

## CONNECT×REVIEW Beauty

プルルン唇がゲットできるうえにおいしい!?

### リップクリームを使用せずに 唇の保湿に効果的な「ハチミツパック」♥

乾燥のせい、最近いくらリップクリームを塗っても唇のカサつきがおさまりにくい。リップクリーム以外で、唇をさらにケアする方法ってないでしょうか? 『片桐衣理のピリオディック スキンケア』の著者で知られる、衣理クリニック表参道の片桐衣理院長によると、「乾燥、唇をなめるなどの状況が、バリア機能を低下させ、唇が荒れる原因になります。こまめにリップクリームを塗ることが前提ですが、ひどい場合はビタミンB群が豊富で保湿に優れているハチミツを唇に塗って、ラップなどでパックするケアがおすすめ。入浴中にやると、なお良いですよ」。なんかおいしそう♥ 早速やってみると、案の上おいしいうえ、しっとり唇が完成しましたよ! (坂田圭永)

#### ハチミツパックのコツ

(監修/片桐衣理氏)

#### ケアをする頻度

荒れがひどいとき…1~2回/1week  
健康な唇のとき…1回/2week

#### 目安の時間

だいたい5分間程度

#### ラップのつけ方

ラップで口全体を覆う形がのぞましいですが、鼻呼吸が厳しい人は穴を開けてもOK!

ひどい場合は医師に相談を。衣理クリニック  
表参道[www.eri-clinic.com](http://www.eri-clinic.com)



ラップでのパック効果で、ハチミツの保湿成分が唇にじわじわ浸透していくのだとか。甘くておいしい、この唇ケアはくせになりそう

、辛  
示す  
ず」  
東ハ  
5人  
スコ  
万ス  
に測  
理)

ーグ  
感じ