

「美への姿勢が同じだから、安心してお任せできます」

くらた まゆみ 倉田真由美さん (美容ジャーナリスト) × 衣理クリニック表参道・片桐衣理先生 (かたどり 衣理)



↑プライベートで食事へ出かけるなど、美食友達でもあるという片桐衣理先生(左)と倉田真由美さん(右)。お互いが美意識を高め合える、素敵な関係を築いている。

「疲れたな」と感じたら  
早めの点滴でトラブル予防。

↓疲れや風邪のひき始めにも効果てきめん。「点滴のあとは、体が軽く、肌の調子も上向きに」(倉田さん)。プラセンタ療法・点滴 (総合ビタミン剤入り) 1回8000円。



ニキビができたら、  
BHAの原液で、回復を早める。

↑「治りつらく顔になりやすい首、顎のラインにニキビを見つけたら、とにかく駆け込みます」(倉田さん)。ピーリング効果で、ニキビの回復を早めるBHA原液は医師ならではの処置。



ソフトなレーザー治療で、  
肌を明るく毛穴もツルツル。

↑「痛みがないソフトなレーザー。毛穴がきゅっと小さくなり、顔全体も引き締まる感じ」(倉田さん)。スーパー毛穴スリム・スペシャル20万円 (イオン導入などと数回のセット)。

倉田さんと衣理クリニックの片桐先生との出会いは、いまから5年ほど前のこと。「知り合ったのは、取材がきっかけ。いまでは数か月に1度のペースで、肌を診てもらったり、マッサージを受けたり。片桐先生とは年齢が近く、同性ということもあって、肌の相談以外にも、化粧品やエステ、こんな食事が肌にいい、といった美容の話題で盛り上がることが多いんですよ」と倉田さん。

まるで友達のようなお付き合いをされているおふたり。お互いに信頼し合えるようになったのは、クリニックでの治療や施術の取り入れ方など、共通の考えを持つことが大きいとか。「美容皮膚科は、肌トラブルの痕を残さずきれいに治してあげる場所。だから、レーザー治療なども少しずつ回数を重ね、肌に負担をかけない方法を提案します」(片桐先生)。

倉田さんも同じく、ダメージの心配がない治療方針に賛成。「肌状態や施術の内容を丁寧に説明してくださるのも信頼の置ける点。いっぽう患者の立場からいうと、日頃から自分の体と肌を耳を傾けてトラブルのサインをちゃんと察知したいもの。そうすることで、小さなトラブルも大事に至らずにすむ。美の主治医を活かすには、そういう心がけも必要だと思います」(倉田さん)。

先生が開発したクレンジングを愛用。

→「肌なじみのいい、ジェルクレンジング。蒸しタオルで汚れを取るオリジナルの使い方も先生から教わりました」(倉田さん)。Eスペシャルクレンジングジェル200ml ¥250円。



肌セレブが通っているクリニック&施術を大公開。  
「わたしの人生に美容皮膚科は欠かせません」  
ビューティセレブとして名高いおふたりにも、常日頃から頼りにしている「美の主治医」の存在が、美容皮膚科との付き合いの参考にして。

肌セレブ

美容皮膚科

きめ細かな対応にファンは増えるいっぱい。

## よしき皮膚科クリニック銀座

銀座 ☎03-3569-7567

<http://www.asahi-net.or.jp/~iq8n-ysk/>

院長の吉木先生は、化粧品やサプリメントなど美容全般に精通している。「実際患者さんを診察して、話を聞いてみると、勘違いや思い込みも多いですね。例えば、水をたくさん飲むことが体質に合わない人もいますし、お手入れのクセで肌を過剰に刺

激してしまっていることも」と吉木先生。女性だからわかる間違いをきちんと指摘。美肌のためには、治療やケアを続けられることが大切、という考えから、トータルでかかる予算のことも考慮してくれるのも、信頼を集める理由のひとつだ。

### Clinic Data

カウンセリング料：初診料に含まれる 初診料：約1000円 ドクター数：女性1名 主な施術：ケミカルピーリング1万3650円、フラッシュフェイシャル(VC導入付き)2万1000円、フェイシャルコース(ノーマルコース)5250円、脱毛コース60分1万3650円



吉木伸子先生

女性誌の美容特集でもおなじみ、TOKYO FMでもレギュラー番組を担当している。著書に『清肌美人になる』(池田書店)、『東洋美肌術』(筑摩書房)が。←カウンセリングは肌だけでなく、生活習慣のことも及ぶ。

↑オリジナルの(Pêche)。セラミドの高保湿美容液はか基礎ケアがひと通り揃う。

●中央区銀座5-9-12 ダイアモンドビル6F 診10:00~13:00、14:00~19:00、火木14:00~19:00 全日祝休 銀座線銀座駅から3分。→待合室。スタッフは全員女性。おすすめの化粧品なども自由に見られる。



体の内と外から美しさを作る美の主治医。

## 衣理クリニック表参道

表参道 ☎03-5786-0077

<http://www.eri-clinic.com>

昨年の10月に移転オープン。落ち着きのあるオシャレな空間の中、美にまつわるすべての相談ができる。美肌ドックやレーザーなど肌のメンテナンスはもちろん、個室で受けられるリフレクソロジーや眉カット、メイク指導までを網羅。もともと院長の片桐先生が「自分で通いた

くなるクリニックを作りたいかった」というだけあって、女性にうれしい環境が整っている。「近くに来たから肌を見せに寄って行こう、と思えるようなクリニックを目指しています。内科経験もあるので、風邪や体調不良のときも気軽に来てください」(片桐先生)

### Clinic Data

カウンセリング料：初診料に含まれる 初診料：3150円 ドクター数：男性1名、女性1名 主な施術：美肌ドック1万円(初回)、毛穴スリムレーザー3万1500円、ダイエット外来2万1000円、ケミカルピーリング1万2600円



片桐衣理先生

美容内科・皮膚科医。都内皮膚科院長を経て、現在に至る。著名人からも信頼が厚い。←わからないことを気軽に聞けるカウンセリングは、先生の人柄ゆえ。丁寧に説明してくれるから安心感も絶大。

↑片桐先生が開発した、アンチエイジングコスメ(Eスペシャル)シリーズ。

●港区北青山3-5-30 入業ビル4F 診11:00~20:00(19:00最終受付) 火休 →開診時間中では暗されたエントランスは落ち着いた雰囲気。施術室やメイクレッスンのスペースも個室で、プライバシーにも配慮してくれている。



ゆっくりと階段を上る美肌プログラム。

## 青山美肌 翔未会青山皮膚科診療所 青山美容外科診療所

外苑前 ☎0120-186-103

<http://www.aoyama-bihada.jp/>

大学病院でレーザー治療を専門に数多くの臨床経験を持つ院長。「いまレーザーは安易に使われがちですが、皮膚の生理学、経過をきちんと診る知識と技術

が必要」という。ここでは院長と患者が、治療プログラムを作る。「美肌は的確なレーザー治療などと、ゆっくりトータルなケアの継続が大切なのです」。

### Clinic Data

カウンセリング料：3150円(施術を受けたら無料) 初診料：無料 ドクター数：男性4名 主な施術：シミ、毛穴のレーザーG(初回トライアル・顔全体+レチノールトリートメント)1万5750円、小ジワ、ハリ、赤ら顔のレーザーV(初回トライアル・顔全体+レチノールトリートメント)2万6250円、ケミカルピーリング(初回トライアル)1万5000円、カクテル点滅4200円、ボトックス注入6万3000円、ヒアルロン酸注入5万2500円、高圧酸素療法8400円、顔内洗浄2万1000円ほか、美容形成手術もあり。



橋本透院長

東京慈恵会医科大学卒業後、同大学形成外科研修。皮膚科入院。同大学皮膚レーザー治療センター医長を経て、現クリニック院長。

↑レーザーなどの後の敏感な肌に、オリジナルの(ABI)シリーズの化粧品を販売。クレンジングミルク3990円、バランシングローション4200円、モイストリペア6300円など。

●港区南青山2-27-26 第8吉田ビル5・6F 診11:00~20:00 無休 予約制 銀座線外苑前駅から徒歩1分。→Qスイッチルビレーザーは、シミやアザの除去に使うレーザー。周囲の肌のダメージを最小限に抑えられる。

