

すくすくを願ながら
専業主婦・主婦のライフスタイル



9 小西さやかさん

傘スベ&ながら運動で
睡眠3時間でも美人

Q1
「睡眠不足でも美人な理由は何ですか？」



Q2
「運動の習慣はありますか？」



「睡眠不足でも美人な理由は何ですか？」

「運動の習慣はありますか？」



「サイクリングは運動習慣として取り入れて、健康的な生活を送っています。」



「スキンケアは毎日行っています。保湿が大切だと思います。」



「スキンケアは毎日行っています。保湿が大切だと思います。」



「スキンケアは毎日行っています。保湿が大切だと思います。」



10 深澤亜希さん

“湿・密・血・温”
重視の理論派ズボラ

「ズボラな生活でも、肌を綺麗に保つためには、保湿と血行促進が大切です。」

「スキンケアの選定に必要なのはし・み・け・あ。選んでいて、潤滑されていて、血行がよく、温かいことが条件。温活やお風呂美容で、効きやすい肌を整えることを意識しています」という、理論派で実証好きな深澤さん。効きやすい肌にするコスメは「最少で最大の効果」がモットー。「配合成分や効果実感を重視して選んでいます。自然とドクターズコスメに行き着きました」

「ズボラな生活でも、肌を綺麗に保つためには、保湿と血行促進が大切です。」



「ズボラな生活でも、肌を綺麗に保つためには、保湿と血行促進が大切です。」



「ズボラな生活でも、肌を綺麗に保つためには、保湿と血行促進が大切です。」



「ズボラな生活でも、肌を綺麗に保つためには、保湿と血行促進が大切です。」

「ズボラな生活でも、肌を綺麗に保つためには、保湿と血行促進が大切です。」

「ズボラな生活でも、肌を綺麗に保つためには、保湿と血行促進が大切です。」

「ズボラな生活でも、肌を綺麗に保つためには、保湿と血行促進が大切です。」



「ズボラな生活でも、肌を綺麗に保つためには、保湿と血行促進が大切です。」

