

テクをマスターしよう!!

毎日、お手入れしてて肌の調子がイマイチってコイない? それは正しいケアができないから! もう1回、肌に必要なテクを勉強しましょ!

STEP1 洗う Cleansing & Wash

クレンジングや洗顔は、肌に大きく負担をかけるプロセス。それぞれのアイテムをたっぷり使い、肌をいたわりながら洗うことを心がけて。

やりがちNG

- ゴシゴシこする** 亂暴な洗顔の角質が剥き、肌あれを誘引原因に
- 使用量をケチる** クレンジングや洗顔の量が少ないと、乾燥の原因に。
- 熱湯や冷水ですすぐ** 瞬間肌の状態を変化させ、洗うするときに肌が傷まない。

負担のかかるクレンジングはやさしく洗う

マイクを落とす役割のクレンジング、肌コンディショニングに合わせて、使うアイテムを選んで。



【ベースシャンプー クレンジング】220ml 7,800円+税 / 女人製造研究所 肌保護成分

洗顔は洗い始めから終わりまで一貫の
温度の湯で



ススメ

撮影/林木義光江 ヘア&メイク/ paka o chan(Three Piece) スタイリング/相谷文里子 モデル
・林木栄作、吉田理紗(ブリッタニ) イラスト/大坪卓矢 構成・文/佐藤雅 ●面倒見り口は
24ページがります。



のお悩み解消法Q&A

前ページで紹介した以外にも、肌悩みやお助けアイテムは数知れず……。ほかにもRay世代が陥りやすい肌トラブルや、スキンケア品のギモンにおこたえ!

◎唇の色がちがいでヒビ割れがひどい……

▲マウスルーラップパック

小さな穴をつけて、もみほぐす型に沿って

保湿成分を吸引。吸着した保湿成分を肌に供給。肌を潤す効果。また、マウスルーラップパックは、肌を温めながら、皮膚表面の角質層を柔軟化する効果。



◎クレンジングだけでは、アイメイクは落ちないの?

▲専用のリムーバーでオフするのが正解

専用のリムーバーで落とすと、落とし残さず、落とすのが簡単。また、落とすのが簡単。



◎オイル美容が進行ってるけど、結局、どのタイミングで眉毛はいいの?

▲使い始めるまではまだ人気なんです

オイル美容は肌を潤すから、肌を守る力が強くなるから、肌を守るために使うのがいい。



◎そもそも医薬部外品って何??

▲医薬品と化粧品の中間に位置するもの

医薬品と化粧品の中間に位置するもの。医薬品より効能が弱く、化粧品より効能が強い。そのため、医薬部外品は「医薬部外品」として登録されています。

◎GTノーンはテカるのにヒノーンはカサカサ……どっちに合わせればいいの?

▲混合肌用の
スキンケアを
使ってみて!

混合肌用のスキンケアで、肌を整える効果。肌の状態によって保湿成分を適切に選ぶことで、肌の状態を整えます。また、肌の状態によって保湿成分を適切に選ぶことで、肌の状態を整えます。



◎すっぴんがバしないような
ササフサまつ毛と眉毛が欲しい

▲専用の美容液で自毛を
太く長く育てて!

毎日のメイクでかかるダメージを受けているまつ毛と眉毛。スキンケアの最後に、まつ毛美容液を塗って、存在感のある美毛育てましょう。



◎笑ったり、悲つたりしたときにできる表情ジワ
どんどんシワって濃くなるの?

▲表情ジワはしかたないことでも、気になる
ならエイジングケアで、少しでも薄くして

シワを軽減するには保湿成分を含む化粧品を試して。

