



保湿効果が高いボディクリーム  
 乾燥肌でも安心して使えます  
 1. 保湿効果が高いボディクリーム  
 2. 保湿効果が高いボディクリーム  
 3. 保湿効果が高いボディクリーム  
 4. 保湿効果が高いボディクリーム  
 5. 保湿効果が高いボディクリーム  
 6. 保湿効果が高いボディクリーム  
 7. 保湿効果が高いボディクリーム  
 8. 保湿効果が高いボディクリーム  
 9. 保湿効果が高いボディクリーム  
 10. 保湿効果が高いボディクリーム



1. 保湿効果が高いボディクリーム  
 2. 保湿効果が高いボディクリーム  
 3. 保湿効果が高いボディクリーム  
 4. 保湿効果が高いボディクリーム  
 5. 保湿効果が高いボディクリーム  
 6. 保湿効果が高いボディクリーム  
 7. 保湿効果が高いボディクリーム  
 8. 保湿効果が高いボディクリーム  
 9. 保湿効果が高いボディクリーム  
 10. 保湿効果が高いボディクリーム



保湿効果が高いボディクリーム  
 1. 保湿効果が高いボディクリーム  
 2. 保湿効果が高いボディクリーム  
 3. 保湿効果が高いボディクリーム  
 4. 保湿効果が高いボディクリーム  
 5. 保湿効果が高いボディクリーム  
 6. 保湿効果が高いボディクリーム  
 7. 保湿効果が高いボディクリーム  
 8. 保湿効果が高いボディクリーム  
 9. 保湿効果が高いボディクリーム  
 10. 保湿効果が高いボディクリーム



保湿効果が高いボディクリーム  
 1. 保湿効果が高いボディクリーム  
 2. 保湿効果が高いボディクリーム  
 3. 保湿効果が高いボディクリーム  
 4. 保湿効果が高いボディクリーム  
 5. 保湿効果が高いボディクリーム  
 6. 保湿効果が高いボディクリーム  
 7. 保湿効果が高いボディクリーム  
 8. 保湿効果が高いボディクリーム  
 9. 保湿効果が高いボディクリーム  
 10. 保湿効果が高いボディクリーム

保湿効果が高いボディクリーム  
 1. 保湿効果が高いボディクリーム  
 2. 保湿効果が高いボディクリーム  
 3. 保湿効果が高いボディクリーム  
 4. 保湿効果が高いボディクリーム  
 5. 保湿効果が高いボディクリーム  
 6. 保湿効果が高いボディクリーム  
 7. 保湿効果が高いボディクリーム  
 8. 保湿効果が高いボディクリーム  
 9. 保湿効果が高いボディクリーム  
 10. 保湿効果が高いボディクリーム

保湿効果が高いボディクリーム  
 1. 保湿効果が高いボディクリーム  
 2. 保湿効果が高いボディクリーム  
 3. 保湿効果が高いボディクリーム  
 4. 保湿効果が高いボディクリーム  
 5. 保湿効果が高いボディクリーム  
 6. 保湿効果が高いボディクリーム  
 7. 保湿効果が高いボディクリーム  
 8. 保湿効果が高いボディクリーム  
 9. 保湿効果が高いボディクリーム  
 10. 保湿効果が高いボディクリーム

保湿効果が高いボディクリーム  
 1. 保湿効果が高いボディクリーム  
 2. 保湿効果が高いボディクリーム  
 3. 保湿効果が高いボディクリーム  
 4. 保湿効果が高いボディクリーム  
 5. 保湿効果が高いボディクリーム  
 6. 保湿効果が高いボディクリーム  
 7. 保湿効果が高いボディクリーム  
 8. 保湿効果が高いボディクリーム  
 9. 保湿効果が高いボディクリーム  
 10. 保湿効果が高いボディクリーム

39

## 秀逸ボディクリームを 曜日で使い分け

保湿、引き締め、リラックスなど、効能も香りもテクスチャーも  
さまざまなボディクリームを毎日使い分け。  
ボディに磨きをかける、ちょっと贅沢な習慣。



日中のクラスがある火曜日は、  
引き締め系でさらにシェイプ!  
イッシュン様はスリミング効果  
の高いクリームで体をさらに絞  
ります。(野) イースペシャル  
ドクター ビール ボディ 200g  
¥5,700 / 美人製造研究所



保湿効果が高いボディクリーム  
 1. 保湿効果が高いボディクリーム  
 2. 保湿効果が高いボディクリーム  
 3. 保湿効果が高いボディクリーム  
 4. 保湿効果が高いボディクリーム  
 5. 保湿効果が高いボディクリーム  
 6. 保湿効果が高いボディクリーム  
 7. 保湿効果が高いボディクリーム  
 8. 保湿効果が高いボディクリーム  
 9. 保湿効果が高いボディクリーム  
 10. 保湿効果が高いボディクリーム



保湿効果が高いボディクリーム  
 1. 保湿効果が高いボディクリーム  
 2. 保湿効果が高いボディクリーム  
 3. 保湿効果が高いボディクリーム  
 4. 保湿効果が高いボディクリーム  
 5. 保湿効果が高いボディクリーム  
 6. 保湿効果が高いボディクリーム  
 7. 保湿効果が高いボディクリーム  
 8. 保湿効果が高いボディクリーム  
 9. 保湿効果が高いボディクリーム  
 10. 保湿効果が高いボディクリーム

野島裕子さん TOKYO

スレンダーの秘密は  
毎日のボディケア

「バスタイムのあとのボディ  
クリームは、そのときのなり  
たい仕上がりによって毎日使  
い分けます。背中や二の腕な  
ど、忘れがちな部分もくまな  
く塗ることで、ちょっとした  
エクササイズにもなってい  
るんですよ」(野)