

BEAUTY



**DATA**  
 マイトリ ●渋谷区神宮前5-45-5 中瀬ビル3F J03-6418-0898 会11:00~20:30、日祝10:00~19:00 火休 <http://www.maitri.com> 音と香りのセッション90分1万3000円ほか。 **map B-4**

↑音と香りのセッション。チベットの楽器、シンギングボウルを鳴らし無意識の部分にアプローチ。

## 5. スピリチュアルトリートメントは、気の流れがよい表参道で!

「スピリチュアルトリートメント」は、リチュアル系トリートメント。老舗的存在のサロン「マイトリ」代表の安水裕子さんによると、「表参道は、明治神宮への参道であり、気の流れがいい場所。精神的なケアにも適しているんです」とのこと。「原因がわからないけれど、ド忘れしたり、注意力が散漫になったりするのには、目に見えない精神的な部分がある」といいます。それには、音や香りといった目に見えないエネルギーを融合させて整えていくという方法があります。特に働く女性は、仕事での男性との競争、子育てなどストレスも多くなりがち。顔やカラダに出てきた悩みや疲れを精神面からケアすれば、美しさもキープできます。



## 4. 働きウーマンのおけいこは、癒やし美容系に移行中。

1レジュメが配られ、まずは理論編の講義から。2続いて実践編。生徒をモデルに先生がお手本を見せる。32人1組でお互いをマッサージして、技を習得。4最後に手作りヘアトニックをレクチャー。

**DATA**  
 サインターナショナル  
 メディカル・スパイン  
 スティテュート ●渋谷区  
 神宮前6-1-4 3F J03-5468-9532 会10:00~19:00 火休 <http://www.imsi.co.jp> 講座の予約・受講料は別途。 **map B-3**

美容系のおけいこがブームの兆し。特に、自分や家族、友達のために、短時間で習得できるマッサージ系コースはうなぎのぼりの注目度。2時間で学べる「オリエントタルヘッド・マッサージ」は、Oさんだけでなく、プロのセラピストや美容師さんに参加されることも。将来セラピストをめざすかたの入門編としても好評です。「MSI講師・富野玲子さん」も講座はほかにも「ハンドリフレクソロジーやクリムバスなどさまざま」。



↑今回はフルメイクアップ(90分7350円)と、ヘア(45分5250円)に訪者がトライ。ナチュラルなのに、目がくっきり大きく、肌に艶のある大人の女性に大変身。

6. 会社帰りの新常識。プロのメイクで変身!  
 プロにヘア&メイクをお願いするのは、パーティや結婚式など特別な日、というは過去の話。恋人や友達と過ごすアフタ6のために気軽に利用するのがいまや常識! お仕事帰りのお出かけには、短時間のポイントメイクとヘアのセットがおススメ。「上品なメイクを好むかたが多いので、肌をキレイに見せるヘアメイクに、多色使いでもさりげない華やかさを出せるポイントメイクで、ナチュラルな仕上がり心がけています」スパニアニヴェルセルポードポイント・メイクアップアーティスト・仲村恵さん。メイク中のアトバイスで、メイクの腕にも磨きをかけて。

**DATA**  
 スパニアニヴェルセルポードポード ●港区北青山3-5-30 アニヴェルセル表参道3F 会0120-181-388 会11:00~21:00、土10:00~20:00、日祝10:00~18:00 第2火休 <http://spa.anniver.saire.co.jp> **map C-4**

ヘアスタイリングは今回、ゆる巻きに。なりたいたいイメージがブレてしまわないように、ヘア&メイク中も好みを聞きながら進めてくれる。

**DATA**  
 衣理クリニック表参道 ●港区北青山3-5-30 入来ビル4F J03-5786-0077 会11:00~20:00、日祝10:00~19:00 火休1・3日休 <http://www.eri-clinic.com/> **map C-4**



↑衣理クリニック表参道院長・片桐改理先生。内科をベースにした美容医療全般に精通。

7. 美人が多いわけは、激戦区で培われた高い意識にあり!  
 「クリニックをはじめ、エステやネイルなどビューティスポットの激戦区でもあるこのエリアは、美容におけるあらゆる技術レベルも最高峰。そんな場所を訪れるみなさんも、驚くほど美容の知識と経験が豊富なんです」と、最先端の美容医療が集まる表参道屈指の美容クリニック「衣理クリニック表参道」の片桐衣理院長。「うちに来院されるかたの多くは、「1自身のことをよく考えます。例えば、1か所のシミに固執するのはではなく、ボディやインナーケアも意識したトータルケアを考えたかたが大多数なので、総合的に質の高いレベルアップができるんです。また、ワキや乳房の黒ずみといった人の目には触れないパーツのケア、年齢の出やすいデコルテやネックのトリートメント、眉周りの永久脱毛の要望があるのも特徴的。細部まで気遣う意識があるからこそ、キレイな人が多いんだと思いますよ」。