

洗顔を制するものが潤い肌を制す！  
潤い肌のための  
洗顔・新常識

洗顔を制するものが潤い肌を制す！  
潤い肌のための  
洗顔・新常識

洗顔を制するものが潤い肌を制す！

## 潤い肌のための 洗顔・新常識

洗顔を重要視する人が増えている。単に汚れを落とすだけの行為ではなく、スキンケアの一部という考えが広く浸透している。そんな洗顔の最新情報をレポート！

Photo:Jun Marozumi

洗顔の重要性が再認識されている。単に汚れを落とすだけの行為ではなく、スキンケアの一部という考えが広く浸透している。そんな洗顔の最新情報をレポート！

洗顔の重要性が再認識されている。単に汚れを落とすだけの行為ではなく、スキンケアの一部という考えが広く浸透している。そんな洗顔の最新情報をレポート！

### お話を伺った方

片桐衣理さん 衣理クリニック 院長	村木宏衣さん スタイルM アンチエイジング デザイナー	山口裕緒さん ポーラ ロブランド マネジャー
-------------------------	--------------------------------------	---------------------------------

洗顔の重要性が再認識されている。単に汚れを落とすだけの行為ではなく、スキンケアの一部という考えが広く浸透している。そんな洗顔の最新情報をレポート！

洗顔の重要性が再認識されている。単に汚れを落とすだけの行為ではなく、スキンケアの一部という考えが広く浸透している。そんな洗顔の最新情報をレポート！

### クレンジング剤や ソフトピーリングも必須

メイクをしている人にクレンジングは必須。ジェル、ミルク、オイルなどがあるが、潤い成分を豊富に配合し、汚れは落とすが肌の潤い成分は残すものを選ぶこと。週に1〜2度はソフトピーリングで古い角質や汚れを剥がす。角質ケアもプラスしたい。



静電気の力を利用して不要な角質や汚れを除去。イーステンシル マルチド クラスタビルーム (30g) ¥4,805  
美人顔造形研究所 [衣理クリニック製薬]

### 洗顔剤の成分が潤い肌を制する

洗顔剤の成分が潤い肌を制する。保湿成分や潤い成分を豊富に配合した洗顔剤が、肌の潤いを保ち、乾燥を防ぐ。敏感肌や乾燥肌の人には、刺激の少ない洗顔剤を選ぶことが大切。



キーワードは  
洗い過ぎない潤い洗顔

固形もリキッドタイプも、  
洗顔料はたっぷり泡を立て使用。  
泡立てが苦手な人はポンプ式で  
泡で出てくるものが手軽。  
ダブル洗顔不要のクレンジングも  
最近のブチブチも。  
潤滑成分配合で洗いながら  
保湿できるものを選びたい。

おから、濃縮小麦胚芽配合がブチブチ  
ノ肌の潤滑な泡になる贅沢な洗顔。  
セラミド、ツブツブ配合が100g  
¥4,000 / スライムM 4種種類の  
植物由来の美容成分も配合。プレン  
スもだけドキドキアワラームのよう  
なまめ細かい潤滑な泡に。ドクター  
ミュー プレミアム ホワイトクレンジ  
ング200ml ¥4,200 / スタイルM。こ  
れ1本でメイクも落とせるオイルイン  
イズ、ミネラルオイル、ヒアルロン酸  
Naなどの保湿成分も配合。イース  
ペシタル クレンジングジェル 220  
ml ¥1,200 / 美人製造研究所(株)  
研究所(株) 東京都港区 2-1-1 2F  
〒105-8565 東京都港区 2-1-1 2F  
〒105-8565 東京都港区 2-1-1 2F



問い合わせ先

美人製造研究所  
（株）クリニク  
東京都  
☎ 03-5786-0700  
スタイルM  
☎ 03-5771-1150  
ポーラ  
☎ 0120-117111

「洗顔、患者様の洗顔方法を  
お聞きしていただくのは、洗い過ぎ  
ている方が多いということ  
です。肌のバリア機能や保湿因  
子は年齢とともに低下します。  
これに拍車をかけている原因の  
ひとつは、洗顔のし過ぎです」と、  
と、指摘するのは、衣坊クリニック  
院長兼皮膚科の佐藤先生。  
クレンジングでメイクを落と  
してから、さらに洗顔するタ  
ブル洗顔は、肌を傷つける方  
面では、本気で洗ってしま  
い肌を潤いませない洗い方  
した肌トラブルに悩まされた経  
験から、理想的な洗顔料を開発  
した。肌に必要なものを残し、  
刺激を最小限に抑えたダブル洗  
顔専用のジェルタイプダブルク  
レンジング剤だ。  
「メイクもするりと落とし、  
クレンジングと洗顔のこれ一本  
で完結。保湿成分を高配合して  
いるので、肌の潤いの底上げも  
できます」（佐藤先生）。  
洗顔は単なる汚れ落としはな  
く、重要なスキンケアの一環、  
それには、肌の潤いを残しな  
がら、汚れだけを落とすことが  
必須。一見、相反するのではな  
いかな、進化した洗剤と洗顔  
ノウハウで、それは実現する。  
保湿ケアの第一歩は潤いなく  
洗顔にかかっているのだ。