

腕&脚&ワキ...、
見られてもOK?!



ムダ毛ケアで、 キラキラ肌を手に入れよう!



2 腕の内側から外側、指先方向へななめに剃る。指先方向へななめに剃る。指先のほうへ向かってななめにそろう。ただし毛流れには個人差があるので確認して。



1 **Start**
シェービング剤をそりたい部分にオン。そりたい部分にシェービング剤をのせて、指もつけなくてさると、まさつて肌が傷つくから絶対にNGだよ。



かみそり
最も手軽にできるムダ毛ケアがコレ。できるだけ肌に負担をかけないよう、シェービングフォームを使って、毛の流れに逆らわないようにそろう。



1 **Start**
クリームAとBを混ぜ合わせるよ。両方のクリームAとクリームBを専用トレイに入れ、専用のへうでしっかり混ぜ合わせよう。



ケア前に必ずパッチテストをしよう!
パッチテストはアレルキーが認められないかどうかを確認するテスト。除毛剤・脱毛剤を使う前日に必ずやるうね。



クリームAとBを混ぜ合わせるよ
両方のクリームAとクリームBを専用トレイに入れ、専用のへうでしっかり混ぜ合わせよう。



脱色剤
脱色剤は毛の色を抜き、自立たなくさせるよ。毛をなくすわけではないから、自然な仕上がりに。ただしシグキが強い薬品だから、使用手順を間違えないようにね。



1 **Start**
専用スポンジで除毛クリームをぬろう! 専用スポンジで除毛剤をぬろう。ムダ毛が見えなくなるくらいまで、ムラなくぬるのがポイントだよ。



つけた部分をよく見て確認
肌に異常(ヒリヒリ感、痛み、かゆみなど)があらわれなければOK。異常があらわれたら絶対に使わないでね。



24時間待とう
...24時間待とう



除毛剤
ムダ毛を薬液で溶かして、キレイに取りのぞくのが除毛剤。ただし脱色剤と同じで、シグキが強い薬品を使うから使用手順を間違えないようにしよう。

Q どの方法が自分に合うのか、わからないんですが...

A ...

Q ...

A ...

必見!
ムダ毛ケア
Q&A
よくあるムダ毛ケアの疑問は、こちらで解決してあげよう!

教えてくださったのは

衣理クリニック表参道 片桐衣理先生
女優&モデルだからも人気の衣理先生。美容皮膚科。ケア方法全体について教えてくれたよ。
<http://eri-clinic.com>

眞印 松田千佳さん
世界で初めて3枚刃のかえり式かみそりを作った眞印のお姉さん。かみそりの正しい使い方を教えてくれたよ。

レキットペンキナーザー・ジャパン 高橋志織さん
レキットペンキナーザー・ジャパンのお姉さん。除毛剤の正しい使い方をレクチャーしてくれたよ。

	メリット	デメリット
かみそり	いちばんカンタン＆スピーディにケアできちゃう。比較的お金もかからないよ!	わりとすぐに毛が生えてきちゃう。次に生えてくる毛がチクタクすること。
脱色剤	毛の色をぬくだけだから、仕上がりが自然。のびてきてもチクタクしないよ。	薬液を使うから、前にシグキをぬらさないと、効果は半減だよ。
除毛剤	毛を溶かすので、仕上がりがキレイ。次に生えてきたときも自立しにくいよ。	毛の表面を溶解するから、すぐに生えてくるよ。薬液を使うから、肌が弱い人は要注意。

夏制服、水着...、肌見せシーズンがやってきたよ。どんなにきれいなボディでも、ムダ毛が生えすぎはゲンメツッ。そこで、正しいムダ毛ケアの方法をマスターしよう!

撮影/人: 鈴木春彦 (モデル: 市川早太、井上真) ヘア&メイク/ANA M1 スタイルリスト/高橋志織
モデル/神元結莉、松井さやか、指原/片桐衣理先生、松田千佳さん、高橋志織さん
※商品のお問い合わせ先は各ページにあります。