

## 油田肌&沙漠肌 重焕新生

油脂分泌异常旺盛与极度干燥,是夏季办公室中最常出现的两大肌肤困扰  
 在出发去派对前,进行以下简单快速的护理,令肌肤如刚睡醒般清新透润



### 片桐衣理 小姐

衣理诊所(表参道)院长,美容皮肤科4内科医生,日本内科学会,日本美容外科学会,日本抗老化医学学会理事。

### 混合油田肌 重获亚光T字区

先用纸巾或吸油面纸吸走T区多余油脂,再使用有控油亚光效果的护肤品点拍,还可收效粗大的毛孔,令肌肤细腻清透

▶左:淡绿色质地,控油并保湿,至美柔肤霜20ml / mistle 450元 右:瞬间推开,令肌肤清新整洁,致致凝乳25ml / LANCÔME 450元



整体油性肌 最爱清爽粉感感  
 没有什么方法比免洗卸妆法,更能令油性肌肤变得彻底净透清爽的,只要你勇于尝试,精致完美的肌肤就会立即呈现



STEP1

STEP2

STEP1: 用卸妆湿巾从下向上擦拭肌肤,避免摩擦睫毛,即可轻松卸妆。  
 STEP2: 用洁面二次清洁,并用纸巾拭干,重复3次肌肤便会彻底清透,之后补充清爽保湿乳,紧致产品等,肌肤将格外清爽粉嫩。

▶左:易溶于水的天然椰油,快速卸除油脂,防水彩妆,防水彩妆除3瓶×5包 / DHC 38元 右:清透舒缓,防止泛红刺激,济州岛香橙舒缓啫喱80ml / innisfree 80元



### 沙漠肌 补救前快速降温

上班前,将2-3片渗透了保湿水的棉片装入密封袋中随身携带,下班时将其敷在干燥部位3分钟,取下后稍加按压即可补救

▶此方法的关键是要将棉片充分浸透,敷完后一定要用掌心轻压至完全吸收后,方可补救。

▶100%天然棉花非常松软,方便撕开贴敷,美肤棉(100片) / AUPRES 20元



# 下班后夜游前的美丽抢修

美好的夏夜,总是充满各种有趣的活动,请专家们告诉我们  
 在下班前,如何摆脱肌肤尴尬、扁塌的发型甚至倦怠的精神,让我们在派对中率性出众

执行/Mango 摄影/安俊哲(韩国兄弟) 化妆/王慧(本田造型) 模特/莉妮 T台图片提供/Wella,巴黎欧莱雅沙龙专家 特别感谢/1-1有限公司 版式设计/林瑞莹

### 快速洗头 告别油腻发质



### 快速美化僵硬空调妆

在洁净的空调房里,肌肤与发质都会变得僵硬干燥,整个人看上去也格外严肃  
 舒缓的头颈按摩,配合可以放松僵硬的保湿发水,帮你找回舒爽的活力发质

### 快速护发 告别干枯脆弱发质



### 快速护发 告别

夏日炎炎,头发容易变得干枯脆弱,发质受损,头皮发痒,甚至出现掉发  
 快速护发,告别干枯脆弱发质,让你的秀发在炎炎夏日中依然水润柔顺