

くずさないひと手間が快適肌のキープにつながる、急がば回れ発想

西山 舞さん

(ヘア&メイクアップアーティスト)

品と質しさを引き出すメイクテクはもちろん、ワラツク肌質より肌質改善代ながら、その美しさをにも注目するメイクアップアーティスト

ベースメイクが最後先

メイクで時間を省き、ベースがくずれないようするためのポイントを要約



「まず、自分でどこが手を抜けば、手を抜けないか、確固ポイントを決めることが大事だと思います。私の場合は、もともとオイリー肌で肌質がよすしうえに、一皮剥けて入ってすしうえに、また今く自分自身に時間をかけられるので、最後に持ちのいい肌を作るのが最優先課題！」ですから、スキンケアは何かのほかにしなながら、メイクにいたってはパバツクコンパイルですが、肌質だけには時間を費やすように、ファンデーションを多量ずつ薄く塗布するように、スポンジに水分を吸わせてたり、くすねるための手順を感してしまわないようにしています」



ニット ¥35,600 /
ブラウス ¥10,000 /
マジュール 丸の内線 (丸) ウェルソ
ーノアール) ネ
ックレス ¥15,750 /
デブッシュー
ド (ブレコ)

薄くぬい取りテクで長持ち肌

「薄く塗ることで、肌への負担を減らし、肌質改善の効果を高めることができます。また、薄く塗ることで、肌質改善の効果を高めることができます。また、薄く塗ることで、肌質改善の効果を高めることができます。」

1 薄く塗るテク

「薄く塗ることで、肌への負担を減らし、肌質改善の効果を高めることができます。また、薄く塗ることで、肌質改善の効果を高めることができます。また、薄く塗ることで、肌質改善の効果を高めることができます。」



2 ぬい取りテク

「ぬい取りテクは、肌質改善の効果を高めることができます。また、ぬい取りテクは、肌質改善の効果を高めることができます。また、ぬい取りテクは、肌質改善の効果を高めることができます。」



point!

浸透するまでの間にあれこれ用意!

「マツコ肌は乾けて見えながら、日によって2タイプの化粧水を併用し、みずみずしい肌を作ります。浸透するまでに時間がかかるので、その間、ドライヤーや歯磨きなどのケアを済ませる」

1 肌質改善テク

「肌質改善テクは、肌質改善の効果を高めることができます。また、肌質改善テクは、肌質改善の効果を高めることができます。また、肌質改善テクは、肌質改善の効果を高めることができます。」



ミニマムステップで若々しさを演出

「ミニマムステップは、肌質改善の効果を高めることができます。また、ミニマムステップは、肌質改善の効果を高めることができます。また、ミニマムステップは、肌質改善の効果を高めることができます。」

1 肌質改善テク

「肌質改善テクは、肌質改善の効果を高めることができます。また、肌質改善テクは、肌質改善の効果を高めることができます。また、肌質改善テクは、肌質改善の効果を高めることができます。」



2 保湿テク

「保湿テクは、肌質改善の効果を高めることができます。また、保湿テクは、肌質改善の効果を高めることができます。また、保湿テクは、肌質改善の効果を高めることができます。」



2 目を癒しながら浸透テク!

「うるおいのフタとなるクリームはマスト。だが、なじむ前にベースを始めるのとくずれやくなるので、目を癒しながら1〜2分間を置くように。スキンケアは、すべてが最後先でOK!」

皮膚科医直撃で、あらゆるスキンケア製品に詳しい、イースシェル アラキアクリーム 30g ¥23,000 / 美人製造研究所



メイクを直撃!

働く女性の朝はなにかと忙しい、とはいえ、手抜きのままでは、出かけたくない……。そこで、自分なりのメリハリ感を作って賢く朝時短を図る5人の美人の朝をのぞき見!

直撃 / 美容師会 (5名) ヘア&メイク / 広瀬あつこ (松本千恵子さん、友利 朝人さん、松本晶子さん、宮原美穂さん) スタイルズ / 田中 彩 (西山 舞さん) 取材 / 文 / 中島 彩