



冬の乾燥注意報は顔だけじゃない! 保湿のついでに香りもまとえる、賢いケアコスメを味方につけて♪

一石二鳥の

潤っていい香り♡

# ハンド&ボディケアアイテム

早見表

どんなに時間がないときも、忘れちゃいけないのがハンド&ボディケア。お風呂上がりや外出前に手早くケアをしながらいい香りに包まれて、肌力も気分も上げて♪

撮影/橋 聖子(取材)、比佐凉平(静物)  
デザイン/最上真千子 構成/小林賢也

キレイな人のハンド&ボディのお手入れ習慣を拝見!



手をいたわることも、大切な仕事です!

ヘア&メイクアップ アーティスト 西山 舞さん

本誌をはじめ、雑誌や広告で大活躍のヘア&メイクアップアーティスト、西山舞さん。「ヘア&メイクにとって、手は大切な道具。きちんといたわらないと良い仕事はできませんよね。TVの仕事では、手がアップになることも多いので、自分からきちんとお手入れするように心がけています」と西山さん。「仕事柄、1日に何度も手を洗うのですが、ぬるめのお湯や水で洗い、油分を取りすぎないようにしています。クリームとローションで保湿し、ピンセットを使ったハンドパックも欠かせません」

ボディにはのびのびの良いボディローションを使用



1「保湿クリニック美容液」の片桐花理先生が開発した「イースペシャルドクタービールドボディ」。自宅で簡単にピーリングできます

保湿&美白 手は大切な道具

1 保湿クリニック美容液

2 保湿クリニック美容液

3 保湿クリニック美容液

こまめなストレッチと保湿を習慣に!

北みづほさん



北みづほさん、ヘア&メイクアーティストとして活躍中。仕事柄、長時間の手作業が続くため、手は常に乾燥しがち。保湿とストレッチを習慣にすることで、肌の乾燥を防ぎ、手先の動きもスムーズに保っています。

保湿&美白 手は大切な道具

保湿クリニック美容液

保湿クリニック美容液

保湿クリニック美容液