

美のプロたちの一夜漬け&根本治療テクニックを公開

「毛穴レス肌」を作る 美女のお作法

つるんと柔らかくてむき肌のような美肌を育みたいとき、何より気になるのが「毛穴」の存在。以前より大きくなった？ 垂れ下がっている？ など、状態もさまざま。そして要因が複雑に絡んで生まれているから、何をすればいいのか迷うところ。そこで美のプロフェッショナルたちに勝負の日に向けた「毛穴克服プログラム」を聞いてきました！

撮影 / 津川小月、[取材] 西村純、高村隆博 取材・文 / 湯沢沢菜子 ●ショップリストは238ページにあります。



No.001

モデル・ビューティ・ジャーナリスト **中嶋マコト**さん

profile プロフェッショナルビューティとして活躍中。美容と生活の中でハイクオリティな暮らしを追求。

中嶋さん流「毛穴レス」ルール

たっぷりの睡眠と感情のコントロールでファンデ要らずの肌に

「睡眠をたっぷりって、イライラしないこと。怒りっぽいと毛穴が開くんですよ」と笑いながら教えてくれたのは、ふわふわな肌で毛穴など気遣たらない中嶋マコトさん。毛穴に特化したアイテムだけでなく、内側からリフトアップする保湿ものを併用することでふっくら肌に。また、美肌ドリンクのエタニチやプラチナ電子ローラーのリファなどのツールも取り入れ、多角的に毛穴レス肌を実現。

C: 毛穴の根本ケア 敏感肌でも使えるマイルドピーリング



D: 毛穴の根本ケア

毛穴の根本ケア



E: 保湿

保湿

B: 保湿

保湿

保湿

A: 保湿

保湿

保湿

保湿

保湿

保湿

保湿

保湿

保湿

保湿

保湿

保湿

肌ではなく、神経質の方で高い内質を取り除くので、肌の負担はミニマム。フルとした影のない肌。イースペシャルマイルドドクターピール0.3% ¥4,935/美人製造研究所