



足湯の足湯

東京の高級スパ施設「THE SPA」の足湯。足湯は、足の疲れを癒すだけでなく、体の隅々まで温め、血行を促進し、リラックス効果をもたらします。また、足の指を温めることで、脳の血流も改善され、集中力や記憶力を高める効果も期待できます。

3

静もをら癒癒通らせる
「目元たるみ48」に注目

目元たるみは、目の周囲の皮膚が薄くなることで起こります。目の周囲の皮膚は、顔の他の部分よりも薄く、弾力性も低いため、目の周囲の皮膚は、目の周囲の皮膚よりも早くたるんでいきます。また、目の周囲の皮膚は、目の周囲の皮膚よりも早くたるんでいきます。また、目の周囲の皮膚は、目の周囲の皮膚よりも早くたるんでいきます。

目元たるみを防ぐためには、目の周囲の皮膚を保湿し、弾力性を高めることが大切です。また、目の周囲の皮膚をマッサージすることで、目の周囲の皮膚の血流を促進し、目の周囲の皮膚のたるみを防ぐことができます。



4

空前のまつ毛美容液ブーム!
今やまつ毛は育てる時代に

少し前まではまつ毛といえばエクスタが主流だったが、抜け毛や切れ毛に悩む女性が増え、その声にこたえるごとく、まつ毛の育毛、保護、そしてエイジングケアまで視野に入れた美容液がどんどん登場。なかには育毛効果も備えたマスカラも! もはやまつ毛ケアはベーシックと心得て!



左から、アイズベタル プレミアム アイシャドウ セラム 7g ¥8,400 / 美人製造研究所、アイズベタル プレミアム マスカラ 7g ¥8,400 / 美人製造研究所、アイズベタル プレミアム アイライナー セラム 7g ¥8,400 / 美人製造研究所



5

目力をアップさせる、
トレンドの元氣眉をマスター

「眉を美しくする」とは、アイメイクの中心テーマが「眉」です。眉は顔の印象を左右する重要なパーツです。アイメイクの中心テーマが「眉」です。眉は顔の印象を左右する重要なパーツです。アイメイクの中心テーマが「眉」です。眉は顔の印象を左右する重要なパーツです。



眉を美しくするには、眉の形を整えることが大切です。また、眉の毛を育てることも大切です。眉の毛を育てるためには、眉の毛を保湿し、弾力性を高めることが大切です。また、眉の毛を育てるためには、眉の毛を保湿し、弾力性を高めることが大切です。

「眉」の上のトレンドの中心テーマは「眉」

眉は顔の印象を左右する重要なパーツです。アイメイクの中心テーマが「眉」です。眉は顔の印象を左右する重要なパーツです。アイメイクの中心テーマが「眉」です。眉は顔の印象を左右する重要なパーツです。

