

教えてくれたのは



改理クリニック  
表参道 院長  
片桐 衣理子



REV-DOWN 横浜本店  
マツコ 美穂  
岡本 多賀子

“おーい。こたよー”  
“こちらにきてきてー”

check!!  
ココが見られる!

**ツール**  
わき・腕・脚は  
幅広T字  
かみそりが  
最適!

mina Girlの8割のこが、  
その方法でムダ毛処理してる!  
**正しい**  
“そり方”講座



最新のかみそりをcheck!

- 上下のローラーが  
肌を保護
- シニアブルジェルバ  
ーが  
剃りにスイスイ
- うるおいソープなら  
ぬらすだけでOK!
- マカドバ  
ーが  
やさしく深剃り

ワキビース 2,940円/ロ  
O 東急百貨店通り店 キョ  
クレス 2,600円/Grand  
edge 店 102店



女のことしての  
エチケット

# わき

「個人差はあるけれど、毛の流れは上から下に向かうことが多い。かみそりをあてるなら上から下へ動かしましょう」(岡本さん)

**ADVICE** 削毛剤を使うのも



**注意!!** 石けんで洗っての処理はNG!  
石けんは洗淨力が強いので、肌へのダメージが大きい。必要な部分まで洗い、乾燥を避けよう。

**3** 肌全体になっぴりと乳液をのせる



乳液を肌全体になっぴりと塗る。角質を落とす効果がある。乳液を塗った後、かみそりをかける。

**1** ホットタオルで肌を温める



生理後・28日周期が最適  
「かみそりの刃は角質層まで取り除くため、刺激が強い。28日周期で、からだ全体が修復モードになる。できるだけ刺激を減らそう」(岡本さん)

**7** 油分が入ったクリームでフタ



たわわしたクリームを塗る。乳液を塗った後、クリームを塗る。

**5** ホットタオルでふきとる



**ADVICE** 熱湯で汚れをオフできる!  
角質がはがれた状態を状態なので、こするのは厳禁。水で洗ってからふきとる。

**4** 毛流れに沿ってかみそりをすべらせる



**注意!!** 重ねそりはNG!  
肌を傷つけるため、乾燥や炎症による痒みの原因になる。必ず1度で終わらせて、毛流れに逆らうのはNG!  
深い位置から剃るが必要な箇所までこそが落とす。乾燥を悪化させる原因に。

**除毛**  
「薬剤で毛を溶かす方法。肌表面や毛根にとっては安心、しかし薬剤を使うため、アレルギー反応が出ないか事前確認が必要です」(片桐先生)



ヴェート RASER™ プレドレシキット アロエベア 145g オープン価格/ヴェートペンキサー 100g (医薬部外品)

ヴェート バスタイン 除毛クリーム シルクエッセでお肌をゆわく 150g オープン価格/ヴェートペンキサー 100g (医薬部外品)

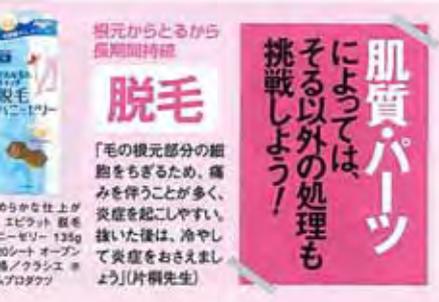
**肌質パーツ**  
「毛の根元部分の細胞をちぎるため、痛みを伴うことが多く、炎症を起こしやすい。抜いた後は、冷やして炎症をおさえましょう」(片桐先生)



トリプルスピンドル 除毛器 ES2067-N オープン価格/ナショナル

スビーデーに脱毛できる。顔などの敏感部分には使えない。アンシェーブ脱毛テープ 30枚入り 1714円/イニス

**肌質パーツ**  
「毛の根元部分の細胞をちぎるため、痛みを伴うことが多く、炎症を起こしやすい。抜いた後は、冷やして炎症をおさえましょう」(片桐先生)



ワキビース 2,940円/ロ O 東急百貨店通り店 キョクレス 2,600円/Grand edge 店 102店