

これが、美容最先端ワールドの正しい歩き方

美容医療入門バイブル

ここ数年、すごい勢いで増えているのが美容系のクリニック。けれどまだまだ「きれいになれそうで興味はあるけど、なんかコワイ」という人が多いのが現実。そこで美容医療初心者のar読者へ基本知識を中心にナビゲート!

Illustration: Miyakawa Sataka (for medical care) Kiura Mayumi (for image) Text: Uemura Yuriko

そもそも美容医療って何?

言うならば、美しさを若さのために受ける医療。ひと昔前まではちょっと不自然な美容整形や高額治療費、うさんくさい、なんていうイメージがあったが、90年代後半に脱毛レーザーやレーザーシミ取りが現れ、ニキビもきれいな肌で治療する、というクリニックがで始め注目の存在に。それまではニキビ跡が残るのも、シミが取れないのも、しよがないことだったのに、「肌の悩みで気持ち沈むなら、それを取り除く治療をしましょう」という場所ができたのだから、あつという間に受け入れられたのは当然のこと。現在はさらに治療法が進化し、さまざまな悩みや希望に応えられるように。20代は美容医療初心者が多いけれど、いいクリニックとドクターに出会うために知っておいてほしいことを紹介。そして、20代の女性に多い悩みの治療法を4人のドクターが提案。



ナビゲーターは

美容・医療ジャーナリスト
海野由利子

「レーザーはゴムで割かれたような痛みです」と説明されれば「ホント?」と試さずには行かない性格の人。メスを使う手術以外の美容医療を数多く取材・体験している。今や「あの治療はどうだった?」と患者に聞かれることも多い。

これが美容医療で行なう治療。そして皮膚科系と形成外科では守備範囲が違う



美容形成外科と美容皮膚科、その違いは?

4でそれぞれの守備範囲を示した。違いは「皮膚科は大きな手術をしない」ってこと。また、皮膚科は炎症を起こさないような穏やかな治療をする傾向があり、形成外科は積極的に強い治療をする傾向もある。以前、レーザーを照射した時に「炎症起きるけど、2日で治まるから薬は出さないよ」と言ったのは某形成外科医。

例えば皮膚科の場合、「美容」がつくと一般皮膚科とどう違う?

そろそろ皮膚科は3種類に分けて考えたほうがいい。やけどや皮膚ガン、湿疹や水虫など病気の治療をする「一般皮膚科」。そして病気じゃない肌を美容目的で治療する「美容皮膚科」。もう一つが中間で、病気を診るけれど美容的な視点を持っていて、ニキビも「きれい」に治す「美容一般皮膚科」。この傾向を知らず一般皮膚科に「毛穴を縮めたい」と行ったら「病気じゃない」と帰されるだろうし、美容皮膚科では、水虫の治療はおそらくしない。同じ皮膚科という名前でも守備範囲と考え方が違うというのが現実だ。

研究熱心ゆえか、得意分野のあるドクターが増えている

例えば形成外科医なら、手術から塗り薬まで幅広い知識と技術で治療を行なう。ではあるが「とくに〇〇が好きだし得意」と言うドクターが増えている。熱心に研究するから、独自のワザを編み出したり、応用を利かせた治療法を組み立てたりする人も多い。なので「レーザーならここ、注射はこの先生」というつきあい方をしている美容医療関係者も増加中。これから美容医療を経験するなら、自分の悩みを得意ワザとしているドクターに相談してみるのも、安心度の高いつき合い方だ。

美容医療に足を踏み入れる前に知っておきたい6つの「ト」

1 看板に「皮膚科」とあればドクターは皮膚専門……とは限らない!

日本の場合、歯科医以外は診療科目を自由に表示できるし、診察してもかわらないことになっている。実際に「患者さんのリクエスト」でレーザーを購入して「美容皮膚科」の看板を増やした婦人科もあるし、手術経験のない内科医がアルバイトで二重手術を行なっている例もある。ドクターの専門分野についてはチェックしたほうがいい。

2 美容医療は基本的に保険は適用されない。だって病気じゃないから

妊娠・出産も病気じゃないから保険が使えないのと同じ理由。しかし、大田母頭というシミ、炎症を起こしたニキビ(尋常性瘰癧という立派な病名がある)などには保険が適用される。ただし「すべて自由診療」のクリニックでは保険は使えない可能性がある。

6 高そうな治療費、支払いは現金? それとも……

ドクターが自由に価格を決められる自由診療(とはいえ、相場はあり)は、確かに治療費が高額になりがち。支払いは現金、クレジットカードの他、カード会社と提携してローンを組めるクリニックも多い。しかし、無理をすると治療が続かないから、できる範囲で行なうこと。





欧米の最先端美容医療にも詳しい

あおい クリニック

“効果的な治療を続ける
ために、治療費用は負担が
重くない範囲にとどめて”

初心者の方へ

「クリニックでのやり方」や「美容医療」など、初めての方には、丁寧な説明をさせていただきます。治療のやり方や料金など、お気軽にご相談ください。

クリニックの特徴

欧米の最先端美容医療にも詳しい。最新の美容医療機器を導入し、最新の美容医療技術を提供しています。また、最新の美容医療機器を導入し、最新の美容医療技術を提供しています。

CLINIC DATA



○美容皮膚科
中央区銀座5-5-12 錦口ビル5F
☎03-2569-0665
⑩11:00～12:00、14:30～19:00
休 日 祝 日 予約制
http://www.aoi-clinic.com/
※ Eメール
初診料 ¥3,150 毛穴引締めコース
¥18,900 ヒアルロン酸注入 (リ
タッチ含む) ¥52,500 メソセラ
ピー ¥21,000 ボラリス+オーロラ
のセット ¥78,780 など、すべて
税別トータル料金

得意とする治療ジャンル

ボトックス注入、ヒアルロン酸注入、メソセラピー、ニューフィルなどの注射系、オーロラ、ボラリスなどを組み合わせた光治療。また、スキンケア相談も行なっている。使っている化粧品が合わないとか、化粧品を使って効果のあるケアをしたい、という人にアドバイスをしている。正しいケアだけで悩みや症状が改善する人も少なくないそう。



多くの光治療器に精通し、使いこなす

赤坂マリア クリニック

“熱心な情報収集は
いいけど「〇〇を受けたい」
と決めつけないこと”

初心者の方へ

「やり方」や「美容医療」など、初めての方には、丁寧な説明をさせていただきます。治療のやり方や料金など、お気軽にご相談ください。

クリニックの特徴

多くの光治療器に精通し、使いこなす。最新の美容医療機器を導入し、最新の美容医療技術を提供しています。



○美容皮膚科
港区赤坂3-13-14 赤坂313ビル5F
☎03-2568-8080
⑩10:30～14:30、15:30～19:00
※日祝 土曜 予約制
http://www.marla-clinic.com/
※ Eメール
カウンセリング料 ¥3,000 ケミカル
ピーリング 顔全体 ¥10,500、鼻と
ほお ¥5,250 フォトフェイシャル 顔
全体 ¥31,500、顔中 ¥21,000
小顔ボトックス ¥195,000 顔中
¥195,000～ ¥21,000～ ¥2

得意とする治療ジャンル

IPL(フォトフェイシャル)、フォトRF、カーボンピーリングなど、レーザーや光治療が専門。大学の附属病院でさまざまな種類の治療研究を行なっているため、最新技術に合わせて細かく設定を変えられる。ケミカルピーリングも肌に合わせて行うように配慮している。ニキビ治療やアトピー肌への美容医療もきめ細かく対応。

美容医療初心者に4人の先生がアドバイス



自身への“実験”からオリジナル治療を生む

衣理クリニック 表参道

“医者と患者さんが
理解し合うことが重要。
だから相性は大切”

初心者の方へ

「やり方」や「美容医療」など、初めての方には、丁寧な説明をさせていただきます。治療のやり方や料金など、お気軽にご相談ください。

クリニックの特徴

最新の美容医療機器を導入し、最新の美容医療技術を提供しています。

CLINIC DATA



○美容内科/美容皮膚科
港区北青山3-5-30 入来ビル4F
☎03-5786-0077
⑩11:00～20:00
休 日 祝 日 予約制
http://www.eiri-clinic.com/
※ Eメール
初診料 ¥3,150 ケミカルピーリング
(イオン導入込み) ¥12,600 毛穴
スリムレーザー 顔全体 ¥34,000 シェ
シェレーザー 顔中 ¥10,500 毛穴
スリムレーザー ¥105,000 イオン
導入 顔全体 ¥12,600 など

得意とするジャンル

ダイエット外来やメイクアップカウンセリング、化粧品アドバイスも行なっている。力を入れているのが毛穴治療。「難しい分野なので、実験を続けて改良していこうと思っています」と先生。かつて自分も悩んでいたため、患者さんの気持ちがよくわかるそう。自身でいろいろ試して、効果のある治療を組み合わせた新メニューを提案している。



塗り薬で結果を出す、痛くない美容医療

タカミクリニック 南青山

“悩みが複数ある場合は
どれから改善したいか
優先順位をつけること”

初心者の方へ

「やり方」や「美容医療」など、初めての方には、丁寧な説明をさせていただきます。治療のやり方や料金など、お気軽にご相談ください。

クリニックの特徴

最新の美容医療機器を導入し、最新の美容医療技術を提供しています。

CLINIC DATA



○美容皮膚科
港区南青山3-15-20 松本ビル3-5F
☎03-5414-0000
⑩11:00～20:00
休 日 祝 日 予約制
http://www.takami-clinic.com/
※ Eメール
初診料 ¥3,150 ヒアルロン酸注射 ¥
34,000 小顔ボトックス ¥52,500
一 毛穴スリムレーザー ¥10,500
一 顔中 ¥7,000 顔中 ¥15,000 顔中 ¥7,
700 レーザーシェービング 1センチ ¥
31,500 など

得意とする治療ジャンル

塗り薬による治療。毎日スキンケア感覚で使え、薬としての効果がしっかり出るようにと、治療の現場で反応を確かめながら改良を重ねた塗り薬は「痛くない美容医療」を実現させて好評。より早く、効果的な結果を出すために、ヒアルロン酸注射、LEDダイオードなど光治療の併用もできる。ニキビに関しては保険治療も行なっている。

毛穴

10代後半～20代前半の女子のイチバンの風情は、毛穴！鼻、ほお、おでこに点々と目立つ毛穴は、ファンデや下地を駆使してもなかなか消えてはくれない。美容医療ならCGツルツル肌になれるのか？

毛穴改善できる治療法は？

①皮脂分泌が多いため毛穴が開いている。②開いた毛穴に皮脂や汚れが詰まって目立つ。③これが酸化して黒くなる。④肌のたるみで毛穴が縦伸びしたり陥没して目立つ。⑤黒い毛が埋もれているために黒ずんで目立つ。など、複数の原因を抱えているので、いろんなアプローチで治療を行なうドクターが多い。

以前は毛穴に悩み、今やつるつる肌の片桐先生は「イヤな毛穴を早くなんとかしたい気持ちにはわかりますが、スクラブやパッドをしすぎて炎症や色素沈着を起したらスキンケアすらできない状態に。保湿でケアし、肌能や肌機能を高めながら治療すれば、キメまで細くなります」



20代の毛穴は皮膚で開いているTゾーンなどで目立つ毛穴は皮脂分泌が多い。スムーズに閉じるために毛穴は開き閉じ、よって、汚れや皮脂がたまってふさがれやすい。それがさらに毛穴を広げてしまう。

飲み薬・塗り薬からレーザーまで、いろんなアプローチで毛穴レスに近づける



KEYWORD

ケミカルピーリング

酸性の薬剤を肌に塗って時間を置き、古い角質を取り除いて代謝を促す治療法。酸の濃度と作用時間で効果の強さは変わる。AHA(グリコール酸や乳酸)の他、産酸にじみやすいBHA(サリチル酸)も使われる。

クリスタルピーリング

専用の機械を使い、肌表面に酸化アルミニウムの微粒子を吹きつけて古い角質を取り除く治療法。ドライなスクラブケアというイメージ。ケミカルピーリングに比べて部分使用がしやすく、30分程度で行なえる。

オーロラ

フォトRFと呼ばれる治療法。RF(ファトファイン)とRF(深部熱のラジオ波)を組み合わせた働きも、シミ、シワ、脱臼に効果がある。ニキビなどでくぼんだ毛穴や、たるみ毛穴の治療にも使われる。

ボラリス

肌質をよく使われるダイオードレーザーとRFをダブル併用できる治療機。真皮層に置いてコラーゲンを熱で刺激することで、新しいコラーゲンの産生を高める。毛穴治療の場合、内側からふくらませる効果が。

カーボンピール

炭素に反応し、皮膚の深部まで深くレーザーを当てて行なう。黒いカーボン色素が入ったローションを肌表面に塗った毛穴の中に押し込んで閉鎖すると、レーザーピーリングの効果が得られる。

治療中のNG

詰まった汚れを取るためのピーリングは有効ですが、内側から詰まらせた毛穴のレーザーは逆に詰まらざるを得ず、刺激が強い状態になっている。新しい角質が作られる前の1～2日は、シミになりやすいので紫外線も気をつけて、刺激の強い化粧品も控える。

リスクは？

ピーリングは肌の角質層の上層を剥ぎ取るのが原理。やりすぎると、肌、レーザーやレーザーは熱や痛みを感じることもある。肌、やけと状態になったり高熱が出たりも起こすこともあるが、きちんとしたクリニックなら、赤や腫れや痛みを抑える効果もするはず。

毛穴治療の上手なトライ法

肌質だけでなく、仕事や生活習慣、スキンケアなどによって毛穴は目立つこともあるから、クリニックにも行くだけでなく、自分でできる治療法は実行しよう。そのためにまずはスキンケアやスキンケアに「自分だけが聞いているもの」もアドバイスを受けること。美容や皮膚科の相談になるので医師や看護師にスクラブ、顔ケア、AHA、AHAなどとは聞かないで。

ドクターに聞く、クリニックでの毛穴治療は？

タカミクリニック 南青山

毛穴スゴッピール
「開いた毛穴を目立たなくするには、過剰な皮脂分泌を抑え、時間をかけて毛穴を細めていく治療を行ないます。毛穴の中に新しい皮膚を作らせて、へこみを埋める治療法を開発。オリジナルのピーリング剤を毛穴の中にもみ流し込み、皮膚の再生力を高めるものです。毛穴内には点状の薄いカサブタができますが、メイクでカバーできる程度で、5日くらいで取れてきます。また、皮脂分泌を抑える飲み薬を併用することもあります」
AFTER CARE
「ピーリング後は紫外線を避けて保湿を心がけてください」

表理クリニック 表参道

毛穴クレンジング
+ケミカルピーリング
+引き締めレーザー
「自分自身が悩んだ経験上、効果が出るまで時間がかかることもあるので、一緒にじっくり取り組みましょう。いくつかの原因が絡んでいるので、合わせずが効果的。毛穴の詰まりを取り、レーザーでハリを出しながらうぶ毛も処理。効果的な治療を組み合わせた「毛穴スリムスペシャル」のコースもあります」
AFTER CARE
「高濃度ビタミンCと、保湿成分のヒアルロン酸のイオン導入で代謝やコラーゲン産生を促し、内側から毛穴を小さくします」

幸坂マリクリニック

ケミカルピーリングor
クリスタルピーリング
+カーボンピール
「原因によって治療法は変わりますが、皮脂分泌過剰が原因なら皮脂となじみのいいBHAでのケミカルピーリングが効果的。また、クリスタルピーリングをしてから黒いカーボン入りローションを毛穴に塗り込み、黒色に反応するレーザーを照射。すると熱作用で細胞活性が高まって、内側から毛穴が引き締まります」
AFTER CARE
「ピーリング、レーザー後は美容成分の浸透がよく、ビタミンCなどのイオン導入をおすすめします」

あおいクリニック

ボラリス+オーロラ
「2種類の光治療+レーザーで相乗効果を狙う治療を提案。毛穴が気になる部分だけの照射なら費用も抑えられます。照射後は赤味が出る人もいますが、5～10分で消えるのでメイクをして帰れます。無痛ではないけれど、我慢できない痛みではありません。2～3週間に1回の治療を5～6回繰り返すとかかり改善し、満足される方が多いです。ピーリングやイオン導入を併用する人もいます」
AFTER CARE
「治療終了後もメンテナンスとして、2～3か月に1度程度の通院をされる方もいます」

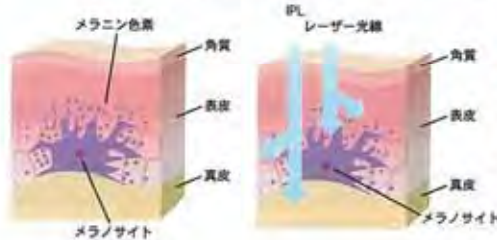


シミ&くすみ

シミ・くすみにできる治療法は？

疲れなどで代謝が低下して、透明感がなくなったり、血行不良のためにとす黒い感じに見えるのが肌のくすみ。シミの原因は紫外線その他、肌への刺激が炎症になって色素沈着することもある。スクラブのしすぎやタオルやティッシュで知らず知らず肌をこすらないよう(注意！)同じように見えてもシミにはいくつか種類があり、それによって治療法も変わるので、シミを熟知したクリニックで相談やカウンセリングを受けること。また、片桐先生は「シミが得意やすいのは、血行がよくないとか紫外線以外の原因があると考えます。そこも改善しないと、レーザーでシミを取ってもまたできてしまいますよ」と忠告。

20歳を過ぎるとそろそろ気になるのが、色ムラやくすみ、シミ。夏が終わってから「なんか肌色が変」「よく見たらうすら茶色い？」なんて気づくけど“長年居座ってるガンコシミ”じゃないから早い治療で改善しよう。



光治療がシミに効くしくみ
シミの部分はメラニン色素を作る細胞・メラノサイトの活性化し、表皮内に大量のメラニン色素が蓄積されている。レーザーは表皮内のメラニンに反応して熱で蒸発させる。PLは濃いシミには効果がないが、期間によって色ムラや薄くシミの改善に効果がある。

シミ・くすみの種類や治療の好みで選べるから、治療法の選択肢はとっても豊富



治療中のNG
紫外線はシミや肌トラブルの大きな原因。治療中はいりより、日焼け防止のケアをすること。よくレチノイン酸やレーザーの刺激は、肌を傷つけてしまうので気をつけよう。塗り薬は処方されたこと、使用量や回数を守らないと効果が出ない。

シミ治療の上手なトライ法
同じように見えてもシミにはいくつか種類があり、レーザーで削り取れるもの、レーザーで溶かすことによって消えるもの、塗り薬で改善するものがある。それらを組み合わせられるドクターでないと効果は低い。医師を受診するも、治療に効果的なドクターか治療科専門医、治療科認定医が安心の目安になる。

リスクは？
医師が経験のある施設にしかたてない限り、リスクが伴うことは避けよう。レーザー治療の場合、痛みや赤み、かさつきや色落ち、腫れが起き、かゆい状態になることがあるので、医師に事前に十分な注意をいれたい。痛みや腫れ、かゆい状態がひどくなるといった例もある。

KEYWORD

- イオン導入**
肌の奥、真皮層まで届きにくい成分を微弱な電流でイオン化して透過させる方法。ビタミンCやヒアルロン酸、アミノ酸などがよく使われる。赤みや痛みを取り除いたピーリング後に行うとより効果が高い。
- メソセラピー**
肌への成分を注射によって真皮層の奥へ送り込む治療。1か所ではなく、必要な部分に複数回行っていく。美白や保湿効果など、目的に合わせて注入する成分が違う。独自の成分処方をしているドクターも。
- シミ取りレーザー**
レーザーはさまざまな種類があるが、シミ取りに使われるのは、色素やメラニンに反応して色素細胞を破壊する。強さはエネルギーの光線を出すタイプ、ルビーレーザーやヤブレーザー、アレキサンドライトなどがあがる。
- IPL(フォトフェイシャル)**
波長の短いレーザーと違って、幅広い波長の光線を出せることでさまざまな効果が得られる光治療。代謝が活性化しシミ・ソバカス、毛穴の目立ち、小ジワ、赤ら顔などに効果的。肌へのダメージも少ない。
- ハイドロキノン**
アメリカでは「肌の漂白剤」と呼ばれる美白剤。現在は化粧品への配合も認可されているが、それまでは医師でないと使用できなかった。安定性が悪く皮膚や紫外線で劣化しやすいので、保存には注意が必要らしい。
- レチノイン酸**
肌の代謝を促して再生効果の高い塗り薬。薬の強いものは刺激やかゆみを感じたり、赤味が出て皮がむけたりするので、医師にしか処方できない。溜まったメラニンの排出を促すために濃度を調整して使われる。

ドクターに聞く、クリニックのシミ・くすみ治療

- タカミクリニック南青山**
塗り薬、レーザー
「オリジナルの塗り薬、ビタミンCローション、レチノイン酸などで治療します。それでも目立つシミにはレーザーの併用も可能です。肌にシミがある場合はくすみもあることが多いし、シミだけ取ればそれでいいというのではなく、肌質もよくすることを目標します。シミ、くすみ改善すると顔がすっきりして見えて、キメが整うと毛穴まで目立たなくなっています」
AFTER CARE
「紫外線を防ぎ、オリジナルのローションや塗り薬を継続。LEDダイオードやビタミンC導入で効果的アップ」
- 衣里クリニック赤坂道**
ケミカルピーリング+クリアタッチレーザー
イオン導入、塗り薬
「肌の代謝を上げるためにマイルドなケミカルピーリングを行ない、クリアタッチレーザーで血行をよくして代謝を上げ、メラニンを溶かすようにくすみを消します。さらにビタミンCをイオン導入。美白剤の使用を続けても残ったシミには、ピンポイントでシミ取りレーザーを照射します」
AFTER CARE
「ホームケアでハイドロキノンとレチノイン酸の塗り薬を使って美白します。代謝が上がると肌の吸収もよくなるので、塗り薬の効果も高まります」
- 赤坂マリアクリニック**
IPL(フォトフェイシャル)、レーザー、塗り薬など
「シミ・くすみの種類や濃さ、治療に通える頻度や予算に合わせて提案。IPLは毛穴の目立ちや小ジワなど幅広い効果が特徴。シミの改善効果が高まるように調整して照射。濃いシミやIPLに反応しにくいシミに効果的なのはレーザーですが、20代のシミはできて間もないので軽い治療でも反応することがほとんど。塗り薬は主にハイドロキノンと、代謝を促すレチノイン酸の低濃度のもを使用」
AFTER CARE
「IPLやレーザーの後は美白剤をつける効果が高まります」
- 赤いクリニック**
塗り薬、ケミカルピーリング、イオン導入、オーロラ、メソセラピー、レーザー
「治療法はシミの状態や希望に合わせて選べます。なるべく早く改善を“高いのは嫌”“費用を抑えたい”などに応えられる提案をします。費用がかかってもいいならオーロラ、注射の痛みが軽減されるならメソセラピー、時間がかかってマイルドがいいならピーリングとイオン導入が効果的ですね。塗り薬も、肌に合うかどうかチェックしてから使います」
AFTER CARE
「治療法によってアフターケアは異なりますがUVケアは必須」

脱毛

ムダ毛を脱毛する治療法は？

二の腕など、毛が細い部分にはあまり効果がないとされてきたレーザー脱毛も、新しい機械や設定のアレンジでうぶ毛にも対応できるようになってきています。しかし、レーザーは今生えている毛の毛根にしか反応しない。塗り周回の毛が生えてきたら照射を繰り返す必要がある。だいたい4〜8週間隔で3〜5回繰り返す必要があるのです。始めてから終わるまでは半年から1年くらいかかると思ってください。

毛穴に電気針を差し込み、1本ずつ処理していた針脱毛は痛くて時間がかかるものだったが、ここ数年で脱毛はレーザーの時代に。読者世代が、もっとも利用しやすい美容医療といえそう。



レーザーが毛根のメラニンに届く
脱毛用のレーザーは毛に含まれるメラニン色素に反応するので、毛根の毛乳頭に熱を与えて破壊する。毛が太くて濃いほどよく反応するので、うぶ毛への効果は限とされている。

4つのクリニックの脱毛施術法は？

あおいクリニック

オーロラ

「今やレーザー脱毛は一般的な治療。新しい機械も増えています。オーロラ脱毛機なら痛くないし、うぶ毛まで脱毛できます」

幸福マリアクリニック

ダイオード、アレキサンドライト、ヤグ
「現在、脱毛はほとんどレーザーで行ないます。上に挙げた3種のレーザーが効果的で安全性も高く、よく使われています。それぞれの機能の差はほとんどありません」

衣理クリニック表参道

医療用レーザー、イオン導入、塗り薬
「機械の進化と設定のアレンジで、背中や口のまわり、腋下の脱毛も可能になりました。脱毛部分の肌に色素沈着がある場合は、ビタミンC導入やハイドロキノンなど塗り薬を併用」

タカミクリニック青山

ダイオード
「レーザー脱毛の施術は女性看護師が行ないます。女性医師がカウンセリングを行なっている「バストアンチエイジング外来」では、乳首回りの脱毛も行なっています」



KEYWORD

オーロラ

穴と穴を詰め合わせたフォトRF。うぶ毛の脱毛でもっとも注目されている。

アレキサンドライト

青アザの色調に反応される波長を持つ。脱毛レーザーとしても使われる。

ダイオード

メラニン色素に吸収される波長を持つ。脱毛レーザーとして有名。

ヤグレーザー

真実層の奥まで深くまで、青アザやタトゥーの除去に使われる。脱毛の他、シミ治療にも使われる。

治療中のNG

施術中に日焼けをしないこと。今よりも紫外線が強く、レーザーのダメージを受けやすい。また、脱毛後には乾燥しやすいので、保湿剤を塗ることも大切。

リスクは？

照射によって肌が赤くなる、こぶやアザが出来る、うぶ毛が増える、痛み、赤み、腫れ、痒み、やけどになる可能性がある。施術後、赤み、腫れ、痒み、やけどなどから回復するまで、2週間ほどは「赤み」とはならない。

脱毛治療の上手なトライ法

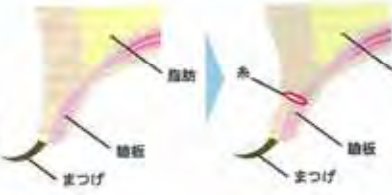
日焼けが原因、肌トラブルを生じやすい。施術後、赤み、腫れ、痒み、やけどなどから回復するまで、2週間ほどは「赤み」とはならない。

二重

二重の整形手術が「プチ整形」なんて言われると、カンタンでお手軽なイメージがあるけれど、手術は手術、キレイになる決心をして希望に近い仕上がりを叶えるなら、クリニック選びと相談は慎重に。

二重にする治療法は？

二重の手術には埋没法と切開法、2つの方法がある。同じように手術をしても、骨格、脂肪のつき方、皮膚のハリによって仕上がりが違ってくるから、どうするかをじっくりふんどうと相談すること。「簡単な手術」というのは、施術者にとってであり、希望通りの仕上がりが、カンタンにできる。わけではないのだ。とくに診察・相談担当と手術担当が違う場合、希望と差が出やすい傾向がある。



一重の断面と埋没法のしくみ
一重の場合、まぶたに厚みがあるために目を開けても折れたまぶたにならない。そこでまぶたの中央にある「瞼板」と皮膚をまぶたの裏から縫い付けて、二重のラインを作る。

2つのクリニックの二重治療法は？

幸福マリアクリニック

埋没法、切開法

「若い肌ほど傷跡は残りにくい。傷跡が残らず、糸を切れば元に戻るの、若い患者さんは埋没法のほうがいいのではと思います。また、目頭にまぶたが被さっているような「重古ヒダ」があって二重になりにくい場合は目頭切開を加えることもあります。その人に合わせた方法を提案します」

衣理クリニック表参道

ヒアルロン酸注射、むくみ解消
「目が腫れぼったいから、という理由なら、むくみの改善で満足する結果が出る可能性があります。絶対二重にしたいのか、目もとをすっきりさせたいのか、よく話を聞きます。手術は行なっていますが、むくみを取ったりヒアルロン酸の注入注射でバランスを調整するなどという方法でフォルムの改善は可能」

※あおいクリニックとタカミクリニック両山では現在、二重の施術を行っていません。

手術以外にも、ヒアルロン酸の注入などでフォルムを変えることができる



リスクは？

腫れと痛みがある。アレルギー体質の人に起こりやすいので、ドクターに相談を。手術法がメッシュ化されているクリニックでは、腫れがひどいケースや目尻が手術を受けることも。

二重治療の上手なトライ法

20代前半までは瞼の脂肪量がまだ多いので、自然二重になることもあるが、手術を受ける場合は、事前に医師と相談を。ヒアルロン酸の注入注射でも、むくみを取ることで、目もとをすっきりさせることもできる。

治療中のNG

目元の保湿を怠らぬ。手術後、目元は乾燥しやすいので、保湿剤を塗ることも大切。また、目元には紫外線が強く、今よりも紫外線が強いので、日焼け止めを塗ることも大切。

KEYWORD

埋没法

まぶたの裏から1〜3か所を縫い合わせることで、まぶたが二重に折りたたまれる「クセ」をつける。出血はほとんどなく手術時間も10〜15分ほど。腫れぼったいまぶたには向かない。

ヒアルロン酸注射

シワのミソを埋めるだけでなく、目元全体のフォルムを整えるために、濃度の高いものを注射で注入する治療法がある。効果が持続するのは3〜5か月程度。内出血する場合もある。

切開法

二重にした、希望の箇所を切開し、皮膚と脂肪や筋肉を縫い合わせる。まぶたの脂肪が薄い場合は深く取り除く。手術時間は30〜60分程度。腫れや出血が治るまで2〜4週間。

小顔

小顔にできる治療法は？

顔が大きく見える原因は、①物を噛むための咬筋が発達していてエラが張って見える。②ほお骨が出ている。③脂肪がついていて顔が大きく見える。など、咬筋をほっそりさせるならボトックス注射。継続して打つと元のポリウムに戻りにくくなるそう。脂肪を減らすなら脂肪溶解注射という方法が最新。ほお骨やあごの骨を削る手術もあるけれど、そこまですべしかしらはよく考えて。



顔の大きさ、って本質的には骨格の問題。でも「脂肪や筋肉をすっきりさせて小顔に見せよう」という解決策を出してくれるのが美容医者のすごさ。期間限定効果も含め、試す人増加中のよう。

噛むとあごの筋肉がふっくらする？
食べ物を噛むようにあごを動かしてチェック。咬筋がぷっくり盛り上がる場合はかなり発達しているの、ボトックス注射ですっきりポリウムダウンさせる効果が得られる。

4つのクリニックの小顔治療法は？

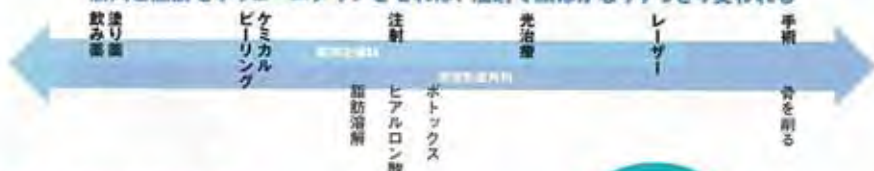
あおいクリニック
ボトックス注射、脂肪溶解注射
「ボトックスで咬筋を動きにくくすると、筋肉量が減ってフェイスラインがすっきりします。脂肪溶解注射は3日後ぐらいではほっそりしてきます。人知れず、確実に小顔になります」

赤坂マリアカリニック
ボトックス注射
「どうしてもというならボトックス注射。物を噛む時にあごの筋肉が盛り上がる人に向いています。費用は10万円ぐらいかかるし、効果は半年程度なのでよく考えて、と言いたいです」

表理クリニック表参道
ボトックス注射、脂肪溶解注射
「2つの治療法に加え、超音波を当てて脂肪の燃焼を促進させます。また、表情筋を鍛えて顔立ちのゆるみを改善するために、フェイザサイズの指導も行なっています」

タカミクリニック南青山
ボトックス注射、ヒアルロン酸注射
「ボトックス注射の他、ヒアルロン酸を顔中央や鼻のつけ根に注入すると、メリハリのついた顔立ちになり、小顔効果が得られます」

筋肉と脂肪をポリウムダウンさせれば、注射で顔はかなりすっきり変われる



KEYWORD

ボトックス注射
ボツリス毒素の毒素から作られ、筋肉を動かす神経をブロックする働きをする。脂肪の燃焼やよだたの消え、人の皮膚に20年以上前から使われている。効果は3〜6か月持続。

脂肪溶解注射
メソトリパーゼの一種、脂肪分解酵素のある成分を注入すると、徐々に脂肪が分解されてリンパの流れにより、燃焼物とともに排出される。

リスクは？

注射そのものが痛がる可能性もあり、凍やがたいたり、3〜4日程度で消える。脂肪の多い箇所に打つと脂肪が燃焼くなって食べ物の燃焼にくくなるので、熱した食べ物にかけない。

治療中のNG

注射そのものが痛がる場合、ボトックスが効果するかどうかかわからないので、注射後3〜4日程度は、顔に力を入れないでください。また、顔に力を入れないでください。また、顔に力を入れないでください。

小顔治療の上手なトライ法

効果は3〜6か月で消えるとは、早く打ちますと効果も弱くなるので、慎重に考えてみましょう。また、効果があるのは3日後なので、まず少量に注入し、効果を見てから再度注入するやり方が安心。

結論 知っていれば後悔しない、美容医療の手引き6か条

1 実際の治療、施術を、相談したドクターが行なうのか、確認する
個人のクリニックならあまり問題ないけれど、ドクターが何人もいれるところでは行く度に担当が変わる。相談時と違うドクターが施術、ってこともあり、治療経過や相談内容が伝わっていないが、人によって明らかに技術が違うという場合は通うのを止めてもいい。

3 初回は相談だけでいい、気持ち良く過るかを確める

悩みの改善をしに行くクリニックで嫌な思いをするんじゃない。だから初回の相談は「話けて通うべきか」のチェックもすること。清潔で居心地がいいか、スタッフの感じはどうか。ドクターの説明はわかりやすいか、いいことばかりじゃなく治療の限界やリスクも伝えてくれるか。など。治療の種類や開始を強引に進めるクリニックもあるので「今日はまず相談だけ、考える時間もほしいので」と最初に伝えておこう。それで感じが悪いと思ったら、通うべきじゃないと判断！

4 「キャンペーン価格」その安さの理由を考えてみる

「安い」って飛びつかないこと。キャンペーン価格は通院患者へのサービスの他、集客や新しい治療の練習が目的の場合もある。とくに練習目的の場合、慣れてないぶん失敗のリスクも高いわけだから注意。信頼できると思ったドクターでなければ、いつから始めて、何人に治療したのかを聞いたり、ネット検索などで情報を得よう。

ドクターにも“趣味”がある。

“美の感覚”のズレは意外な落とし穴になるぞ！

「美観を治す」という治療ではなく、きれいで、可愛い、という曖昧な目標を持つのが美容医療。その趣味嗜好は個人によって違うから、具体的に「こんなふうにしたい」と伝えること。例えば小顔治療で「丸みのある輪郭を残したい」のに「すっきり美しく」と言ったら？ 目指すイメージがドクターとはズレて、結果に影響しかねない。

2 まずは情報収集を。雑誌やホームページでドクターの方針が見える

美容医療初心者とはいえ、相談やカウンセリングのときにドクターの言っている内容が「？？」じゃ、せっかくの時間が無駄に。雑誌の記事やホームページを見てドクターの考え方や力を入れている治療を知っておこう。そうすれば、格段に理解しやすくなるから。

6 思わぬ反応や失敗をした時に、誠意と責任を持って対応するか？

治療を続ける上で重要なのが、これ。同じ治療でも人によって反応が違うし、どんなに良いドクターでも失敗の可能性はあるもの。だから、その治療のリスク、よくない反応が起きたときの対処法を知っていること。失敗を最小限にし、立て直す技術があること。そして「危ないな」と思った時に突っ走らずに止める姿勢のあるドクターであることが望ましいのだ。例えば、やけどの治療法を知らない専門外のドクターが、光治療などしているのは「もしもの時どうするの？」と心配になる。