



I8

メークは帰宅後
スグ落とす。2in1
クレンジングで
肌を休める時間を

【効果】メイクを落とすのに合わせてクレンジングも行うので、クレンジングの負担を減らして肌を休ませます。
【成分】クレンジング成分と保湿成分が配合されているので、クレンジング後も乾燥しにくく、肌を休ませることができます。



I5

ジュースクレンジングで
“体の内から浄化、作戦”

【効果】体の内から浄化し、体質改善が期待できます。また、腸内環境を整えることで、肌のターンオーバーも促されます。

【成分】天然の果汁と保湿成分が配合されているので、飲むだけで肌の保湿効果も期待できます。

【肌断食】石けんで
引き算。素の
“肌の力”を
鍛えます

【効果】石けんで肌を引き算することで、肌の力を鍛え、素の肌の力を引き出します。また、肌のターンオーバーも促されます。

I9

20

美容液を2週間ごとに
切り替えると肌が
慣れない、甘えない

【効果】美容液を2週間ごとに切り替えることで、肌が慣れない、甘えない状態を維持し、肌のターンオーバーも促されます。

【成分】保湿成分と美白成分が配合されているので、肌の保湿効果と美白効果も期待できます。



栄養、育毛、ハリUP!
“飲んで”塗っての
「Wまつげ美容」

エクステで短く
なってしまったまつげを
強くしよう! 栄養、
まつげにハリが出るなど
効果抜群だから

名：ドクター処方まつげ
美容液、保湿まつげ
エクステ、プレミアムアイ
＆ラッシュ セラム 7歳
8,000円（税別）
入数：100ml
【効果】まつげの栄養補給と保湿効果で、まつげのハリと長さも期待できます。



I7

肌を良識的に
休める

野島ゆずらん
OBS
アトランティック
ルーシーダントインストラクター

OVER38に
なったら……
アトアの趣味が多い
野島さんは「自然そのままで
まわってきます」。肌表面に
だけ向き合うのではなく
“中から浄化させる。
ヘルシー美容を実践中。

外から足すじ
間合のら!
インナーケアが大事!