

# Step.3

## 角質を整えるソフトピーリングを導入

「毛穴詰まりが起きやすい肌は、代謝リズムの乱れによって、肌内部の働きが衰えている場合が多い」(工藤先生)  
そこで、活用したいのがソフトピーリング。  
不要な角質を穏やかに取り去ることで、代謝機能を整えるだけでなく、内側から肌を活性化するため、毛穴やくすみの悩みがクリアに。  
なじませるだけ、ふき取るだけ……の、初心者も簡単に使えて肌負担がからないタイプをピックアップ!



夜の化粧水ケアの後に使い、朝に洗い流すタイプ。乾燥を抑え、肌にやさしい使用感。イースペシャルマイルドドクターピール 20ml ¥5,775 / 美人製造研究所 (衣理クリニック表参照)

ピーリング剤の導入は、乾燥肌や敏感肌には避けたい。保湿成分を配合した、肌なじみの良いタイプがおすすめ。イースペシャルマイルドドクターピール ¥5,775 / 美人製造研究所 (衣理クリニック表参照)

ピーリング剤の導入は、乾燥肌や敏感肌には避けたい。保湿成分を配合した、肌なじみの良いタイプがおすすめ。イースペシャルマイルドドクターピール ¥5,775 / 美人製造研究所 (衣理クリニック表参照)

ピーリング剤の導入は、乾燥肌や敏感肌には避けたい。保湿成分を配合した、肌なじみの良いタイプがおすすめ。イースペシャルマイルドドクターピール ¥5,775 / 美人製造研究所 (衣理クリニック表参照)