

## “リセットする”バスタイム・スケジュール

ダイアナさんにとっては、大好きなコスメを楽しむ場でもあるバスタイム。

香りに癒され、テクスチャーにうっとりし、大人の女を満喫できる至極の時間を拝見。

ストライプは  
最後まで  
キープよね!2 トリートメント中に  
歯を磨く

時間短縮のために、  
私はトリートメントを  
浸透させている時間で  
歯を磨く。愛用品は、  
マリッセル世代なら誰も  
も使った経験のあるア  
クアフレッシュ!

歯磨き粉は、歯垢を除去するだけでなく、歯を白く保つ効果も。また、歯肉を健康に保つ効果も。また、歯を白く保つ効果も。また、歯を白く保つ効果も。

1 顔の隅々まで  
ていねいに洗う

髪や頭皮はもちろん、顔足、耳後ろなど、  
忘れがちな部分も念入りに洗おう。シャ  
ンプーはノンシリコンなどのこだわり  
ナシ! ハリのある仕上がりが好み。

耳の後ろも  
しっかりオフ!

頭

血行がよくなる  
お風呂は  
マスクにもいいの

肌が乾燥している日は、  
顔の水分を取ってから  
ディオールマスクをし  
ながら湯船につかる。  
ディオールクレンジン  
グしたい日はクレイマ  
スクを使うことも。

ディオールマスクは、保湿効果が高く、肌の水分を閉じ込めてくれる。また、ディオールクレンジングは、メイクをしっかりと落とすことができる。また、ディオールクレンジングは、肌の汚れをしっかりと落とすことができる。

4 塗るだけパックを  
しながら湯船へ

ディオールパックは、  
肌の水分を閉じ込めて  
くれる。また、ディオー  
ルパックは、肌の水分を  
閉じ込めてくれる。

3 洗顔は  
クレンジングのみ

ディオールクレンジン  
グは、肌の汚れをた  
くさん落とす。また、  
ディオールクレンジン  
グは、肌の汚れをた  
くさん落とす。



顔



## 7 入浴剤を入れて

時間のある日は、バブルバス  
につかることも。好きな香  
りに包まれながら優雅な気持ち  
になって、バスタイムが終了。

バブルバスは、肌の水分を閉じ込めてくれる。また、バブルバスは、肌の水分を閉じ込めてくれる。

6 ボディパックも  
使い分ける

体を洗ったあとは、ボディパ  
ックやスクラブをするのがダイ  
アナ流。クレイパックは背中  
の角質が気になる時に、スク  
ラブは肌をしっとりさせたい時



## 5 背中にはボディブラシで

手の届きにくい背中も、週2回  
くらいボディブラシを使ってし  
っかり汚れをオフ。特に汗をか  
く夏は手放せない。逆に冬は  
ボディブラシは控えめにする



体



## アフターバスは…

内質も保湿ケアが大切と  
なってきているダイアナ  
さん。目下、ダイアナ  
さんらしい押し売り、イ  
ースペシャル ドライ  
ビルボディ 200g ¥53  
0(税込) 美人製薬研究所(次  
子リブアップ専科)



肌の水分を閉じ込めて  
くれる。また、肌の水分  
を閉じ込めてくれる。



「お風呂は、自分のための時間。ゆっくりと過ごす時間は、自分にとっての宝物。だから、自分にとっての宝物を大切にしたい。」

「お風呂は、自分のための時間。ゆっくりと過ごす時間は、自分にとっての宝物。だから、自分にとっての宝物を大切にしたい。」

カフスの水水だつて  
キレイを育める!