

カサカサ先生・深澤垂希さんが、カサ子さん解消のためのケア&メーク術24Hを伝授!

メークは薄めスタート&乾いてしま



17:00
メイク中

小分け容器に入れた
保湿アイテムでこまめに潤す!

乾燥肌は、乾燥しやすい肌質や、乾燥しやすい環境、乾燥しやすい季節、乾燥しやすいメイク用品などによって起こります。乾燥肌を改善するには、保湿が大切です。保湿アイテムをこまめに使うことで、肌の水分を補給し、乾燥を防ぐことができます。



保湿アイテム

18:00
メイク中

乳液orジェルを薄した
コットンで肌を試き取れば
保湿もお直しの一石二鳥!

乳液やジェルを薄したコットンで肌を試き取れば、保湿もお直しの一石二鳥! 乳液やジェルを薄したコットンで肌を試き取れば、保湿もお直しの一石二鳥!

乳液やジェルを薄したコットンで肌を試き取れば、保湿もお直しの一石二鳥!



保湿アイテム

お肌みらい!



19:00
メイク中

保湿効果の高い
アイテムを少しずつ
塗り重ねると潤いUP!

保湿効果の高いアイテムを少しずつ塗り重ねると潤いUP!



20:00
メイク中

真夏の太陽に
さらされて
テカった後は
すかさず
皮膚をオフ

真夏の太陽にさらされてテカった後はすかさず皮膚をオフ

23:00
入浴中

クレンジングは肌に
優しいもの1点で完了させて

「落とすケアは肌と負担となる成分が入っていることが多く、肌を乾燥させることも。肌の潤いを奪いすぎる泡洗顔をせずに、クレンジングは1アイテムで完了させることが、うる肌キープには効果的!



**コレが
おススメ!**

1度一ぱらべたつけない
ジェル状クレンジング。美
人製造研究所 イースベン
セル クレンジングジェル
220ml ¥7,350

乾燥オフ専用スポンジが便利



**乾燥オフ専用
スポンジが便利**

**乾燥オフ専用
スポンジが便利**



乾燥オフ専用スポンジが便利