

コス

鏡や手触りで、シグナルを敏感にとらえて
ふさわしいものを正しく使えば
肌のご機嫌はよくなります。
本音で選ぶ「親友コスメ」をそろえてみました

ほてってはいくつかの肌質に
おなじみの肌質が現れるので、肌の

1 | 洗顔剤

洗顔剤は肌の状態や、季節によって変
更が必要。乾燥肌や敏感肌には、泡が
立ちやすい、洗浄力がマイルドな洗顔
剤がおすすめ。逆に、オイリー肌や
ニキビ肌には、洗浄力がしっかりした
洗顔剤がおすすめ。肌の状態や季節
によって変えていくことが、肌を健
康に保つためのポイント。

肌質によっておなじみの
肌質に合わせた洗顔剤が、肌の

2 | 化粧水

化粧水は肌の状態や、季節によって変
更が必要。乾燥肌や敏感肌には、保湿
成分がたっぷり含まれた化粧水が
おすすめ。逆に、オイリー肌や
ニキビ肌には、皮脂を落とし、肌
の水分を補う化粧水がおすすめ。
肌の状態や季節によって変えてい
くことが、肌を健康に保つための
ポイント。

肌質によっておなじみの
肌質に合わせた化粧水が、肌の

3 | 乳液

乳液は肌の状態や、季節によって変
更が必要。乾燥肌や敏感肌には、保湿
成分がたっぷり含まれた乳液が
おすすめ。逆に、オイリー肌や
ニキビ肌には、皮脂を落とし、肌
の水分を補う乳液がおすすめ。
肌の状態や季節によって変えてい
くことが、肌を健康に保つための
ポイント。

肌質によっておなじみの
肌質に合わせた乳液が、肌の

4 | クリーム

クリームは肌の状態や、季節によっ
て変更が必要。乾燥肌や敏感肌には、
保湿成分がたっぷり含まれたクリー
ムがおすすめ。逆に、オイリー肌
やニキビ肌には、皮脂を落とし、肌
の水分を補うクリームがおすすめ。
肌の状態や季節によって変えてい
くことが、肌を健康に保つための
ポイント。



8

肌質によっておなじみの
肌質に合わせた化粧水が、肌の

5 | 化粧水

化粧水は肌の状態や、季節によっ
て変更が必要。乾燥肌や敏感肌には、
保湿成分がたっぷり含まれた化粧水
がおすすめ。逆に、オイリー肌
やニキビ肌には、皮脂を落とし、肌
の水分を補う化粧水がおすすめ。
肌の状態や季節によって変えてい
くことが、肌を健康に保つための
ポイント。

角質ケアにも心地よさ、
やさしさを求めます

8 | イースシェアル マイルドクラービル

不要となった角質を取り除くことで、肌
質がなめらかになり、化粧の乗りよ
くなる。この「Eyesheal」は、
大人気の「マイルドクラービル」の
成分を配合し、肌の水分を補う。
すく、コットンに含ませて顔に塗ら
せるようにするだけで、ごわつきや
かさが気になるときは毎日使え、肌
が明るくつるつるになる。20ml ¥5,500 (美
肌研究所(資生堂クリニック))

肌質によっておなじみの
肌質に合わせた乳液が、肌の

7 | 乳液

乳液は肌の状態や、季節によっ
て変更が必要。乾燥肌や敏感肌には、
保湿成分がたっぷり含まれた乳液
がおすすめ。逆に、オイリー肌
やニキビ肌には、皮脂を落とし、肌
の水分を補う乳液がおすすめ。
肌の状態や季節によって変えてい
くことが、肌を健康に保つための
ポイント。

肌質によっておなじみの
肌質に合わせた乳液が、肌の

6 | 化粧水

化粧水は肌の状態や、季節によっ
て変更が必要。乾燥肌や敏感肌には、
保湿成分がたっぷり含まれた化粧水
がおすすめ。逆に、オイリー肌
やニキビ肌には、皮脂を落とし、肌
の水分を補う化粧水がおすすめ。
肌の状態や季節によって変えてい
くことが、肌を健康に保つための
ポイント。

肌質によっておなじみの
肌質に合わせた乳液が、肌の

9 | 乳液

乳液は肌の状態や、季節によっ
て変更が必要。乾燥肌や敏感肌には、
保湿成分がたっぷり含まれた乳液
がおすすめ。逆に、オイリー肌
やニキビ肌には、皮脂を落とし、肌
の水分を補う乳液がおすすめ。
肌の状態や季節によって変えてい
くことが、肌を健康に保つための
ポイント。