

キレイな人はやっぱり 春までに仕込む「美肌力」



美容家
山本未奈子さん

肌質改善、スキンケア、メイクアップの専門家として、数々の雑誌やテレビ番組に出演。最新の美容情報やスキンケアのトレンドをいち早くお届けします。



皮膚科医・内科医
友利 新さん

肌科、サプリメントや美容ドリンクも、少し早めに飲み始めるのがおすすめです。「お守り」のスキンケアが、その効果を感じながら楽しく続けられます。



美容家
高野高子さん

肌質改善、スキンケア、メイクアップの専門家として、数々の雑誌やテレビ番組に出演。最新の美容情報やスキンケアのトレンドをいち早くお届けします。

温めて送り入れ肌

スキンケアの効果を高めるために、温めて送り入れ肌



大浴場の湯気に浸るだけでも、肌の水分が蒸発して乾燥しやすくなります。入浴後は、お風呂上りに保湿剤を塗ることで、肌の水分を蒸発させずに保湿することができます。

高性能コスメでパワー注入

高性能コスメでパワー注入



最新の美容機器や高性能コスメを使うことで、肌の深層までアプローチすることができます。肌の水分を蒸発させずに保湿することができます。

引き締めるケアで弾力復活

引き締めるケアで弾力復活



肌の弾力を回復させるために、引き締めるケアが必要です。肌の水分を蒸発させずに保湿することができます。

保湿は油分をプラス

保湿は油分をプラス



肌の保湿には、油分をプラスすることが大切です。肌の水分を蒸発させずに保湿することができます。

保湿重視にスイッチ

保湿重視にスイッチ



肌の保湿には、油分をプラスすることが大切です。肌の水分を蒸発させずに保湿することができます。

乾燥のピークはライン保護

乾燥のピークはライン保護



肌の乾燥がピークになると、目の周りや口の周りなどのラインがシワになります。肌の水分を蒸発させずに保湿することができます。

抗酸化ケアで紫外線対策

抗酸化ケアで紫外線対策



肌の抗酸化ケアは、紫外線対策に効果的です。肌の水分を蒸発させずに保湿することができます。

内と外のダブルで美白

内と外のダブルで美白



肌の美白には、内と外のダブルアプローチが必要です。肌の水分を蒸発させずに保湿することができます。

ピーリングで柔らか肌

ピーリングで柔らか肌



肌のピーリングは、柔らか肌を作るのに効果的です。肌の水分を蒸発させずに保湿することができます。

角質ケアで新陳代謝を正常に

角質ケアで新陳代謝を正常に



肌の角質ケアは、新陳代謝を正常にするのに効果的です。肌の水分を蒸発させずに保湿することができます。

お守りコスメで抗酸化ケア

お守りコスメで抗酸化ケア



肌の抗酸化ケアは、お守りコスメで効果的です。肌の水分を蒸発させずに保湿することができます。

おワケニングもラインアップ

おワケニングもラインアップ



肌のケアには、おワケニングも効果的です。肌の水分を蒸発させずに保湿することができます。

刺激の少ない角質ケア
一時的に肌質を改善するワケニング
が効果的。オーストラリア
マインドドクタービル
20g ¥575/税別

計算ずく!?

「レンダー」を極秘入手!

いつ見ても肌がキレイな人たちの共通項。それは、コンディションが悪くなってから慌てるのではなく、気温や紫外線などの外的環境に合わせて常に先手、先手でケアしていること。6名の美肌からレンダーを参考に、2013年はトラブル知らずの美肌を手に入れて!

Photo: Ogi/S&I (4) Text: Inko Tomozaki Editor: Chisako Sato/MSS



優木まみさん

「冬は乾燥がひどいので、化粧水と乳液をこまめに使っています。特に乳液は、肌の水分を逃がさないように、しっかりと塗っています。」



道端カレンさん

「冬は乾燥がひどいので、化粧水と乳液をこまめに使っています。特に乳液は、肌の水分を逃がさないように、しっかりと塗っています。」



MISSカリーモデル
ケリーさん

「乾燥肌、ベークンクアアは、シーズン問わずアイテムを愛用。『マッシュアップクリーム』や『マスク』などのベリヤアイテムで、肌の健康による肌トラブルを未然に防ぎます!」

肌合を入れて浸透保湿

「乾燥がひどいので、化粧水と乳液をこまめに使っています。」



トータル保湿で乾き知らず

「乾燥がひどいので、化粧水と乳液をこまめに使っています。」



定期リフレは美白が急務!

「乾燥がひどいので、化粧水と乳液をこまめに使っています。」



1月

冬本番の乾燥は寝ながらケア

「乾燥がひどいので、化粧水と乳液をこまめに使っています。」



じゅくじゅくケアでゴワ肌改善

「乾燥がひどいので、化粧水と乳液をこまめに使っています。」



保湿強化で極寒口ケ対策

「乾燥がひどいので、化粧水と乳液をこまめに使っています。」



2月

春から本格UVケア

「乾燥がひどいので、化粧水と乳液をこまめに使っています。」



落とすケアで冬の角質をオフ

「乾燥がひどいので、化粧水と乳液をこまめに使っています。」



まだ寒くてもUV対策開始!

「乾燥がひどいので、化粧水と乳液をこまめに使っています。」



3月

信頼のコスメで花粉症対策

「乾燥がひどいので、化粧水と乳液をこまめに使っています。」



UVケアはつづけて地肌重視

「乾燥がひどいので、化粧水と乳液をこまめに使っています。」



さっぱり保湿に衣替え

「乾燥がひどいので、化粧水と乳液をこまめに使っています。」



4月



うるおい発酵チヤージ
マスクで発酵チヤージ、イースペシャル
保湿モイスターマスク 2枚×
5枚 ¥15,500 美人製造研究所



とどける感触で肌を底上げ
コエンザイムQ10とエイジング
ケア成分を極くしなやかに配合。イース
ペシャル アクティブクリーム
3g ¥21,500 美人製造研究所