秘術"ザ・目くらまし"

やせて見えればオールオッケー!
女優モードで"やせ感"空気を身にまとうべし。

お手軽要素をちゃっかり隠してメリハリ系!

「写真を撮るときは、顔を傾けてぐっと引いて撮っての繰り返しです(ミミ様)」「"エッヘン"ポーズで胸やしりを立ててノースリーブでもこの腕が細く写るちはりー」研究の末に編み出した、写真テクに加え、「シェーディングをフル活用、体の低く見えるところに影をえがきまくり!(MAC)」「フェレダのオイルで髪と肌の艶にツヤを出して、ゆるんだ足をキュッと引き締めて見せます(NARS)」「メリハリ美肌は、日の焼けテクの基本!」

顔筋筋メソッド

シンデラ並みの短時間勝負!

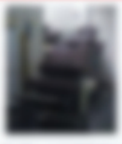
数時間が限度の荒技なり。
シンデラの12時の鐘が頭の中で鳴り響きます。

涙ぐましい努力と気合に圧倒される秘技公開!

「翌日にくぴれがないとダメ!」って日の日中はウエストきつめのスカートで過ごし、夜はややウエストきつめのボトムスをはいて寝る。これで解決すると、なんちゃってくぴれができてます(ちはりー)」解説やみます、くぴれのクセつけってことか!?「下腹からみぞおちまでのお肉を、内臓をつかんで持ち上げるような感じでねじり上げていく。こうすると、脂肪はどれ腹がへっこんで、腰骨も見えてきます。でも24時でないしかもちません(delphine)」最大一週。でも、カッコイイ体が24時も維持できるなら……。

スタイルM

ネットで話題の瞬間芸ダイエット

写真さえ小顔なら!の必殺テクから矯正メソッドまで、
こんなん、話題になってます。

①最大のテーマ"食欲"を管理!
舌下に3プッシュするだけで体と脳に作用し、神経伝達物質を増加させて空腹感を抑える。しかも、たった5分で効果を実感! スリーエフ 50mℓ ¥10500／衣理クリニック表参道