

# リストが「必ず結果を出す」! 分ヤセメニュー



**女性** 性について、美容や健康の分野で、最新の研究や最新の美容品や健康食品が、日々登場しています。その中でも、特に注目を集めているのが「分ヤセメニュー」です。これは、最新の美容学や健康学の研究成果に基づいて開発された、毎日の習慣にしてこそ効果を発揮する「分ヤセメニュー」です。このメニューは、最新の美容学や健康学の研究成果に基づいて開発された、毎日の習慣にしてこそ効果を発揮する「分ヤセメニュー」です。

**ガチ度 1 ★★★★★**  
**簡単マッサージを**  
**毎日の習慣にして**  
**ゴソゴソヤせる!**

## 二の腕

「太ボテ。は筋肉、手首からほくして痩す」



## ひろ美さん愛用3点

「分ヤセメニュー」の効果を高めるために、ひろ美さんが愛用している3つのアイテムをご紹介します。これらは、最新の美容学や健康学の研究成果に基づいて開発された、毎日の習慣にしてこそ効果を発揮する「分ヤセメニュー」です。



## 背中の肉

「経背骨の肉をほくして背中の丸みを元に戻す」



## 美容家 小林ひろ美さん

**PROFILE**  
こぼやしひろみ「美・フェイ  
ン研究員」主宰。健康かつ、効  
率的な美容法も次々に披露す  
る。美容界のトレンドの発信。  
自身の生き生きとした美やチ  
ャム女性たちの憧れの的。「小林  
ひろ美式 毎日分ヤセメニュー」  
(主婦の友社) など著書多数。  
ワンピース ¥16,800 (ストリー  
ク・シネマ・プロ) ネットレス  
 ¥8,700 バンダム ¥11,000  
 (アージュ・ウォール (オリア・ド  
 ザイン) サンドル ¥79,800 (セ  
 ショー・アット・アロ・セ・ット・ブ  
 ジョー・ワット・ロウ)