

# 丁寧 VS



## クレイ&泡のW洗顔+ スチーム使いの 根こそぎクレンジング

「洗顔が面倒くさい」と思っている方は、ぜひこのクレンジングを試してみてください。2分、3分という短時間で、毛穴の汚れを徹底的に落とすことができます。しかも、乾燥や刺激が少なく、敏感肌の方でも安心して使えます。



## ゾーン別クレンジング & タオル洗顔で水分と油分の バランスを均等に!



時間をかけずに効果抜群! 時間をかけてコストバ倍增!



## ジェル蒸し洗顔で 汚れをオールクリア!



## メイクにかけたのと 同じ時間をかけて念入り マッサージ洗顔



# 素美人たちの 時短ビューティ

# 丁寧 VS 時短

バリア機能を高めて乾燥ブロック!

## 保湿

忙しい日も、のんびり過ごせる日も、どちらもうるおいで満ちた肌でいたい! そんな美セラブたちの想いが詰まった保湿術を大公開。



### リッチクリームのを重ね塗りで肌のバリア機能を強化!

【冬は特に乾燥が気になる季節。肌のバリア機能を高め、水分の蒸散を防ぐことで、乾燥を防ぎ、肌を健康に保ちます。】

1 保湿成分が肌に浸透し、肌のバリア機能を高め、水分の蒸散を防ぎます。



2 保湿成分が肌の奥深くまで浸透し、肌のバリア機能を高め、水分の蒸散を防ぎます。



3 保湿成分が肌の奥深くまで浸透し、肌のバリア機能を高め、水分の蒸散を防ぎます。



4 保湿成分が肌の奥深くまで浸透し、肌のバリア機能を高め、水分の蒸散を防ぎます。



保湿成分が肌の奥深くまで浸透し、肌のバリア機能を高め、水分の蒸散を防ぎます。



### 保湿ジェルを押し込み

### 日中はコットンに含ませ持ち歩き

「使うアイテムが少なくても、しっかりとなじませ、肌がモチモチしてきたら、保湿されているという合図。日中もお直し前に保湿をすることで、その後のメイクのりが格段に違います!」



日中は...



2 ジップ付きの密閉袋に入れる。メイク直しの際に、1分取るようになじませて保湿。

1 化粧水をひたひたになるまで含ませたコットンに、保湿ジェルをさらになじませる。



保湿ジェルをたっぷり手に取り、押し込むようにオン。モチモチ感が足りない場合は、何度も重ねつけを。



### シャワーキャップON シートマスクで

### 温蒸し

「蒸気につかりながらシートマスクをつけます。さらにその上から鼻と口部分に空気を開けたシャワーキャップをかぶせて美容成分をしっかり浸透! 肌トーンも一気に底上げ!」

美容液1本分を染み込ませたマスク。イースペシャル 保湿モイスターマスク 5枚 ¥1578 / 美人製造研究所



1 温かいお湯に顔を浸し、蒸気を利用してシートマスクをつける。

2 上からシャワーキャップを15分程度かぶる。お風呂から出た後はワタリームのOK!

保湿成分が肌の奥深くまで浸透し、肌のバリア機能を高め、水分の蒸散を防ぎます。



### オールインワンゲルをうるおえてをじプレス!

「オールインワンゲルをしっかりとなじませ、肌がモチモチしてきたら、保湿されているという合図。日中もお直し前に保湿をすることで、その後のメイクのりが格段に違います!」



### 美容液とクリームのを塗り塗りでお肌を保湿

「美容液とクリームをしっかりとなじませ、肌がモチモチしてきたら、保湿されているという合図。日中もお直し前に保湿をすることで、その後のメイクのりが格段に違います!」

1 美容液をしっかりとなじませ、肌がモチモチしてきたら、保湿されているという合図。日中もお直し前に保湿をすることで、その後のメイクのりが格段に違います!

2 美容液とクリームをしっかりとなじませ、肌がモチモチしてきたら、保湿されているという合図。日中もお直し前に保湿をすることで、その後のメイクのりが格段に違います!





# ミイラハック&60min. マッサージで 巡りを正して自らうるおう肌に!

「乾燥がひどく、しっぺがはれるほど乾燥肌。保湿剤を塗っても、なかなか効果がありません。乾燥肌を改善したい。乾燥肌を改善したい。乾燥肌を改善したい。」



1 乾燥肌を改善したい。乾燥肌を改善したい。乾燥肌を改善したい。



2 乾燥肌を改善したい。乾燥肌を改善したい。乾燥肌を改善したい。



乾燥肌を改善したい。乾燥肌を改善したい。乾燥肌を改善したい。

乾燥肌を改善したい。乾燥肌を改善したい。乾燥肌を改善したい。



乾燥肌を改善したい。乾燥肌を改善したい。乾燥肌を改善したい。



# 手で確認しながらの いたわりハンドケア

衣理クリニック 院長 片桐衣理先生

「化粧水、コットンパック、さらにシートマスクで水分チャージ。1回のプロセスごとに、手で確認しているか確認し、吸い付くようなモチモチ感が足りないと感じたら、重ねづけ。最後にクリームでしっかりケアを」



水の分子を小さくするナノ化技術により、肌の奥深くまでうるおいを供給。イースペシャル モイスチャーローション 200ml ¥840/- 美人製造研究所



1 化粧水を手に取り、何度も重ねづけ。しっかりハンドプレスをしながらじっくりと浸透させる。



2 さらに化粧水をコットンに浸し、3分間パック。その後、シートマスクでさらにうるおい補給。

3 仕上げにたっぷりクリームを手に取り、肌温に染み込ませる。肌温に染み込ませる。

肌の上でとろけるようなテクスチャー イースペシャル アウトプリーム 30g ¥2100/- 美人製造研究所

海外ゲージから肌をリセット。イースペシャル 衣理イースペシャルマスク 30g ¥1520/- 美人製造研究所



# とにかく水分を入れ込み クリーム&ラップで 閉じ込める!

「保湿剤を塗っても、しっぺがはれるほど乾燥肌。保湿剤を塗っても、しっぺがはれるほど乾燥肌。保湿剤を塗っても、しっぺがはれるほど乾燥肌。」

「保湿剤を塗っても、しっぺがはれるほど乾燥肌。保湿剤を塗っても、しっぺがはれるほど乾燥肌。保湿剤を塗っても、しっぺがはれるほど乾燥肌。」

「保湿剤を塗っても、しっぺがはれるほど乾燥肌。保湿剤を塗っても、しっぺがはれるほど乾燥肌。保湿剤を塗っても、しっぺがはれるほど乾燥肌。」



乾燥肌を改善したい。乾燥肌を改善したい。乾燥肌を改善したい。



## ラップタオル蒸しで 血流UPさせてキュッ!

3 レンジで適度に温めたタオルを顔へ、ラップで包み、うもれいれを蒸す質の熱を肌に直接送らない。

2 顔の第二関節をすべらせて、あごからエラへと向かってマッサージ。これも10回。

1 まずは目の周りを蒸し、目から顔骨まで、上から下へと流す。最終1回は繰り返す。

ゆるんだ肌を  
リフトアップ!

## 丁寧 VS 時短

「たるみにはスキンケアをしなごらのリンパマッサージに加え、蒸したタオルで血行促進。スキンケアの栄養分が肌に効率良く行き渡るので、肌の弾力をさらに高めてくれます」

たるみ

## ストッキング 美容液と 炭酸水ミストで 引き上げ!

「たるみにはスキンケアをしなごらのリンパマッサージに加え、蒸したタオルで血行促進。スキンケアの栄養分が肌に効率良く行き渡るので、肌の弾力をさらに高めてくれます」



2 美容液を塗ったストッキングを顔に巻き、炭酸水ミストを吹きかけ、蒸らす。

1 美容液を塗ったストッキングを顔に巻き、炭酸水ミストを吹きかけ、蒸らす。

## シャープなフェイスラインを イメトレ&コロコロ



「たるみにはスキンケアをしなごらのリンパマッサージに加え、蒸したタオルで血行促進。スキンケアの栄養分が肌に効率良く行き渡るので、肌の弾力をさらに高めてくれます」

## 腸筋を強化も酵素バックで新陳代謝を活発に!

「たるみにはスキンケアをしなごらのリンパマッサージに加え、蒸したタオルで血行促進。スキンケアの栄養分が肌に効率良く行き渡るので、肌の弾力をさらに高めてくれます」



3 酵素バックを顔に貼る。酵素バックは、肌の代謝を促進し、たるみを改善する効果がある。

2 酵素バックを顔に貼る。酵素バックは、肌の代謝を促進し、たるみを改善する効果がある。

1 酵素バックを顔に貼る。酵素バックは、肌の代謝を促進し、たるみを改善する効果がある。

## 肌アイロンで シワレス



## 口内マッサージ & アイケアアイテム



老けサイン  
を見逃さない!

## 丁寧 VS 時短

「たるみにはスキンケアをしなごらのリンパマッサージに加え、蒸したタオルで血行促進。スキンケアの栄養分が肌に効率良く行き渡るので、肌の弾力をさらに高めてくれます」

シワ

## たっぷり クリームを たなごころづけ!

「たるみにはスキンケアをしなごらのリンパマッサージに加え、蒸したタオルで血行促進。スキンケアの栄養分が肌に効率良く行き渡るので、肌の弾力をさらに高めてくれます」



## たっぷりクリーム盛りで ほうれい線を自立たせない!

