

# Lesson 2

角質の溜まりは肌荒れのもと!  
新しいスキンケアを始める前に、とにかく  
汚れをオフしよう

仕事、家事、子育てに  
大忙しの40代ワタシ  
2人が徹底的に討論!

常にフルタイムの2人は  
各自のペースで  
まるまるムクアサ  
春に向けて気になる  
のは、やはりランド  
ウで角質ケアです!



**雑誌** 春を目前にして美る美容を  
いったら角質ケアじゃない?  
**理恵** そうそう! 冬の間溜れて  
るからって原因は、たじろじや  
かかるとなカサカサ。  
**理恵** 美人も乾燥しちゃうけどどし  
でも新陳代謝が乱れる。前は冬  
でも毎日ケアしてたんけど、古い  
角質が溜まってるのよ!

美肌をキープしたいなら、  
スキンケアは基礎!

冬は乾燥が原因で肌荒れが  
起きやすくなる。肌荒れを防ぐ  
ためには、肌の保湿と角質ケアが  
重要。スキンケアは基礎中の基礎  
だから、しっかりと行おう!

乾燥を防ぐには、保湿が  
重要。保湿剤をしっかりと  
使おう!



ふきとり化粧水で  
肌を清潔に



まず最初にやって  
おくべきは  
マイルドスクラブ



角質が溜まりやすい  
スクラブで角質を落とす

スクラブは、肌の古い角質を  
落とす効果があります。しかし、  
強いスクラブは肌を傷めるので、  
マイルドなスクラブを選びま  
しょう。また、スクラブを使う  
ときは、必ず保湿剤を塗って  
から行うことが大切です。



溜まった汚れはからめ取る!



40代の肌にもうれしい  
効果的のびのび化粧水



肌荒れを防ぐために  
使ってみる



40代は保湿と角質ケアが  
重要

Dr's Cosmeで安心ピーリング体験



選んだまま  
研いでみる  
のが楽ね

ドムクテア  
にもぴったり

本格角質ケアは  
ボディから試して  
ボディも潤うだけ  
で角質をオフ。保湿  
効果も高いので、  
肌の乾燥を防いで  
くれる。また、  
肌の赤みを抑えて  
くれるので、  
肌の調子を良く  
してくれる。

【名】イースベ  
シャル マイルド ドク  
ター ビール ¥5,775  
／美人製造研究所