提供。
●東京都中央区銀座4-2-9 第3サトウビル
03-3541-0229

3 西洋料理島

20年を要するからステーキハウス。贈り物の魚介料理、ステーキ、タルタルのまじり、シソに漬けたステーキが人気。
●東京都中央区日本橋3-8-12 日本橋MMビルB1
03-3627-7188

4 がわむら

最も予約困難といわれる、ステーキ店の数最盛りと営業時間や、肉のグレードを、お肉に換えてくれるステーキは店の代名詞。
●東京都中央区銀座7-1-16 豊大ビル1F
03-3268-9222 ●お肉おまかせ

5 ゆうじ

内装好きには聖地と崇められるほど人気の焼肉店。個室はもとより、主人樋口経太郎さんのこだわりの味つけや切り方など、その理由。
●東京都港区赤坂三丁目1-1 焼肉バルIF
03-4464-6448

6 遊玄亭 西麻布本館

8割以上が6割それ以上が焼肉の真実をフロアで、さまざまなニーズに応じて焼肉が楽しめる。老練肉炙りの経験なので安心。
●東京都港区赤坂南3-24-18 遊玄亭本館
03-3477-0808

