



美容ライター21人が教える

# 「私の自腹エステ」

世にあまたあるエステサロン。

ほんとはどこがいいの？

人気女性誌や女性向けサイトで活躍する

美容ライター、エディターのとっておき情報を。

本文＝大島真奈美、福光 恵 写真＝石野明子

エアロビクス2時間分の汗が20分  
で出るゲルマニウム温浴。ふだん  
使っていない筋肉をじっくりと伸  
ばすヨガのトレーニングと組み合  
わせると、代謝があがり瘦身効果  
もアップ（メロウボーテ代官山）

**サロン・ドール・マ・ボーテ**

東京都渋谷区千駄ヶ谷4-27-1

TEL03-6775-7110

佐伯式オリジナル・フェイシャル・デコルテトリートメント2時間30分 2万6250円 佐伯チズ指名料 1万500円(合計3万6750円・10F V.I.P.ルームにて) フェイシャルのマッサージだけでも血行が良くなり手足まで温まってくる



スタッフの指導もしながら、1佐期日4人のお客さんを施術する定期的に通ってくる。「キレイになるのに年齢は関係ないですよ」



スは1年以上いっばい、キャ  
ンセル待ちだが「それでも佐  
伯先生に！」という熱心なフ  
ァンは後を絶たない。

ほかに「この人のゴッド  
ハンドを全面的に信頼してま  
す」と答える人は多く、「ミツ  
シーボーテの高橋ミカさんの  
ところへ月イチで通ってます。  
ただ、今は予約入れにくいか  
も(中込久理さん)、「ブラン  
アールの山中さんのマッサ  
ジ。気功やツボ押しを組み込  
んだ施術で肌のハリがアツ

プ」(風間裕美子さん)。  
ほかに「ミシュレイコ  
トリートメントは顔がひきあ  
がり小顔効果大」(久保なおさ  
ん)、「週一でも通えるのが六  
本木メディカルサロン。1回  
3千円ちょっとで美白パック、

マッサージなどが受けられ  
る」(摩文仁こずえさん)、「ス  
タイルMの毛穴とタルミ解消  
のコース。帰りには口角がキ  
ュッとあがって5年前の顔  
に」(前田美保さん)。  
ゴッドハンドの威力は絶大。

衣理クリニック  
TEL03-5786-0077

有楽町皮膚科

TEL03-3539-4140

東京メモリアルクリニック平山

TEL03-5351-0309

ミッシェーボーテ

TEL03-3400-0812

ブランアール

TEL03-5430-2351

ミシュレイコ

TEL0422-52-2577

六本木メディカルサロン

TEL03-5411-2326

スタイルM

TEL03-5771-1150