

とこたん保湿してスキンケアの冬支度をスタート

# 美肌女子の“潤いレシピ”が見たい!

夏の紫外線ダメージを引きずっているせいで? 秋を感じるにつれて、肌の乾燥が深刻に……。このタイミングで、保湿の見直しを始めましょう。

撮影/川崎絵奈 装飾文/重田真

使っているのは



表理クリニック表理院長  
片桐衣理先生

Dr.表理式ヒアルロン酸  
注射・ボトックス注射  
をはじめ、リフトアップの  
最新機器メソセラピーや  
美容、薬品もサブサリメ  
ントにも好評がある。

**肌の代謝が低下する秋こそ、保湿中心のスキンケアを**  
 ちょうど今頃のシーズンに、乾燥による肌荒れ・肌トラブルが増える30代が急増します。乾燥は、シワ、たるみ、くすみ、毛穴目立ちなど、さまざまなエイジングの引き金となるので、保湿は、1人1人皮膚科医の片桐衣理先生に、秋の保湿について伺います。

「夏の紫外線ダメージにより肌代謝が低下し、乾燥や老化化によるシミ・シワ、毛穴の開きなど、いろいろなトラブルを、引き起こします。特に乾燥しやすい部分が目立ちます。皮膚が薄い目元は、パリパア感も強く、水分不足になりやすいので、専用美容液でしっかりと保湿を。また、面積の広い頬は、エッセンスなどの影響を受けやすい部分、毛穴の開きを予防し、水分が逃げないように保湿です。」「肌荒れ先ず、そんな、カラカラに乾いた状態を直すのが、徹底した保湿対策。どんなスキンケアを心がけるべきですか?」

「秋に限らず、一年中しっかりと保湿をすることがとても重要ですよ。スキンケアの基本です。肌のすみずみまで水分が行き渡り、肌の芯がきちんとできることが、トラブルの元凶にならないです。また、水分を肌に、美白などの効果のあるスペシャルケアを導入すると、よい結果が生まれます。肌の潤いを保つことこそ、美肌への第一歩です。」「保湿を徹底しましょう。」

「今回は、美肌女子の潤いレシピで、を大公開。さらに、潤いのカギとなるメソセラピーを紹介しませう。」

片桐衣理先生の潤いレシピ

化粧水をたっぷり

入れこんでぶるぶる肌に

「どんなに特別なケアをしても、肌にしっかりと水分が行き渡っていないと、美しい肌にはなりません。乾燥が加速するこれらの季節は、保湿を最優先に心がけましょう。中でも化粧水はたっぷり肌に入れこむのがカギ!」

潤いのカギ

Step1 化粧水で潤い満タンに!

「化粧水をなじませる時は、両手使い、さしんと肌に浸透しているか確認するよう、こいねいにハンドプレスするのが、潤いをアップするポイント!」

Step2 アイセラム  
 【小ジワや乾燥におすするめるこのアイセラム。メイク前になじませるとピンとした肌元!」



D

Step3 クリーム  
 【クリームを塗った後にラップをのせ、その上からコットンをのせて肌を温めます!」



C



B



A

Step4 クレンジング  
 【顔全体にクレンジングジェルを塗布し、上からコットンで水で温めるとより汚れが落ちます!】

片桐先生が開発したベタベタなスキンケア、肌のバリア機能を弱める状態でも保ち、水分保持力を高める、肌のバリア・弾力に欠かせない、コラーゲン、エラスチンにも積極的にアプローチ。A、E-イースペシャル クレンジングジェル 220ml ¥7,350 B、同モイステチャーローション 250ml ¥8,400 C、同アケチオバクアリム 30g ¥15,900 取、ストレッチしたようなハリ感を与える、同アケチオバクアリムセラム 30ml ¥8,300(すべて美人製造研究所/表理クリニック表理院)

旬の潤いローション

肌にひたひたと水分を与える抜群の保湿力!

a.20種類以上の天然保湿成分を配合、吸いつくような潤いを与える。ドモホルリリン酸 保湿液 120ml ¥5,250(再春製薬製薬) b.従来品より4倍保湿力30%増量。ワイルドローズ モイステチャーローション 100ml ¥3,990(ヴェレジャー) c.保湿生成成分を配合。大人ニキビにもアプローチ。カラダローション 180ml ¥1,570(オムビス)



Step1 ローションジェルのコットンは持ち運び



メイク直しの時など、乾燥しやすい肌や頬などに、ローションパックをのせ、外出先でも良い。



Step1 Wローションで肌の潤いを満タンに!



手の平で肌に水分が行き渡っているか確認。しっかりと温めると、もちもちしているがサイン。



乾燥しやすい頬や口元は、化粧水を塗ったコットンで優しくなじませると、ケアA。潤う。