壇蜜 Honey Ginger vol.2

リー・ホロウェイ
映画セクレタリーより

今月、壇蜜が気になったモノ

第2回 自分の顔に"ブス"を見つけた人から美人になる

加藤智一の美脳格言

美容ジャーナリスト 加藤智一が贈る！
大人の女の傑作コスメ

TOMOICHI KATOU
女性誌から男性誌まで美容記事を寄稿。近刊「お洒落以前の身だしなみの常識」(講談社)。

"いたわりの洗顔"2
イースペシャル クレンジングジェル
とろける感触のジェル
タイプ、220ml ¥7,350／美人製造研究所

撮影／高橋一輝

過剰な肌デトックスはおやめなさい！

清潔好きな日本人にとって、デトックスや浄化は、心くすぐる言葉。特に、年をとるほど余分が溜まってしまうといった観念に囚われていると、「アタシの肌は汚れてる！」とばかりに、洗顔のしすぎ→肌荒れの誘発という悪循環にハマってしまうことも。しかし冷静に考えてみれば、大人には何をするにも"いたわり"が必要なわけで、それは洗顔だって同様。肌を擦らない、「美容液成分を与えながら洗う」といった"いたわりの洗顔"が、大人がうるおいを保つためには不可欠なのです。