法を1カ月

張って試してみた!?

テレビや雑誌、口コミで話題になっている美容法はあまたあるけれど、果たして本当に効くのか!?
美と健康にとことん貪欲なMISS編集部員が体当たりで徹底検証しました！

Photo:Ko Ogi(Still Life), Hoshito Omija Illustration:Yasuko Shindo
Editor:Chizuka Sato(MISS)

まつげ美容液でまつげは伸びるか?

私が試しました! M田

エクステを愛用していたが、傷んだまつげが切れてどんどん短くなってしまい敵視。今月は育毛月間に。

繊細な目元だけにアイテム選びは超慎重

確実な効果実感は欲しいけど、デリケートな目元に塗るものは安心して使える処方のものを、とM田が選んだのは右の2品。「夜は欠かさず塗れるけど、時間のない朝は怠けがちでした。でも確実に抜け毛が減ったかも！」

美容業界の口コミで人気の美容液がリニューアル発売と聞いて即、入手。イースペシャル プレミアム アイ&ラッシュセラム ¥8,400／美人製造研究所

実践結果!

「正直、やっぱり1カ月使ったのでは長さに大きな変化はありませんでした。でも、以前よりまつげが抜けにくくなったかも。まつげの密度が上がった気がします」(M田)

毎朝本気ラジオ体操でおなかはヤセるか?

私が試しました! H本

日本人のDNAにマッチする健康法!

実践結果!

[腹囲]

Before 71.5cm

After 70.0cm

ウワサのコロコロ美顔器で小顔になれるか?

私が試しました! S谷

コロコロした瞬間、キュッと引きあがる!

実践結果!

グリーンスムージーで本当にヤセるか?

私が試しました! K野

野菜嫌い、肉好き内臓イジメに抗止符

実践結果!

[腹囲]

Before 78.0cm

After 76.0cm