

こんなアイテムも
使っておけば悩み解決！
いつものケアに
プラスαのお助け
アイテム

毛穴の奥まで届くのだから、具体的なケアに
必要なアイテムを賢くチョイス！

Part 2

ドクターの話から百花読者が使うべきアイテム

毛穴ケアに必要なデイリー

毛穴研究と治療の大先生が証から判明した、毛穴を自立たなくさせるために必要な毛穴ケアの大原則！ それをも

個み 出す
角栓がしやすい
→毛穴のふたを除去し皮脂たまりを分解
洗顔などで皮膚がうまく排出できずに毛穴にとどまると角栓に！ 毛穴のふたになっっている古い角質をピーリングでオフすることで、皮脂が自然に排出される。

●粒から、顔を洗った後に残った古い角質を除去し、毛穴を清潔に保つ。イースペシャル マイセルドクター ビール 30g ¥4,800、化粧水後に塗るのに適したマイルドクォーツ ビール 20ml ¥3,700/ともに 美人美顔研究所 毎日角質ケアするなら顔コスメを

皮脂の分泌量が多い
→皮脂の分泌量が多い肌質のケアに

皮脂の分泌量が多い肌質は、毛穴のふたが厚くなることで、毛穴の開口部が狭くなり、皮脂が毛穴の奥にたまりやすくなる。皮脂の分泌量が多い肌質のケアには、皮脂の分泌量をコントロールし、毛穴の開口部を広げることが大切。

●皮脂の分泌量をコントロールし、毛穴の開口部を広げる。化粧水後に塗るのに適したマイルドクォーツ ビール 20ml ¥3,700/ともに 美人美顔研究所

クレンジング クレンジングは、メイクを落とすだけでなく、毛穴の奥まで届くことで、毛穴のふたを除去し、皮脂を排出させる効果がある。クレンジングの選び方は、肌質やメイクの種類によって異なる。

洗顔 洗顔は、毛穴の奥まで届くことで、毛穴のふたを除去し、皮脂を排出させる効果がある。洗顔の選び方は、肌質や肌の状態によって異なる。

化粧水 化粧水は、肌の水分量を補給し、毛穴の開口部を広げる効果がある。化粧水の選び方は、肌質や肌の状態によって異なる。

疲れると毛穴がより自立つ
→毛穴のふたが厚くなることで、毛穴の開口部が狭くなり、皮脂が毛穴の奥にたまりやすくなる。

●疲れると、肌の水分量が減少し、毛穴の開口部が狭くなる。肌の水分量を補給し、毛穴の開口部を広げる。化粧水後に塗るのに適したマイルドクォーツ ビール 20ml ¥3,700/ともに 美人美顔研究所

もっと「毛穴レス肌」が目指せる新術

高尾先生 毛穴レス術
高尾先生は、毛穴のふたを除去し、皮脂を排出させることで、毛穴の開口部を広げ、皮脂が毛穴の奥にたまりにくくする。高尾先生の毛穴レス術は、毛穴のふたを除去し、皮脂を排出させることで、毛穴の開口部を広げ、皮脂が毛穴の奥にたまりにくくする。

高尾先生 毛穴レス術
高尾先生は、毛穴のふたを除去し、皮脂を排出させることで、毛穴の開口部を広げ、皮脂が毛穴の奥にたまりにくくする。高尾先生の毛穴レス術は、毛穴のふたを除去し、皮脂を排出させることで、毛穴の開口部を広げ、皮脂が毛穴の奥にたまりにくくする。

肌、自立たなくなるお助けものを常備

秋葉 秋葉は、肌の水分量を補給し、毛穴の開口部を広げる効果がある。秋葉の選び方は、肌質や肌の状態によって異なる。

●肌の水分量を補給し、毛穴の開口部を広げる。化粧水後に塗るのに適したマイルドクォーツ ビール 20ml ¥3,700/ともに 美人美顔研究所

スペシャルケアより基本のケアをしっかり

大塚真里 大塚真里は、肌の水分量を補給し、毛穴の開口部を広げる効果がある。大塚真里の選び方は、肌質や肌の状態によって異なる。

●肌の水分量を補給し、毛穴の開口部を広げる。化粧水後に塗るのに適したマイルドクォーツ ビール 20ml ¥3,700/ともに 美人美顔研究所

こたわりの洗顔で

尾花九子 尾花九子は、肌の水分量を補給し、毛穴の開口部を広げる効果がある。尾花九子の選び方は、肌質や肌の状態によって異なる。

●肌の水分量を補給し、毛穴の開口部を広げる。化粧水後に塗るのに適したマイルドクォーツ ビール 20ml ¥3,700/ともに 美人美顔研究所