

冷たいバツクは意味がない!!
アクネ菌

スキンケアの成分をいじって肌を刺激するのよ

水も油も

毛穴
ニキビの
怪しい噂
15

クレンジング剤に使う

ナフソールや
ナフコールや
ナフコールや

ニキビで悩む
女性には

第二章

悩んだあげくの最後の砦!?
中途半端な知識から沸いて出た

ホームケアに関する噂

世に流布する噂の中には、ケア法にまつわるものもたくさん。いかにも怪しいものから、すでに市民権を得つつあるものまで。信頼性はさまざまだけれど、効くと言われればやってみたくなるのが人情。失敗して泣かないよう、真の実験法を見極めて。

歯磨き粉が ニキビに効く!?

きりーぽろぽろがブログで紹介して広まったとも言われるこの噂。虫歯菌に効くならアクネ菌にも...という発想らしいけれどその真偽のほどは?!

作者:
歯磨き粉さえあれば
ニキビは怖くない!?
原宿音: 藤崎由紀さん
(21歳・フリーター)
最近、友達の間で歯磨き粉でニキビケアという話が出てくるけど信頼性が微妙...試してみたいけど、怖くて自分では無理。

Adrenaline!
片桐衣理女士
「ニキビ治療目的の物ではないので本向き」



0%
この噂の信頼度は

殺菌作用はあっても洗浄が目的の物。
ニキビを悪化させる可能性が大!

検証!!

ニキビを治すための
スキンケアアイテム

1. 洗顔料
2. 化粧水
3. 乳液

ニキビのある皮膚モデルを
作り出して比べてみた

Before
After

「毛穴は体温が上がるほど開く」とも「冷たい刺激で毛穴が閉まる」とも言われています。毛穴の大きさは皮脂腺の大きさによって決まるとも言われています。毛穴の大きさは皮脂腺の大きさによって決まるとも言われています。

読者のための
特別の巻頭

件名：
水を当てて毛穴の
スリム化推進中

送信先：美容室美人4
(29歳・経理)

昔から毛穴が詰まっていたけれど、年齢と共に毛穴が拡大した印象。毎晩水で冷やしてはるけど、いまいっちょキュッとしない。

件名：
毛穴すっきりには
あっためケアが1番!

送信先：香汗ゆかりさん
(27歳・専業主婦)

クレンジングする時、スチーマーであつためながらすると毛穴が開いて汚れ落ち抜群。これって毛穴が大きくなってること?

毛穴に温冷パックは意味がない!?

スチーマーなどで毛穴を開き、冷やして引き締めるというスキンケアの定説。その一方で「ケアしても毛穴が小さくなる感じがない」という声も。毛穴ケアの真実って?



Hotness!!



片桐 衣理子女士
「毛穴づまり解消には地道なケアが必要です」

この種の保湿剤は...
22%

毛穴づまりを取るには有効。でも毛穴自体のサイズは変えられない

毛穴ケアの定番アイテム
保湿剤の効果が20%アップ

保湿剤の効果が20%アップ

ほっぺから開いた毛穴は本当に冷やすと閉じるのか?

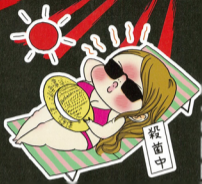
実験方法

スチーマーで温めるとキュッとした毛穴が開くのか?

実験方法

日光浴をすれば アクネ菌を消滅できる!?

日光には殺菌作用があるというところから出てきたと思われるこの噂。でもニキビに紫外線はNGというもまた定説。実際のところ、ニキビと紫外線の関係とは?



待望! 日光浴でアクネ菌にも効くんではない?

提问者 田中 義志さん (27歳・フリーター)

洗顔後とか日光浴で殺菌してたりするから、同じ菌ならアクネ菌も日光浴で殺菌できると思うんですけど、これって間違ってるの?

読者のみなさん
疑問の解消



そもそもアクネ菌って 肌表面にどういるの?

皮膚科でよくあるアクネ菌は、皮膚の毛穴に棲息している。毛穴の奥に皮脂が詰まると、アクネ菌が繁殖して炎症を起こす。毛穴の奥にアクネ菌がいるから、毛穴の奥に殺菌剤を塗ると効果的。でも、肌表面にアクネ菌がいるからといって、日光浴で殺菌できるわけではない。

Answer!!



片桐衣理女士

さまざまな肌機能を低下させるので危険



この噂の信憑性は...
8%

紫外線でアクネ菌消滅は無理。むしろ悪影響に注意!

検証!!

皮膚科医の
ご意見に注目!

皮膚科医の「紫外線がニキビに効果的」という噂は本当か?

日光には殺菌作用があるというところから出てきたと思われるこの噂。でもニキビに紫外線はNGというもまた定説。実際のところ、ニキビと紫外線の関係とは?

日光には殺菌作用があるというところから出てきたと思われるこの噂。でもニキビに紫外線はNGというもまた定説。実際のところ、ニキビと紫外線の関係とは?

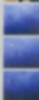
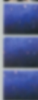
日光には殺菌作用があるというところから出てきたと思われるこの噂。でもニキビに紫外線はNGというもまた定説。実際のところ、ニキビと紫外線の関係とは?

日光には殺菌作用があるというところから出てきたと思われるこの噂。でもニキビに紫外線はNGというもまた定説。実際のところ、ニキビと紫外線の関係とは?

日光には殺菌作用があるというところから出てきたと思われるこの噂。でもニキビに紫外線はNGというもまた定説。実際のところ、ニキビと紫外線の関係とは?



化粧水とオイル一気ですぐにアクネ菌の数は減る?



化粧水とオイル一気ですぐにアクネ菌の数は減る?

化粧水とオイル一気ですぐにアクネ菌の数は減る?

化粧水とオイル一気ですぐにアクネ菌の数は減る?

シリコン配合の下地を使うと 毛穴をつまらせトラブルを招く!?

ノンシリコンシャンプーの中、「シリコンは毛穴につまる」という認識が広がり
こんな噂に、中には「毛穴の開きを悪化させる」なんて声もあるけど本当?



件名: **髪がノンシリコンなら
肌だってノンシリコン?**

送信者: 石川優子さん
(25歳・専業主婦)

シャンプーをノンシリコン
に変えてから、シリコン全
然に拒絶反応が、でも本筋
にシリコンで、そんなに悪
いのかな?

件名: **ニキビが増えたのって
シリコンのせい?**

送信者: 小野原洋美さん
(22歳・学生)

毛穴が目立ち出してからシ
リコン配合の下地を愛用中。
皮脂が多いわけでもないの
に、最近ニキビが増えたの
はやっぱりこのせいかな?

読者からの
疑問の投稿

Address!



片桐衣理 さん
安全性は高いが、
成分への過反応
には個人差あり

この場の使用量は...
29%

しっかりオフすれば美肌 メイクの頼もしい味方に!

それでも不安ならあなたの肌質には シリコンフリーの下地がおすすめ

シリコンフリーの下地は、敏感肌やアレルギー肌の方にも安心して使えます。毛穴を詰まらせないで、自然な肌色を保ちたい方に最適です。

シリコンのメリット、デメリット

メリット
肌を保護する効果がある。乾燥を防ぎ、メイクの持ちを良くする。

デメリット
毛穴を詰まらせる可能性がある。敏感肌の方には刺激になることもある。



ニキビができている時にファンデを塗るのはご法度!?

刺戟が悪いメイクを我慢すればストレスでかえって悪化しそうだし、塗って隠せばニキビの治りが遅くなりそう。そんな相反する思いが、多くの女子を悩ませている!

件名: **隠すほどにできる? ニキビ肌のアレンジ**

送付先: 岡島ちはるさん (24歳 高専生)

ニキビがある時ほどファンデがマストアイテムなのに、メイクするたびひどくなるみたい。ニキビとファンデって相性が悪いの?

読者の悩みの相談

Judgement!



片桐衣理先生

「厚塗りは皮膚呼吸を妨げ、ニキビ悪化の原因に」



高専生 ちはるさん

ファンデを塗るとニキビがひどくなるので、ファンデを塗らないで生活したいです。

この種の使用量は...

57%

ニキビに負担の少ないタイプならベースメイクもOK!

ファンデーションのオイルはアクリル系の成分にはなりなかつた



ファンデーションの成分表示には「オイル」とある場合、アクリル系成分が含まれている可能性があります。アクリル系成分は肌を乾燥させる作用があり、ニキビを悪化させる原因の一つです。そのため、ファンデーションを選ぶ際には、成分表示を確認し、アクリル系成分が少ないタイプを選ぶことが大切です。

ニキビ肌にも安心のファンデ

ニキビになりにくいノンcomedogenic処方がおススメ。

ここでもっとひと休み

賢者はこう塗る!!

ニキビ肌にも負担のないベースメイクで悪化を防げ!

高専先生に「教えていただきまして!」

ファンデを塗る順番でニキビの悪化は防げる

最初ニキビのない部分からファンデーションを塗り、最後にニキビの部分に塗る順番に塗るのがポイント。最初ニキビのある部分に塗ってしまうと、パフについた繊維が他の部分にもついてしまい、ニキビを悪化させてしまう可能性があるのです。ファンデーションを塗るパフはいつも清潔を保ちましょう。



片桐衣理先生



ノンcomedogenic処方



ファンデーションを選ぶ際には、成分表示を確認し、アクリル系成分が少ないタイプを選ぶことが大切です。



ファンデーションを選ぶ際には、成分表示を確認し、アクリル系成分が少ないタイプを選ぶことが大切です。



ファンデーションを選ぶ際には、成分表示を確認し、アクリル系成分が少ないタイプを選ぶことが大切です。

ファンデーションを選ぶ際には、成分表示を確認し、アクリル系成分が少ないタイプを選ぶことが大切です。

ファンデーションを選ぶ際には、成分表示を確認し、アクリル系成分が少ないタイプを選ぶことが大切です。

ニキビ痕を消すには 美白コスメが有効!?

ニキビは炎症真っ盛りだけでなく、痕になってまた悩ましいもの。そんなニキビ痕のケアに、美白コスメを使うという声も、でもそれって、凹んだニキビ痕にも効果あり?



作る：**ニキビ痕ってシミみたいなもの?**

産後：吉野 舞さん
(29歳・愛知県)

ニキビができるのと通りにくくて痕が残るんです。これってシミと同じメカニズム? ってことは美白コスメで消える?



片桐衣理 先生
色素沈着なら
〇、メラニン以
外の要素は×

- どうなるかによって異なる?
- ① 炎症が治るとともに消える
 - ② 炎症が治っても消えない
 - ③ 炎症が治っても消えないが、美白コスメで消える
 - ④ 炎症が治っても消えないが、美白コスメで消えない
- シミと何が違うの?
- ① 炎症が治るとともに消える
 - ② 炎症が治っても消えない
 - ③ 炎症が治っても消えないが、美白コスメで消える
 - ④ 炎症が治っても消えないが、美白コスメで消えない



この場合の費用は...
50%

色素沈着したニキビ痕なら 美白コスメは有効です

手ごわい凹凸感のあるニキビ痕は専門家の力でケアを

クレーターニキビ痕に オススメの施術&ホームケアはコチラ!

ここでちょっと
ひと休み

クレーターニキビ痕の専門的ケア

皮膚科専門医による最新の医療機器を用いた施術。凹凸感を改善し、肌質を向上させます。

① クレーター型ニキビ痕の専門的ケア
② 肌の凹凸感を改善する最新の医療機器を用いた施術
③ 肌の質を向上させる最新の医療機器を用いた施術

※施術料は別途見積り。初診料あり。予約制です。

クレーターニキビ痕の専門的ケア

皮膚科専門医による最新の医療機器を用いた施術。凹凸感を改善し、肌質を向上させます。

① クレーター型ニキビ痕の専門的ケア
② 肌の凹凸感を改善する最新の医療機器を用いた施術
③ 肌の質を向上させる最新の医療機器を用いた施術

※施術料は別途見積り。初診料あり。予約制です。

片桐衣理先生オススメ
BHAピーリング
BHA 1号缶(243ml) ¥5,250

フルーグ酸を使ったピーリングや高濃度ビタミンC誘導体の高い効果のピーリングは、毛穴の詰まりやニキビ跡の改善にもしっかり効果。お肌をさらさらと美しく保ちたい方におすすめです。

お取り寄せ先
住友不動産北館ビル5-30 入庫品44-8F
03-5780-1152(都内の方) 03-5780-0077(調布の方)
営業時間：13:00-19:00
※最終受付時間とは予約時間より異なります
※水・日 http://www.art-clinic.com/

ホームケアでクレーターニキビ痕も予防

クレーターニキビ痕の専門的ケア

皮膚科専門医による最新の医療機器を用いた施術。凹凸感を改善し、肌質を向上させます。

① クレーター型ニキビ痕の専門的ケア
② 肌の凹凸感を改善する最新の医療機器を用いた施術
③ 肌の質を向上させる最新の医療機器を用いた施術

※施術料は別途見積り。初診料あり。予約制です。

クレーターニキビ痕の専門的ケア

皮膚科専門医による最新の医療機器を用いた施術。凹凸感を改善し、肌質を向上させます。

① クレーター型ニキビ痕の専門的ケア
② 肌の凹凸感を改善する最新の医療機器を用いた施術
③ 肌の質を向上させる最新の医療機器を用いた施術

※施術料は別途見積り。初診料あり。予約制です。

**イースペシャル
クレンジングジェル**
200ml ¥7,350

**同 モイスチャー
ローション**
200ml ¥8,400

／共に美人製造研究所
(調布グランドビル5F)

ニキビは、皮膚を守りながら優しく汚れを落とすことが大切。このクレンジングはW洗顔がいらす。洗いすぎず、その後は化粧水でたっぷり保湿。コットン4手でのDWDーションで清潔さを保ちたい方におすすめです。