

# 角栓が詰まって全然取れない オイリー肌にも!



LECTURE BY

美容セラピスト  
奈部川貴子さん

ベイズガーデン代表、美容でも「お肌のことならこの人に聞け!」とされるほど、ケアから改善まで、オイル一本で解決はじまかせ。

## こんな人にこのケア

- ☑ 毛穴に角栓がたまりやすい
- ☑ 毛穴部分が赤く炎症を起こして目立つ
- ☑ 肌がザラザラしたり、あれたりしている

## 刺激を避けて、炎症、角栓詰まりから脱却

「このタイプの毛穴開きは、自分の皮膚によって毛穴の中と周囲が広範囲な炎症を起こしている場合がほとんど。その炎症をケアしない限り好転しません。カギはひたすら物理的な刺激を減らすこと。刺

激があるため角質が厚くなり、角栓がたまりやすくなるので、手やコットンでの摩擦を避け、特に洗顔はクレンジングミルクでマイルドに。7~10日で角栓が少なくなるから試してみて。」(奈部川さん)

## MISSION 2 酸系ピーリングでマイルドに角質ケア

### こすらず、つけるだけの酸系ピーリングを活用

角栓をたまりづらくするもう一つの方法が角質ケア。やはり物理的な刺激は避けたいから、酸系のピーリング剤を。こすらず、つけるだけでOK。負担をかけることなく、余分な角質を落とす。毛穴まわりの炎症を予防。

「酸系ピーリング剤は、角質を柔らかく剥がす働きがあります。角質が厚くなることで、毛穴の開口部が狭くなり、角栓がたまりやすくなります。また、角質が厚くなることで、毛穴の開口部が狭くなり、角栓がたまりやすくなります。また、角質が厚くなることで、毛穴の開口部が狭くなり、角栓がたまりやすくなります。」



## MISSION 4 高浸透ビタミンCで毛穴まわりの炎症を鎮め

### 高浸透ビタミンCで毛穴まわりの炎症を鎮め

「高浸透ビタミンCは、毛穴まわりの炎症を鎮め、角質を柔らかく剥がす働きがあります。角質が厚くなることで、毛穴の開口部が狭くなり、角栓がたまりやすくなります。また、角質が厚くなることで、毛穴の開口部が狭くなり、角栓がたまりやすくなります。また、角質が厚くなることで、毛穴の開口部が狭くなり、角栓がたまりやすくなります。」



## MISSION 1 クレンジングミルクで角栓がたまりにくい肌にする

### ミルクタイプでの洗顔なら摩擦入りの心配もなし

「洗顔剤は皮膚を刺激する原因の一つ。特に、クレンジング剤は、肌を乾燥させる原因の一つ。クレンジング剤は、肌を乾燥させる原因の一つ。クレンジング剤は、肌を乾燥させる原因の一つ。」

「クレンジング剤は、肌を乾燥させる原因の一つ。クレンジング剤は、肌を乾燥させる原因の一つ。クレンジング剤は、肌を乾燥させる原因の一つ。」



## MISSION 3 肌酸化を改善して皮膚の酸化も防止

### 肌酸化を改善して、肌酸化による毛穴の炎症を予防

「肌酸化は、肌を乾燥させる原因の一つ。肌酸化は、肌を乾燥させる原因の一つ。肌酸化は、肌を乾燥させる原因の一つ。」



Check!

「肌酸化は、肌を乾燥させる原因の一つ。肌酸化は、肌を乾燥させる原因の一つ。肌酸化は、肌を乾燥させる原因の一つ。」