ミニマムなアイテムで印象的な目元に!
誰でも簡単にできる大人のアイメイク。

撮影・覚張紀之　イラストレーション・オカダミカ

ハリのあるまつ毛が
目のラインを強調する!

「まつ毛とまぶたにハリが出て、目元が上がります」。育毛と保湿に効果。ドラマティカル アイラッシュ トリプルアクション 7g 1万500円(美人製造研究所／衣理クリニック表参道☎03・5786・0700)

目元は「脱・グラデ!」ラインの奥行きで吸引力ある眼差しに。

〝アイシャドウが上手に使えない〟と訴える人は多い。でも、グラデーションは不要とCHIHARUさん。

「アイシャドウで目をハッキリさせるものと勘違いしている人が多いですね。陰影は骨格に合ってないと意味がありません」

そこで、オススメなのはアイラインとノーズシャドウで簡単に目鼻立ちを印象的にする方法。

「ベージュ色でノーズシャドウを。そして、リキッドライナーで上まぶたにインサイドラインを入れます。さらに目のキワにペンシルでラインを描き、カーキのアイシャドウでラインをぼかして。目の形や幅にかかわらず奥行きが生まれ、上品に仕上がります」

CHIHARUさん
チハル　ヘア&メイクアップアーティスト

宝塚歌劇団退団後、現職に。自宅では食事中も仕事中もバランスボールに座る。「インナーマッスルが鍛えられ、骨盤も整います」