

Kato Tomochi  
资深美容撰稿人  
加藤智一

曾担任《VIVA》《Shojo》等众多知名女性杂志的美容编辑，后独立创业。被誉为日本男性美容撰稿人中的佼佼者。除了为各大女性美容杂志撰稿之外，还从事化妆品开发、产品开发顾问，其主办的美容讲座更是遍及日本全国各地。作为美容专家，在化妆品行业和各大传媒有着举足轻重的影响力。

Twitter: @kato1writer.com/tomochi



日本知名撰稿人，精选本季最IN美容单品

# 加藤智一的 东京美容情报站

VOL.21

## TOKYO Beauty Trend



### 为了避免细纹发展成皱纹 抗老化工作要从20岁开始做起

也许很多人都认为，抗老化是30岁乃至40岁之后才需要考虑的问题。这种想法是错误的。比如干性肌肤的人容易出现细纹，如果20岁时不注意保湿和防晒紫外线，到了30岁的时候，皱纹就根深蒂固。又比如，当处于疲劳状态或是熬夜之后，肌肤会显出老态。对于20多岁的年轻人来说，这种状态只要睡一晚上下就会恢复。可随着年龄的增长，肌肤的恢复能力就会逐渐下降，最终造成无法消除的老化现象。

撰稿/加藤智一 版式设计/朱丽 翻译/张裕隆

所以，千万不要认为抗老化是件离自己非常遥远的事情。各大品牌如今也纷纷推出针对20多岁年轻女性的抗老化产品。如果发现有小细纹或是肌肤出现疲态，不妨尝试一下这次为大家介绍的抗老化产品。首先是资生堂和MEARCO。这两个品牌均把目光投向了平时生活中十分常见的一表情纹”。其中，资生堂经过研究发现，我们平时所说的表情纹其实就是角质的折痕。资生堂旗下的顶级护肤系列“optuna beauty”，本季推出了一款全新抗疲能力。它可以从肌肤深层提高细胞再生能力。丰富的维生素A能令肌肤保持年轻弹性。为眼角、嘴角等容易出现抗疲效果的部位，带来集中有效的抗疲表现。涂抹之后，弹性立刻得以恢复，一整天都能保持肌肤活力。对于鱼尾纹、法令纹等局部皱纹都有不错的改善和预防效果。

如果你希望改善肌肤疲态感，从整体消除细纹带来的烦恼，不妨选择MEARCO的「COOL」。MEARCO通过对胶原蛋白的长期研究，开发出了一种全新的护肤成分。它能加速促进胶原蛋白合成，同时令肌肤内部保持年轻活力。不仅如此，MEARCO别出心裁地推出了你你版的21in.美，以迎合20多岁年轻女性的需要。在晚上护肤的时候使用这款产品，第二天你就能发现肌肤恢复了原有的生气。面对干燥秋冬季节，它一定能成为你最值得信赖的护肤产品。

想要做好抗老化，保护肌肤免受环境因素侵害也非常重要。在这里，我向大家推荐一款具有防晒功效的保湿霜以及一款能随时随地补充水分的精华喷雾。首先是CLINIQUE近期推出的日用新款面霜。它不仅能有效提升肌肤弹性，还能帮助抵御肌肤老化元凶之一的紫外线。SUN.5. PA++的防晒指数能以镇静作用的海藻精华，能修护晒后肌肤的酵素，三重保护物

## 肌肤的疲惫感与细纹不容忽视 预防肌肤老化，现在开始就要抓紧！

底阻止紫外线的伤害。除此以外，产品中还添加了促进肌肤结构更加饱满的护肤成分，从而有效改善肌肤弹性，让细纹和老化现象从此消失。

与紫外线一样，干燥的空气也是肌肤老化的另一个重要原因。来自韩国的AMORE PACIFIC本季推出一款名为「TIME RESPONSE MIST」的精华。作为品牌抗老化系列的新成员，它在成分上也极为奢华。喷雾的主要成分并非传统的化妆品，而是从济州岛绿茶中提取的绿谷绿茶细胞水。由于采用了独家研发的生物技术，使得液体可以以雾状喷出。因此，比起普通的化妆品，「TIME RESPONSE MIST」的保湿效果更为出色。有了它，就能瞬间提速新鲜健康的活力美颜。

老化现象最早出现的地方并不局限于脸部。即使是冬天，我们的四肢也经常暴露于严酷的外界环境中。如果不细心呵护，就会变得非常粗糙难看。药妆品牌E SPECIAL今年推出的「doctor peel」产品能够有效去除角质物质，避免过度产生。同时，它还具有消除胶原蛋白、保湿等功效，堪称实力出众的多合一产品。它的研发者，衣理C.LINIC的片桐衣理院长说：「女人很辛苦，每天为了保养肌肤，要用各种各样的护肤品，非常麻烦。」为此，她专门研发出了这款名为「doctor peel」的产品，其中添加了40种以上的美容成分，真正做到多效合一。

肌肤老化是不可避免的自然现象。所以，一定要趁年轻的时候，多注意保养。这样才能让肌肤的年轻态维持更久。如果你对待肌肤便马马虎虎，那么在不知不觉中，老化现象便会浮出水面。为了保持年轻靓丽面容，抗老化就应该从现在开始做起。



**ITEM 1**

EXFOLIANT

*Item 1*

*Item 2*



**ITEM 2**

EXFOLIANT

**ITEM 3**

EXFOLIANT



**ITEM 4**

EXFOLIANT

*Item 5*



**E SPECIAL**

doctor peel body  
200g JPY5,985

*Item 5*

