

40代から

医と美のプロ、衣理先生にインタビュー

「ハリの美しい肌」を維持する方法

撮影=濱田加寿子 取材・文=藤田麻希

GLOW世代の美女医が
輝き続ける方法を伝授！

名だたる女優やモデルが足繁く通う衣理クリニック表参道。院長である片桐衣理先生ご自身も、むき肌のような美肌と美貌を誇るドクターなです。

その華やかなオーラに、憧れをセレクトして生活を送っている方も？と思いきや、5歳のお嬢さんの子育てで忙しい時間や、我々と同じGLOW世代、忙しい時間をやりくりしてキャラ弁を作り、夜中にお掃除したりするスーパーヒーロに毎日、それなのに、なんでもんだに「ちゃっ」と輝いているのでしょうか？

「私も、仕事以外は中途半端になつてしまふのですが、しよがないなあと、100%を目標と自分が窮乏になりまふので、スキンケアでも食生活でもなんとか燃費合わせをしています。

外食が続いたら、自然と体にいいものを摂るよこしたり。私は赤茶の色をした食べ物も、意識的に摂るようになっています。サーモンとかね。あの紅色は、海のカロテノイドであるアスタキサンチンの色素なんです。カロテノイドの中でも、特にアスタキサンチンは老化などを防いでくれますから。

それと、ピンクやオレンジといった女らしい暖色系カラーのモノを見たたり触れたりしています。ピンクは女性ホルモンを分泌を活性化する色だというのは有名ですが、オレンジにも同じ効果があるというエビデンス（科学的証明）が。女性チックな色を身の回りに置き、カワイイ！と思う高揚感が、女性としての若さを保つ秘訣ではないから、と思うのです」

アスタキサンチンにより
美の相乗効果が生まれる

衣理先生が今、とても注目しているのは、アスタキサンチン（アスタキサンチン）配合でオレンジ色をした克蘭ドールとブルーベリーのアスタマックス・シリーズ。海藻であるヘマトコッカスから、精製して配合されています。

「アスタキサンチンを抽出すると、オレンジの色素になるのです。アスタマックスのエッセンスやシートマスクも天然成分のオレンジ色、スキンケアする時、いつも「カワイイ」って思えるので、気分もアガりますね。

アスタマックス、シリーズのアスタキサンチンは、微細なASカプセルの

中に配合されています。それにより、成分が安定した状態で素早く角層に浸透し、効果を長時間発揮、続けて使用することで、乾燥によるカサツキが目立たなくなってくるのです。

「だから一回の使用でも、すごくうるおうんです。エッセンスは毎日の生活の中で、内側からのハリ感を感じられ、シートマスクは短時間でと驚くほどうるおいが浸透。B日クリームは紫外線カット効果もあるので、近所にお買い物へ行く時でも、ササッと塗れて便利。アスタキサンチンで肌の調子がよくなるも、もっとキレイになりたいというモチベーションが上がってきます。すると、食生活も健康的に改善したり、美の相乗効果が。だからこそ、印象年酔を要えることができるのでは？」

アンチエイジングの医師も
注目しているアスタキサンチン

PROFILE

衣理クリニック表参道
院長 片桐衣理 先生

美容皮膚科・内科医。ご自身の体験にて、十分な効果を確信できた治療のみを提供している。日本抗加齢医学会の評議員も務めている。

www.en-clinic.com



さらに Check!

1 アスタキサンチンとは?

自然界に存在するカロチノイドの一種。エビ、カニ、サケ、イクラ、海苔などの海洋生物が、紫外線などの環境ストレスから身を守るために備えている赤い色素。若々しさを保つ効果が高い。

2 乾燥による小ジワが目立たない!

10年ぶりに「乾燥による小ジワが目立たせない」という新効能を、化粧品に加えることが可能に。アスタキサンチン配合の保湿化粧品は、規定の臨床試験をクリア、新効能にも早く対応し、大人肌にハリ感を叶えます。

3 ASカプセルの秘密って?

デリケートなアスタキサンチンを安定配合する秘密はASカプセルにあり。肌なじみややすいリッチ潤滑（長時間保湿成分）で作られた独自のASカプセルは、アスタキサンチンを包み込み、真層の奥深くへと効率的に送り込む。

右から・グランデース ルクスージュ アスタマックス エッセンス 30g 5250円 中央・同 アスタマックス BBクリーム SPF23・PA++ 40g 3990円 左・同 アスタマックス エッセンスマスク 3D 25mL×6枚入り 3990円 (すべてコーセー)

お問い合わせ コーセー ☎0120-526-311
<http://www.grandaine-luxage.com/>

「印象年齢を数える3日間のお試し3点セット」を抽選で20万名様へプレゼント実施中! 詳しくは

アスタマックス



エッセンスマスク 3Dは、スリットを調整して顔の凹凸にぴったりと密着させるオーダーメイド3D形状。リフトアップで、アゴも引き上がる。



顔の凹凸や表情の動きにも密着!

「ストレッチ性のあるシートマスクだから、どんな顔の大きさにもフィットするのがうれしいですね。アゴから耳の前まで密着するリフトアップは、肌を引き上げるといい!」

エッセンスは、目元や口元の気になる部分にのみ効果を発揮するクリーム状の美容液。使い続けると、小ジワが目立たなくなってくる。



内側から盛り上がるようなハリ感

「エッセンスは、つけた感触は軽いのですが、浸透すると肌の内側からうるおいで盛り上がるようなハリ感に。自然なツヤも出てきて、化粧ノリもよくなりました!」

ほのかにオレンジの色味を感じる日中用のBBクリーム。のびず自然な薄化粧効果に、SPF23・PA++で、紫外線や乾燥から守る。



みずみずしくても、くずれにくい

「すぐ保湿を重視したBBクリームですね。時間が経っても肌はみずみずしいまま。これだけのうおいがあるとヨレやすいのですが、密着力が高く、くずれにくいです!」