

引き寄せる秘訣

いつもハッピーで華やかに見えるエレ女たちですが、実は逆境や苦労も経験。ただし、その逆境をそのまま終わらせず、きちんと受け止め、前に進んでいるのが彼女たちの強さ。そんなエレ女の代表4名に、幸せを引き寄せる秘訣を伺います！

「自分自身でできるだけのことから始めて、少しずつ進んでいくことが、自分を幸せにする秘訣です。まずは、自分が何をしたいのか、何を大切にしたいのかを明確にすることが大切です。そして、そのために必要なことを、毎日少しずつ実践していくことが、幸せを引き寄せる秘訣です。」

「自分自身でできるだけのことから始めて、少しずつ進んでいくことが、自分を幸せにする秘訣です。」



1 金馬蹄のネックレス



2 幸せを引き寄せる本



小林理恵さん
Rie Kobayashi
「自分自身でできるだけのことから始めて、少しずつ進んでいくことが、自分を幸せにする秘訣です。」



3 笑顔の笑顔

小林理恵さんの強運秘訣
口癖が人生を作るから、
フイてる、ラッキーだと言いつ続けな

「自分自身でできるだけのことから始めて、少しずつ進んでいくことが、自分を幸せにする秘訣です。」

「自分自身でできるだけのことから始めて、少しずつ進んでいくことが、自分を幸せにする秘訣です。」

理想ばかりを追い求めず
今を大切に全身全霊で

「自分自身でできるだけのことから始めて、少しずつ進んでいくことが、自分を幸せにする秘訣です。」



4 至極のボディクリーム

4 クリニックメーンで作り上げたローズの香りのボディクリームで体も心も、気が上がる。5 毎朝風呂後にクリックスクワッドから贈られるお香る書。『心のこもった言葉を貰える力があつてきます』



片桐衣理さん
Eri Katagiri

かたがひさん ● 京都大学内科学、美容クリニックを経て、衣理クリニックを運営。サイト「美人製造研究所」主宰やドクターズコスメ「イースペシャル」の開発も行う

片桐さんの強運秘訣
気持ちの整理と物の整理は共通する。
整理整頓、掃除で頭をクリアに

「自分自身でできるだけのことから始めて、少しずつ進んでいくことが、自分を幸せにする秘訣です。」



5 スタップからの幸せ書