

自然派、ハイテク派……素肌がキレイな読者は、見えない所でこんなに努力してるんです

# ノーファンデーション派、冬の裏美容徹底調査!

今、STORY世代でファンデーションを使わない人が増加中です。そんな人たちの共通点は、みな素肌が美しいこと。何も昔から、というわけではありません。徹底したナチュラル志向、代謝アップ活動など、体の内からキレイになろうとする努力の賜物なのです!

会員番号8  
青野素子さん(40歳)  
運命のスキンケアに出会ってからノーファンデ派になりました

会員番号5  
秋山美樹さん(43歳)  
素肌感を死守するため多少の出費は惜しみます

会員番号7  
宮地理津子さん(43歳)  
講演会で壇上に行くとときもノーファンデで行っています

会員番号6  
高田有希絵さん(40歳)  
素肌を美しく保つため情報収集には力を入れています

会員番号4  
山村徑子さん(43歳)  
友人とのランチや子供の学校行事にもノーファンデーション

会員番号2  
野崎美雪さん(41歳)  
雑誌やTV番組を収録しては必ずナチュラル志向で美容をキープします

会員番号3  
馬場一恵さん(41歳)  
Wコンシーラー使いが私のノーファンデ肌の秘密です

会員番号1 ●部長  
梅内 薫さん(48歳)  
ノーファンデであるために、日々保湿とUVケアは怠りません



**クリニックはトラブル別に3人の先生を使い分けます**

女性ならではの視点で、いつも楽しくアドバイスをしていただくのは「加齢クリニック表参道」の片桐先生。一方で、レーザー治療に関しては、「クリニック紀尾井坂」の藤本先生の腕の薬料を聞いて、指名しています。

**朝起きたら耳の裏のリンパマッサージが私の日課です**

いろいろ試しましたが、今はドクターズコスメが中心です。特にリピート買いしているのは、アメリカで大人気のペリコン、スタンシューティカル、ソチニス、そしてアリスクリプティブ、日々の飲み水はエナジック社の浄水器「レベラック」に決めています。



**ビューティ情報の最先端をいくハイテク派の一日**

**運動は大好きで趣味と代謝アップの実益を兼ねています**  
六本木ヒルズに通っています。パーソナルトレーナーをつけて脂肪アップ。また、趣味はダイビングで、毎年世界中の海に10回以上は潜ります。日本に帰るとクリニックに駆け込んで、紫外線対策を怠りません。



会員番号 5 ● 秋山美樹さん(43歳)

毎日、ノーファンデーション派です。私の信条は、できるだけプロの技に任せること。そのための情報収集に余念がありません。毎日出勤前に泳ぐことや、肉をほとんど摂らないなど、日々の習慣も大切にしています。

**スーパーノーファンデ読者の**



**いち早く女性ホルモンサプリに注目しています**

女性ホルモンのサプリ「エルフェ」が今一番のお気に入り。タイの子の成分「フェアラリア・ミリフィカ」は、肌につやを与えます。ローズセナのサプリは汗までもバラの香りにすると言われ、お茶はクレンズ・ティーを愛飲。



**リフトアップなどにはエステを積極利用**

エステは「ル・グラン ソシエ」とヒルズ内内に通っています。ソシエの顔筋を鍛え、ほうれい線をなくすプログラムは秀逸。エステで購入したディープクレンジングは顔色がぐすんとくまにも使えます。

**リフトアップには実はヘアマッサージが決め手なんです**

週に一度、広島のアンソリット・ポータへ。リフトアップには、頭皮マッサージが欠かせないんです。アヴェダのオイルで40分のマッサージは至福のひととき。仕事でストレスがたまったときにも、いい気分転換になります。



**毎日のコンディションに合わせて下地をブレンドするのが私流**

プリスクリプティブのオーダーメイドお粉を使用しています。残念ながら日本では発売中止になってしまいましたが、ラメ効果抜群の「magic」をその日の朝のくすみ具合によってUV下地に混ぜ合わせます。

