五感への心地よい刺激で日常を忘れる

佐々木真江さん（ヘアメイクアップアーティスト）

［海石榴］は、素敏な海の景観を楽しみながらゆったりつかれる客室露天、香りをうるおすエステ……など、心身をほぐしてくれる心地よい刺激に満ちていて、リフレッシュできます。五感に響き、明日への元気をうえてくれる場所です。

懐石 海石榴

DATA

美容効果の高さもセレクトの理由です

佐藤悦子さん（[redacted]マネージャー）

アクセスのよさも魅力の［熱海 ふふ］は、客室露天のお湯がやわらかくて肌はしっとり、スパの施術レベルも高くお値になれるなど美容効果大です。［コンラッド東京 水月スパ］は充実のメニューに加えて、20時から選べる夜心の絶食パノラマが気分をアップしてくれます。泊まりでもぜひ！

熱海 ふふ

DATA

コンラッド東京 水月スパ フィットネス

DATA

美女たちのお気に入り

各界で活躍するマリソル世代の美女たちや、美女組メンバーも、心身のリフレッシュに温泉&スパを活用している。彼女たちが偏愛する、お気に入りのエナジースポットはここ！

アクティブな休暇を過ごしてリフレッシュ

藤田裕美さん（[redacted]インターナショナル[redacted]ジャー）

［伊豆急+急[redacted]HOTEL&RESORT］は、天然温泉に加えてゴルフを楽しめ、アクティブな休暇を過ごせます。最近新しく造られた海沿いの露天風呂や、海の幸をふんだんに使ったランチもリピートの理由です。［ヒルトン小田原リゾート&スパ］はアクセスのよさと、温泉水を使ったバーデゾーンの充実に魅力を感じます。

伊豆急+急[redacted] HOTEL&RESORT

DATA

ヒルトン小田原リゾート&スパ

DATA

自然がもたらす恵みで元気をチャージ

片桐衣理さん（『衣理クリニック表参道』院長）

東京から新幹線で75分。『NIKI・CLUB&SPA』の無農薬自家農園野菜を使った滋味深い料理と温泉、周囲の自然が心身をリセットしてくれます。『rinato』では心地よい施術のあと、併設の「rinato kitchen」で厳選されたこだわり食材で作るおいしいごはんをいただくのも楽しみ。

NIKI・CLUB&SPA

DATA
栃木県那須郡那須町高久乙道下2301
☎0287-78-2215　全24室
1泊1室¥46,000～（税・サ込）

↑「NIKI・CLUB&SPA」では、四季のうつろいを感じながら天然温泉を満喫できます」
←片桐先生とお友達の記念写真

rinato

DATA
東京都渋谷区恵比寿西1の33の14代官山斉金ビルディングB1～2F
☎03-5459-3106　不定休

スパ、加圧プログラムなどを行うスタジオ、キッチンなどを備えたビューティ&ライフスタイル施設。スパは、ヘッドコース¥15,750～など