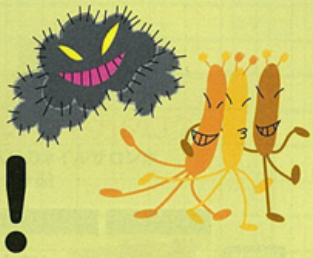
洗濯機 お風呂

“見えない場所”の冬のカビ・菌対策!



汚れが目につく場所は掃除をしても、見えない場所は、ついつい後回し…。こんな経験ありませんか?
でも、カビや菌は、“見えない場所”ほど繁殖しやすいんです。最近では健康にも
影響することがわかってきました。そこで、冬も油断できないカビや菌の撃退法をご紹介します!

取材・文／坂本洋子　撮影／伊興佳克　イラスト／なかじまもり

カビ・菌はアレルギーや肌トラブルのモト!

最近、見えない場所に繁殖するカビや菌が、健康にダメージを与えることがわかってきました。美容専門医の片桐衣理先生によると、「生活空間にカビなどが増え、肌に触れなくても、直接吸い込んでしまうんですね。そうすると、体内でアレルギー反応を起こし、皮膚の炎症を悪化させる原因になることも多いようです」とのこと。

また、過敏性肺炎や、気管支ぜんそくなどの呼吸器系の病気を起こすことも。これらも住まいなどの生活環境に原因があるのだとか。呼吸器専門医の村田朗先生は、「アレルギー反応を防ぐには、生活空間のアレルギー抗原を極力増やさないこと。カビを生やさない、すでに生えてしまったカビは、すぐに取り除くことが大切」と言います。

カビが繁殖しやすい場所といえば、やはり水回り。特に今年は、見えない場所だからと後回しにしがちなお風呂の細かい場所と洗濯槽に注目! まずは、どこにどれだけカビや菌が繁殖しているかをチェックしてみて。

お話しを伺った方

衣理クリニック表参道
院長
片桐衣理先生
5万例以上の臨床経験から得た、安全かつ効果的な治療を日々研究。繊細なテクニックと美的センスで、多くのモデル、女優等も通う。
www.eri-clinic.com

村田 朗先生

見えない場所にもこんなにカビ・菌が!