

顔周辺の毛問題

いまや「ひげ女子が増加中!」なんて話題だけれど、顔周りの毛は、問題が山積み。いらぬ毛が増え、欲しい毛は足りない、悩ましい「顔毛」トラブルからの脱出策!



1 うぶ毛が濃い

根本的解決には、生活習慣の見直しを

「本来は薄い女性の毛が濃くなるのは、ホルモンバランスの乱れが深く関係しています。よい状態に戻すには食事や睡眠時間など、生活を規則正しくリセットしてみましょう。もし、うぶ毛を剃る場合には、カミソリなどの刃は毛流れに沿って、逆らうと肌あれの原因になります」(高瀬先生)



この毛で毛もーサーを使うときは、必ず毛の流れに沿って剃る。逆らうと肌あれの原因になります。また、剃った後は保湿ケアを怠らないでください。

3 分け目が薄い

取り急ぎ“美髪”を育てるサプリを!

「女性の髪が薄くなる原因には、ストレスによる負担や栄養バランスの悪さなど、現代人に関わる多くの状況が関係します。とはいえ、髪のために生活を一旦させるのは現実的に難しいもの。そこですぐに始められるのが髪のサプリ。薄毛がフサフサになるなど効果的なものが揃っています」(高瀬先生)



髪を育てるサプリ
髪を育てるサプリは、髪を育てるために必要な栄養素を補給する効果があります。また、頭皮の健康を維持し、髪を育てるのに役立ちます。

髪を育てるサプリ
髪を育てるサプリは、髪を育てるために必要な栄養素を補給する効果があります。また、頭皮の健康を維持し、髪を育てるのに役立ちます。

2 まつ毛が貧相

栄養たっぷり“まつ毛”コスメで発毛力UP

「まつ毛カラーやエクスタ、メイクオフ時の擦れなどの負担によってまつ毛が抜けやすくなります。まつ毛美容液など、まつ毛の育毛を後押しする栄養成分が含まれたコスメを使うことが得策。まつ毛コスメは、薄眉のケアにも応用できますよ」(高瀬先生)



まつ毛を育てるコスメ
まつ毛を育てるコスメは、まつ毛を育てるために必要な栄養素を補給する効果があります。また、まつ毛を育てるのに役立ちます。

まつ毛を育てるコスメ
まつ毛を育てるコスメは、まつ毛を育てるために必要な栄養素を補給する効果があります。また、まつ毛を育てるのに役立ちます。



よく知りすぎた注目の新製品
**育毛力UPの
まつ毛パワー
(20g)**

細毛を元々老化のWケア

『まぶし神コンビ2000』
お・イースベシヤル
プレミアムアイズラッシュ
セラム7g ¥1000/-
美人美容局