35歳からの美人道拡大版・プロが厳しくチェックしました

クリニック&トウタ・

「美容医療は上手に利用できれば、これほど頼もしい味方はない」 自らも美容医療を取り入れている美容ジャーナリストはそう語る。

けれど、間違った捉え方や思い込みをしている人、またリスクや値段を考えて尻込みしてしまう人が多いのも確か

そこで、美容医療の実情をよく知るジャーナリストに、読者の率直な疑問をぶつけてみた。

細胞/池田 保 取材・文/矢沢美書 [STRIPE]

むしろやらないほうがいい。山崎さん 言えない人や自己責任が取れない人は 食らう。自分の言葉できちんと希望を の悩みが進行する年代だから、見切る というほど甘くもないしお金もかかる。 からリスクを軽く考えるとしつべ返しを こ元に戻るのも早いし、あくまで医療だ 職も増える」(海野さん)「エステとの違 悩みも減るし、なにより肌に対する知 ひとつの手段」(近藤さん)「効かないと は効果の違い。でも、一回の施術でOK とも必要。うまく取り入れていけば 効果があることも。結果を待つ間に他 心いながら化粧品を使い続けるより、皮 しい。美容医療はその悩みを軽くする 解料で塗り業を処方してもらうほうが 一段のお手入れをきちんとしていない

ひとくちに美容医療といっても、美容皮

100

80

美容医療って、 何するところか イマイチよくわからない

お金はどのくらいかけるのか、痛いのは くすればいいのか、完全に消したいのか はどんな方法がありますか?」と聞くの のは無意味。例えば「このシミを取るに から、こちらから治療法をオーダーする が正しい受診のしかた。その際、目立たな ので、その医師の専門を調べておくのも いですが、今はメスを使わない方法が主流 は肌のハリや質をよくするためのもの す。また、治療方針は医師が決めるものだ です。クリニックによって得意分野が進う 順料と美容形成外科があり、美容皮膚科 大容形成外科は外科手術のイメージが確

はすごく重要だし、質問にはっきり答え

と思う。話しやすい先生であるというの

紋って初診で相談して比べてみるといい

クリニックは どう選べばいい?

てしまったシミを化粧品で消すのは難

るのは化粧品でできること。でも、でき

例えば、シミを作らないように予防す

で、ホームページなどで調べて2~3軒に れない。初診料はだいない3150円なの ん)で勢い。で行っても満足な結果は得 って治療してもらうことが大切上山崎さ がまんできるのかなど、自分の希望を 回答してくれたのは 美容医療の達人

美容ジャーナリスト

近藤須雅子和

しておくことが大前提」(海野さん)

会ってみないとわからないこと。ただし、

に自分の肌を託せるかどうかは、実際に すめられてついていけないとか、その医師 てくれないとか、アグレッシブな施術をす

こちらも質問できるように事前に下調べ

るし、先にそこのエステティシャンに相談 は当然だし、注射をすれば腫れることも エステが併設されているところも増えてい はリスクがつきもの。最近はクリニックに 何をもって失敗というのかが問題。レー を当てれば一時的に顔が赤くなるの 般的な手術と同じように、施術に

もし失敗したら? 感じられ なかったら?

うしても料金が高くなってしまいます やメンテナンスにかかる原価もあり、ど 金を割り出したりするんですが、消耗品 を5年で償却するとして、1回の施術料 (あおいクリニック・中野あおい先生)「自由

例えばレーザーだと、何千万もする機械

美容医療は高額。 しかも料金にバラつきが あるのはなぜ?

ク・片桐衣理先生 法はいくらでもあります」(衣理クリン しいただければ、その予算に合わせた方 くらい通える、といったことを率直にお話 ねません。 がなくて無駄だった、ということになりか 格が5倍も違います。 アルロン酸にしても、 まりにも安い料金のところは要注意。 かしいと思ったほうがいい」(海野さん)「 かによっても違ってくる。でも、他のクリ 一ックと比べて大幅に料金が違うのはお あり このくらいの金額しか出せない、何回 、品質のいいものと悪いものでは価 うちのクリニックの場合は 安かったけど効果 実は種類がたくさ あ

師にやってもらうことが、やる、やらない れこれ言うのは意味がない。初診時に勢い詳しいから」(近藤さん)「終わった後であ 山 持つことも必要」(片桐先生)「きちんとし またそれを医師にきちんと伝える勇気を ー法を考えてくれるもの。信頼できる医 たん時間をおいて考えてもいいと思う。 るようになってから行うべき」 で施術をしない。リスクや施術後のダメ ころは無料で修正します」(中野先生) - 2週間後に来院してもらい、気になると た医師なら 医師とのコミュニケーションが最も大 んと聞き、納得してその医師を信頼でき ージ、そうなった場合の対処法などをきち 治療に踏み切れないのであれば、 万が (山崎さん) 一何かあってもリカバリ 私の場合は、 (海野さん) いっ

赤坂マリアクリニック 副院長 根岸 圭先生

フォトフェイシャルが導入された際。 日本人向けの技術開発に終わった根準 先生は肌質や症状を見極めて光の強さ や種類を細かく設定。レーザーが使え ない肝硬などが混在した広範囲のシミ にも有効。フォトフェイシャル全額 ¥52



MI0120-882-1 75 www.mar in-clinic.com/

芦屋柿本クリニック

柿本 香先生 ロスイッチルビーレーザー、スーパー フォト、辿り裏のトレチノインなどを 使い、シミの種類に合わせた最適な治 〒0797-34-04 療法を導き出す稀本先生。施術の効果 00 www.lashi を上げるためにイオン導入をプラス。 ya-kakimoto スーパーフォトナイオン導入 Y33600ほ clinic.com



クロスクリニック 石川浩一先生

注目はフラクセル。「木綿豆度が延存度 になった!」というほど皮膚の生まれ変 わりを実態するとか。シワやたるみ治療に用いるサーマクールも好評で、ど ちらも皮膚の深部に働きかけ、肌質その ものの改善を図る。フラクセル部分 ¥30 000~、サーマクール部分¥158000~



III0120-51-25 90 www.cro ss-clinic.com/

東京大学医学部附属病院

形成外科·美容外科 吉村浩太郎先生

フェイスリフトの症例を多数持つ古村 先生は、効果の大きさと持続性を重視。 手術方法は個々で異なるが、いずれも 入院が必要。「2週間は腫れが目立つの で、時間的余裕を確保して治療を受け 村先生は月・木 るのが望ましい]フェイスリフト ¥900000 ~1600000(初診料 ¥7000)



T103-3815-54 11(代) 泰吉 o-medicine.jp/

青山ヒフ科

してみるのも手だと思う。治療内容にも

院長 施山孝一郎先生 ビタミンC療法の第一人者であ る亀山先生は、特にニキビの治 僚において信頼が驚い。高濃度 のビタミンCやアンチアクネ成 分などが配合された、亀山先生 が開発したオリジナル外用剤は か、ビタミンCをダイレクトに ニキビのある部分に注射する方 法でニキビの機治を目指す。

慶友形成

院長 蘇雅宏先生

二重のオペに関してはそれぞれ

に似合う幅と形が違うため、カ

ウンセリングを最も重視すると

いう蘇先生。「二重のオペにオリ ジナルの手法というのはありま

せん。ただし重要なのは、希望

する二酸のカタチを考えて "雌

師のセンスと十分な経験

クリニック



☎03-3499-1214 港区南 青山5-1-3-8F 原本・日・ 权 www.acyamahihuka

ビタミンの注射 ¥2100、ビタ

あおい 院長 中野あおい先生 注射のセンスに定許のある中野

先生。効かせどころをよく知る 、薬剤カクテルのレシヒ も独特。シワとたるみを改善す るニューフィルは、2~3個の 施術で効果は2年間上昇し続け るとか。脳助分解注射のメソテ ラピーは症例を見る限り1回で も部分やせの効果は確実。



室内装飾にどのくらいお金をかけている

診療だから決まった料金はなくて当たり

レストランと一緒で、スタッフの数や

03-3569-0686 中央区 健康5-5-13-5F 後末·日· 便 www.aoi-ci ニューフィル1本¥36750~。 履助分解メンテラビー1回¥ 29400(1/2)

衣理 クリニック表参道 片桐衣理先生 院長

レーザーとケミカルピーリング スキンケアを組み合わせた毛穴 治療を得意とする片綱先生。毛 穴スリムレーザーは10分にコツ があり、産毛を処理しながら、 毛穴周囲のゆるんがコラーゲン の再生を促すというもの。毛穴 がふっくらと内側から押し上げ られ、肌がつるつるになるとか。



T 03-5786-0077 海区北 青山3-5-30-4F 毛穴スリムレーザー全頭1回 Y80000ほか

たか子

院長 久保田賢子先生

「自分で試して納得した施術しか 行わない」というポリシーを持 つ久保田先生。特に、光治療器 のタイタンとジェネシスという レーザーを組み合わせたたるみ 治療が好評。傷みがほとんどな い上に、シミが遠くなるリスク が少ないのが特徴で、全4回の 治療で効果は半年持続。



103-5676-3381 江戸川

www.k-u.gr.jp/ 二重(環没法) Y105000ほか

区船辆3-5-7-5F

液谷区 程丘16-14-4F 经月 タイタンナジェネシス4回コー ス¥250000(お試し2回¥ 150000)ほか

タカバクリニック 院長 高見 洋先生

ピーリング剤のトリクロロ酢酸 を毛穴のひとつひとつに流し込 み、皮膚の再生を促して内側か ら毛穴を埋めていくという治療 法を開発した高見失生。皮膚の 深い層に達するため、チリチリ とした痛みが伴い、1週間はか さぶたになるというが、その分類 果も高く翌日からメイクもOK。



章03-5414-6033 港区南青 山3-18-20-3F·5F 新捉 www.takamiclinic.com/ 毛穴スポッツ両類 V21000. 鼻¥10500。周期十鼻¥26