

お疲れパーツはその日のうちにケア!

貼って寝るだけ時短ケア

忙しい毎日過ごすInRed世代は、慢性的な肩こりを感じている人も多いはず。サロンパスで手軽にケアしましょう。

撮影:伊藤大祐(株) VOICE | スタイルング:藤 聡代子 | ヘア&メイク:中山美子 | モデル:藤原 彩花 | 文:佐藤 真



医療クリニック 美容医療 院長
片桐衣理先生

「InRed世代になると、20代とは異なる不調を感じているのではないのでしょうか。それは、基礎代謝不足による代謝の低下や長時間のパソコン作業などのデスクワークによる、肩こりや腰痛、冷えなどの血行不良、仕事のストレス、不規則な生活によるホルモンバランスの乱れや便秘不足など、原因はいろいろあります。

特に、「目のぼんやり」や「デスクワークで疲れておぼろしく見える」女性や更年期の症状が顕著して硬くなり、また長時間のぼんやりした状態では、冷えによる血行不良や血液不足のみ、疲労物質や老廃物もたまって、肩や首筋でこりやすくなります。

それを取り除くには、睡眠時にお疲れ部分に貼る薬を貼って、血行を促進させると集中ケアが可能です。その薬中に疲れを緩和すれば、起きるころには回復の仕上がりです。」(片桐衣理先生) (写真:佐藤 真)

明日も元気でいたいなら
貼り薬を有効活用

30代女子のお疲れパーツBest!

1位: 肩こり

デスクワークや育児で、肩、背中などが緊張状態に陥るとその結果肩こりにつながるります。疲れを感じたら、日中でも定期的に「サロンパス」がおすすめです。

2位: 目の疲れ

長時間のパソコン作業は、無意識のうち目の筋肉を緊張させ、また目の調節が通り、目に負担をかけていることもしばしば。まずは目を休ませてあげることが大切です。

3位: 腰痛

正しい姿勢で寝ることや立ち続けることはなかなか難しく、美ら姿勢を取るの一部に負担がかかり腰痛を引き起こします。併発性に優れた「サロンパス」でケアをして。



「SALPAS」を貼って寝れば、お疲れパーツに
ケアが効いて、寝つきが助かれます。

キヌシール、3克蘭シ
ソックスなどお得意商品
(1KUKO、1KUKOの
お買上) クッションパ
ズルキック ¥5,250、
クッションパズルキック
のり ¥4,725、クッション
パズルキック ¥7,350、
靴下パズルキック ¥1,980、
お買上パズルキック ¥
1,980、ローソックス
パズルキック、下に敷
いたパズルキック (2ロ
クッション) ¥5,040、上
に敷いたパズルキック ¥
3,990/2枚にアタッシュ
パズルキック ¥1,980