

洗顔をチェンジ!

洗顔は、スキンケアの中でも最も大切なポイント。つるんとした肌を保ちたいなら、

洗顔料選びが重要

洗顔料選びが重要
肌質や肌状態に
合わせて選ぶことが



肌質や肌状態に
合わせて選ぶことが



1. 洗顔料は肌の乾燥を防ぐために、保湿成分が配合されているものを選びたい。
2. 洗顔料は肌の乾燥を防ぐために、保湿成分が配合されているものを選びたい。
3. 洗顔料は肌の乾燥を防ぐために、保湿成分が配合されているものを選びたい。
4. 洗顔料は肌の乾燥を防ぐために、保湿成分が配合されているものを選びたい。



肌質や肌状態に
合わせて選ぶことが



ポンプ式で
泡がたっぷり
伸びやすい

ご自分の肌質に
合わせて選んだ
洗顔料がおすすめ

保湿成分が
たっぷり配合で
乾燥を防いでくれる

敏感肌にも
優しい成分が
配合された
洗顔料がおすすめ

洗顔料選び
のポイント
は、保湿成分が
たっぷり配合

ピーリングをお試し!

興味はあるけど、ちょっと怖い…。ピーリング初心者4人が、夏枯れ肌にオススメの角質ケアアイテムをトライ。ビギナーならではの、素朴な感想を参考してみてください。

化粧水や美容液をプラス!

塗っておくだけでOKの化粧水や美容液は、面倒さがり屋さんも手軽にケアできて便利。



塗って寝るだけで翌朝の肌がふつくら



面倒さがり屋さんも
手軽にケアできて便利



しっとり
お肌を潤かす
効果が期待

つるんとした肌
を保つ効果が期待

保湿成分が
たっぷり配合
で乾燥を防いでくれる

お試したのとは

肌が敏感味
なのでピーリング
もって
抵抗があった...



大谷朋子さん
(30歳・美容関係)

ピーリングは、肌の角質を除去する効果があります。敏感肌の方は、刺激が強いため、お肌が赤くなるなどのトラブルが起きる可能性があります。また、ピーリング後は肌が乾燥しやすくなるため、保湿ケアが必須です。

乾燥などは全然なし。翌朝、肌はふつくら柔らかい! ファンデーションが良くのった気がする。



思っていた以上に刺激がなく、これなら私でも続けられそう!

● AHAをバランスよく配合させた高浸透保湿化粧水。毎日穏やかな角質ケアが可能。化粧水の前に塗るだけでOK。タカミ スキンピール 30ml ¥7,500/タカミラボ b 天然由来の角質クリア成分・アミノノドとSP-β発酵液が、毛穴を優しくケア。毛穴詰まりに悩む女性に人気で、リピート率も高い。薬用化粧水 高純度アズル酸 90g ¥4,310/タカミ c フルーツ酸と乳酸をベースにpH3.5~4.0のしっかりケアを実現。浸透〜3段階うと保湿と水分のパランスの整った肌。オアアアイ トローション 100ml ¥4,410/ドクターシーラボ d 緑茶抽出の角質クリア成分に保湿成分もたっぷりプラス。保湿やアミノ酸にもOK。イースベタル アイドド トリターピール 20ml ¥5,775/美人製造研究所(次亜塩素酸ナトリウム) ● 穏やかな作用で不要な角質を剥がれ取りをケア。くすみのない滑らかな肌。グリコール酸配合。ドクターイ クリスタルエッセンス 30ml ¥4,200/ドクターシーラボスキンケア

洗い流し系 でスッカリ!

週数回、マッサージやパック
などを加えるとより肌感アップ。
スキンケア効果の底上げにも。



お試したのは

肌が乾燥しそう
だからピーリング
と毛穴ケア
って苦手です



佐藤聖香さん
(28歳・事務職)

「肌の乾燥がひどいから
ピーリングが
苦手です」

肌の乾燥がひどいから
ピーリングが苦手です

- a お手入れ後は肌ざりざり! しかもピーリング後とは思えないしっとり感にビックリです。
- b 肌のざりざり感が取れ、肌触りが滑らかになりました。
- c 濡れた手でもお手入れできるから便利。清潔感のある香りは、好き嫌いが分かれるかも。
- d 香りがすごく好き。洗い上がりは清潔に洗った感があって、つるんとした肌になります。
- e くるくるマッサージが気持ちいい。洗った後は肌がほぐれて柔らかくなる感じ。

どれも高い感があってビックリ! 透明感が出てきた気がします。



■ 乾燥がひどく、痒みやかゆみを感じたのでピーリングジェル。イースペシャルマイルドドクターピーリング ¥4,395 / 美人製造研究所(夜理クリニック製) ■ 乾燥された3種の酸で肌の表面に溜まった角質をしっかりとオフ。肌触りが滑らか。一度のケアで指がすべりやすいように滑らかな肌。オリーブトリプルピーリングマスク ¥5,250 / ローランド製 ■ トロピカルフルーツ配合のピーリングジェル ¥4,980 / エトヴォス製 ■ 3つの酸からなるピーリングジェル ¥4,980 / エトヴォス製

ホントに効果がある!? ピーリング初心者の読者がデイリー 肌への刺激は?

ピーリング効果
を高めるために
オリーブトリプル
ピーリングマスク

ピーリング効果
を高めるために
オリーブトリプル
ピーリングマスク

ピーリング効果
を高めるために
オリーブトリプル
ピーリングマスク

ふき取り化粧水
でクリアに!

ふき取り化粧水でクリアに!
ふき取り化粧水でクリアに!

ふき取り化粧水
でクリアに!



佐藤聖香さん
(28歳・事務職)



佐藤聖香さん
(28歳・事務職)

ふき取り化粧水
でクリアに!

本誌「スキンケア」は、最新の美容情報や美容製品の紹介、美容師のインタビュー、美容師の悩みや疑問、美容師の経験談など、美容に関する様々な情報を提供しています。また、美容師の悩みや疑問、美容師の経験談など、美容に関する様々な情報を提供しています。