

髪＆肌の夏の紫外線対策

Skin



ハンドプレスで浸透

最後に乳液やクリームを塗ったら、手の平で顔を包み、手の温度で成分を浸透させる。



美白美容液を重ね付け

シミは頬骨の高い部分でできやすい。シミが気になる部分には美白美容液の重ね付けを。



ゴワついたらコットンパック

コットンに化粧水をひたひたにぬじませ、目元や口元など乾燥した部分に約5分パック。



コットンでうるおいを

コットンに化粧水を含ませる。頬や額など広い部分から始め、外側に向かってなじませる。

基本のケア

スキンケアを見直して肌を底上げすべし

「夏は化粧水を手でぱシャぱシャなじませていた人も、秋の始めは適量を守り、コットンを使って肌の隅々までしっかり浸透させてください」(片桐さん)。「水分を与えた後は、油分の入った乳液やクリームで“ふた”を。目元や口元など、乾燥が気になる場所では重ね付けをするより効果的です」(片桐さん)。



化粧水
アーモンドオイル配合の化粧水。アーモンドオイルの保湿力で、肌を潤す。アーモンドオイルの香りが特徴的。



乳液
アーモンドオイル配合の乳液。アーモンドオイルの保湿力で、肌を潤す。アーモンドオイルの香りが特徴的。



保湿美容液
アーモンドオイル配合の美容液。アーモンドオイルの保湿力で、肌を潤す。アーモンドオイルの香りが特徴的。



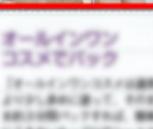
保湿美容液
アーモンドオイル配合の美容液。アーモンドオイルの保湿力で、肌を潤す。アーモンドオイルの香りが特徴的。

さらにマスクでうるおいチャージ

「時間があるときは、シートマスクの上にラップをのせホットタオルを。スチーム効果があるので、血行が改善され、肌の色もよくなります」(片桐さん)



シートマスクの上から口と鼻部分に穴を開けたラップをかけ、ホットタオルをのせる。



オールインワンコスメでバツグン

「オールインワンがお肌に合っていない場合は、その部位に専用の化粧品を使うのがいいですね。保湿成分が多いため、肌に負担のかかる化粧品よりも優しいです。また、オールインワンは肌の状態によって、肌に合った化粧品を自動的に選んでくれます。肌の状態が良くなれば、オールインワンを減らしてもいいです」(片桐さん)

見えなくとも肌の内側には「シミ予備軍」が！